

Министерство здравоохранения Красноярского края  
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Красноярский краевой центр медицинского образования»  
(КГБОУДПО ККЦМО)



Утверждаю:

Директор КГБОУДПО ККЦМО

А. И. Грицан

«15» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
повышения квалификации

**Эпидемиология основных ХНИЗ, факторов риска их развития и влияния**  
**на демографические показатели в РФ**  
(очная программа)

Красноярск, 2024

Краткая аннотация: дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Эпидемиология основных ХНИЗ, факторов риска их развития и влияния на демографические показатели в РФ» предназначена для повышения квалификации специалистов, имеющих среднее профессиональное образование по специальности: «Лечебное дело», «Сестринское дело», «Акушерское дело».

Программа представлена курсом объемом 18 часов (очное обучение), включает промежуточную и итоговую аттестацию.

Программа составлена с учетом требований Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки РФ от 1.07.2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Приказа Министерства здравоохранения РФ от 3.08.2012 г. № 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях», Приказа Министерства здравоохранения РФ от 15.01.2020 г. № 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года», Приказа Министерства здравоохранения РФ от 15.11.2012 г. № 918н «Порядок оказания медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями», Приказа Министерства здравоохранения РФ от 27.04.2021 г. № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.07.2021 г. № 698н «Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.05.2012 г. № 543 «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению», Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.03.2022 г. № 168н «Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми».

(основание составления программы)

Организация-разработчик КГБОУДПО ККЦМО  
(наименование организации)

Составители: Белозерова И.С. – заведующая учебно-методическим отделом КГБОУДПО ККЦМО, Зайчикова Т.Э. – методист учебно-методического отдела КГБОУДПО ККЦМО

\_\_\_\_\_  
(ФИО, должность, место работы)

Рекомендовано: методическим советом КГБОУДПО ККЦМО

от «13» мая 2024 г. Протокол № 10

## Содержание

1. Паспорт программы
2. Учебный план
3. Тематический план
4. Календарный план-график
5. Рабочая программа
6. Организационно-педагогические условия реализации программы
7. Контроль и оценка результатов освоения программы

## 1. Паспорт программы

**1. Цель программы повышения квалификации:** совершенствование специалистом со средним медицинским образованием профессиональных компетенций в части проведения обследования и выявления ХНИЗ.

**2. Планируемые результаты обучения:** обучающийся, освоивший программу, должен обладать профессиональными компетенциями в части проведения обследования и выявления ХНИЗ и факторов риска их развития.

Код компетенции	Наименование компетенции
ПК 1	Проведение обследования пациентов с целью диагностики хронических заболеваний
	<b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– клиническое значение методики проведения медицинских осмотров и обследований пациентов</li><li>– клиническое значение основных методов лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания к проведению исследований, правила интерпретации их результатов</li><li>– методы выявления курящих и лиц, избыточно потребляющих алкоголь, а также лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества без назначения врача</li></ul>
	<b>Уметь:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания у пациентов (их законных представителей)</li><li>– интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей)</li><li>– проводить измерение роста, измерение массы тела, окружности талии, артериального давления</li><li>– выявлять пациентов с повышенным риском развития злокачественных новообразований, с признаками предраковых заболеваний и злокачественных новообразований и направлять пациентов с подозрением на злокачественную опухоль и с предраковыми заболеваниями в первичный онкологический кабинет медицинской организации в соответствии с порядком оказания медицинской помощи населению по профилю «онкология»</li><li>– выявлять курящих лиц и лиц, избыточно потребляющих алкоголь, а также потребляющих наркотические средства и психотропные вещества без назначения врача.</li></ul>
ПК 2	Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний, укреплению здоровья и пропаганде здорового образа жизни
	<b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– рекомендации по вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний</li><li>– информационные технологии, организационные формы и методы формирования здорового образа жизни населения, в том числе программы снижения веса, потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– виды медицинских осмотров, правила проведения медицинских осмотров с учетом возрастных особенностей в соответствии с нормативными правовыми актами</li> <li>– диагностические критерии факторов риска заболеваний и (или) состояний, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний, с учетом возрастных особенностей</li> <li>– порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения</li> <li>– основные критерии эффективности диспансеризации взрослого населения</li> <li>– порядок проведения диспансерного наблюдения, профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий с учетом факторов риска развития неинфекционных заболеваний, диагностические критерии факторов риска</li> </ul>
	<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– проводить профилактические медицинские осмотры населения</li> <li>– проводить индивидуальные (групповые) беседы с населением по гигиене труда и отдыха, по здоровому питанию, по уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя, о здоровом образе жизни, мерах профилактики предотвратимых болезней</li> <li>– проводить работу по реализации программ формирования здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ</li> <li>– составлять списки граждан и план проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения с учетом возрастной категории и проводимых обследований</li> <li>– заполнять медицинскую документацию по результатам диспансеризации (профилактических медицинских осмотров), в том числе в форме электронного документа</li> <li>– проводить санитарно-просветительную работу о целях и задачах, объеме и порядке прохождения диспансеризации, профилактического медицинского осмотра</li> <li>– проводить диспансерное наблюдение за лицами с высоким риском развития заболеваний, а также страдающими хроническими неинфекционными заболеваниями и (или) состояниями</li> <li>– выявлять лиц, имеющих факторы риска развития инфекционных и неинфекционных заболеваний, в том числе курящих лиц и лиц, избыточно потребляющих алкоголь</li> <li>– проводить опрос (анкетирование), направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления без назначения врача наркотических средств и психотропных веществ, курения, употребления алкоголя и его суррогатов</li> <li>– формировать общественное мнение в пользу здорового образа жизни, мотивировать население на здоровый образ жизни или изменение образа жизни, улучшение качества жизни,</li> </ul>

	<p>информировать о программах и способах отказа от вредных привычек</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– проводить антропометрию, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, определение уровня общего холестерина в крови и уровня глюкозы в крови экспресс-методом, измерение внутриглазного давления бесконтактным методом, осмотр, включая взятие мазка (соскоба) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на цитологическое исследование</li> <li>– определять факторы риска хронических неинфекционных заболеваний на основании диагностических критериев</li> <li>– определять относительный сердечно-сосудистый риск среди населения, прикрепленного к фельдшерскому участку</li> <li>– проводить профилактическое консультирование населения с выявленными хроническими заболеваниями и факторами риска их развития</li> <li>– проводить оценку мер эффективности профилактического медицинского осмотра и диспансеризации в соответствии с критериями эффективности</li> </ul>
ПК 3	Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала
	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– правила и порядок оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа</li> <li>– порядок представления отчетных документов</li> <li>– порядок работы в информационных системах в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа</li> <li>– составлять план работы и отчет о своей работе</li> <li>– использовать в работе информационные системы в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет».</li> </ul>

### 3. Требования к уровню образования обучающихся:

3.1. Категория обучающегося: специалист, имеющий среднее медицинское образование.

3.2. Сфера применения профессиональных компетенций: поликлиники, фельдшерско-акушерские пункты, здравпункты, смотровые кабинеты, кабинеты медицинской профилактики, участковые больницы, врачебные амбулатории.

3.3. Требования к профессиональной подготовке, необходимой для освоения программы: к профессиональной деятельности в качестве специалиста допускаются лица, получившие среднее профессиональное образование по специальности: «Лечебное дело», «Сестринское дело», «Акушерское дело».

### 4. Характеристика подготовки по программе

4.1. Форма обучения (очная, очно-заочная, заочная) \_\_\_\_\_ очная \_\_\_\_\_

4.2. Нормативный срок освоения программы: \_\_\_\_\_ 18 \_\_\_\_\_ час.

4.3. Режим обучения (количество часов в день): \_\_\_\_\_ 6-8 \_\_\_\_\_ час.

**2. Учебный план**  
 программы повышения квалификации  
**Эпидемиология основных ХНИЗ, факторов риска их развития и влияния**  
**на демографические показатели в РФ**  
 (очная программа)

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Количество часов			Форма контроля
		всего	лекция	практика (стажировка)	
1	Теоретическое основы концепции профилактики основных ХНИЗ	4	4	-	Вопросы для самоконтроля
	Промежуточная аттестация	-	-		Контрольные вопросы
2	Факторы риска развития ХНИЗ	13	7	6	Вопросы для самоконтроля Сдача практических навыков
	Промежуточная аттестация	-	-	-	Контрольные вопросы
3	Итоговая аттестация	1	1	-	Защита практических навыков
	<b>Итого</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	

**3. Тематический план**  
 программы повышения квалификации  
**Эпидемиология основных ХНИЗ, факторов риска их развития и влияния**  
**на демографические показатели в РФ**  
 (очная программа)

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Количество часов		
		всего	лекция	практика (стажировка)
<b>1</b>	<b>Общие сведения о ХНИЗ и их влияние на демографические показатели в РФ</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	-
1.1	Основные ХНИЗ, перечень заболеваний	1	1	-
1.2	Экономическая эффективность профилактики хронических неинфекционных заболеваний	3	3	
	Промежуточная аттестация	-	-	-
<b>2</b>	<b>Факторы риска развития ХНИЗ</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>6</b>
2.1	Детерминанты хронических неинфекционных заболеваний	4	2	2
2.2	Поведенческие факторы риска	4	2	2
2.3	Биологические факторы риска	5	3	2
	Промежуточная аттестация	-	-	-
<b>3</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	-
	<b>Итого</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>6</b>

**4. Календарный план-график**  
 программы повышения квалификации  
**Эпидемиология основных ХНИЗ, факторов риска их развития и влияния**  
**на демографические показатели в РФ**

(очная программа)

Обучение на цикле «Эпидемиология основных ХНИЗ, факторов риска их развития и влияния на демографические показатели в РФ» проводится согласно расписанию занятий.

**5. Рабочая программа**  
 повышения квалификации  
**Эпидемиология основных ХНИЗ, факторов риска их развития и влияния**  
**на демографические показатели в РФ**

(очная программа)

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Содержание (перечень учебных вопросов)	Количество часов	Код компетенции
<b>1</b>	<b>Общие сведения о ХНИЗ и их влияние на демографические показатели в РФ</b>		<b>4</b>	ПК 1 ПК 2 ПК 3
1.1	Основные ХНИЗ, перечень заболеваний	<b>Лекция</b> Перечень заболеваний входящих в группу хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), их составляющих и классификация по МКБ-10.	1	
1.2	Экономическая эффективность профилактики хронических неинфекционных заболеваний	<b>Лекция</b> Здоровье людей как фактор экономической категории. Влияние потерь трудовых ресурсов вследствие ХНИЗ на экономику страны. Влияние ХНИЗ на демографические показатели в РФ. Обоснование эффективности профилактических мер, направленных на уменьшение заболеваемости ХНИЗ.	3	
<b>2</b>	<b>Факторы риска развития ХНИЗ</b>		<b>13</b>	ПК 1 ПК 2 ПК 3
2.1	Детерминанты хронических неинфекционных заболеваний	<b>Лекция</b> Механизмы связи социально-экономических факторов с ХНИЗ. Влияние среды проживания на физическую активность населения. Влияние среды обитания на пищевое поведение. Влияние среды обитания на потребление алкоголя и табачных изделий. Факторы риска для здоровья, связанные с рабочим местом. Психосоциальные факторы риска хронических неинфекционных заболеваний: низкий социально-экономический статус, острое и хроническое психоэмоциональное напряжение (стресс), недостаточная социальная поддержка (социальная изоляция), депрессивные и тревожные состояния, расстройства сна.	2	
		<b>Практика (стажировка)</b> Основные глобальные факторы риска смертности. Организация профилактической работы с разными контингентами населения.	2	

		<p>Определение группы здоровья, необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и факторами риска их развития, а также для здоровых граждан. Определение группы диспансерного наблюдения граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями и иными заболеваниями (состояниями), включая граждан с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском.</p>		
2.2	Поведенческие факторы риска	<p><b>Лекция</b>  Курение и потребление новых никотинсодержащих продуктов и их влияние на развитие ХНИЗ. Вред для здоровья, связанный с потреблением алкоголя. Краткосрочные риски, связанные с потреблением алкоголя. Долгосрочные риски, связанные с потреблением алкоголя. Неполюценное питание. Данные исследования ЭССЕ-РФ.</p>	2	
		<p><b>Практика (стажировка)</b>  Технологии и методы профилактики алкоголизма. Современные методы, формы и средства антиалкогольной пропаганды. Подготовка методичек и материалов на тему современные методы и средства антиалкогольной пропаганды.</p>	2	
2.3	Биологические факторы риска	<p><b>Лекция</b>  Избыточная масса тела и ожирение. Антропометрические критерии диагностики избыточной МТ/ОЖ. Глубокое фенотипирование ОЖ. ОЖ и COVID-19. Артериальная гипертония. Дислипидемия. Гипергликемия. Биомаркеры хронических неинфекционных заболеваний в крови и моче. Генетические факторы.</p>	3	
		<p><b>Практика (стажировка)</b>  Алгоритмы измерения ИМТ и ОТ, сахара в крови. Работа с документацией. Стандартная операционная процедура измерения АД. Биомаркеры хронических неинфекционных заболеваний в крови и моче.</p>	2	
	Итоговая аттестация	Защита практических навыков	1	
	Итого		18	

## 6. Организационно-педагогические условия реализации программы

### 6.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение: куратор курса, тьютор – специалист, имеющий высшее профессиональное образование, соответствующее преподаваемому профилю. Преподаватели, обеспечивающие сопровождение курса и сопровождение обучения слушателей должны проходить повышение квалификации по специальности не реже одного раза в пять лет.

### 6.2. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
КГБОУДПО ККЦМО	лекция	Учебная комната 6 столов, 12 стульев Мультимедийная приставка, компьютер
Медицинские организации первичного звена здравоохранения	практика (стажировка)	Оборудование для антропометрии, измерения артериального давления определения уровня глюкозы в крови экспресс-методом, пульсоксиметрии

### 6.3. Учебно-материальное, информационное обеспечение программы

#### Электронные образовательные ресурсы

1. Портал Министерства здравоохранения РФ: <https://minzdrav.gov.ru>
2. Портал Министерства здравоохранения Красноярского края: <https://kraszdav.ru>
3. Портал Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения: <http://www.roszdravnadzor.ru/>
4. «Гарант» – информационно-правовой портал: <http://www.garant.ru/>
5. Электронная библиотека учебников: <http://studentam.net/>
6. «КонсультантПлюс» – справочно-правовая система: <http://www.consultant.ru/>
7. Медицинский справочник: <https://med-tutorial.ru/>
8. Научная электронная библиотека «Киберленинка»: <https://cyberleninka.ru>
9. Электронная библиотечная система «Айбукс»: <https://ibooks.ru/?ysclid=lofh9ynl8y950940552>
10. Научная электронная библиотека: <https://elibrary.ru/defaultx.asp?amp&ysclid=lofhh9qagh573342295>
11. Общероссийская общественная организация «Ассоциация медицинских сестер России»: <https://medsestre.ru/>

#### Литература

##### Основные источники

1. Алексеенко С.Н., Дробот Е.В. Профилактика заболеваний. М.:Акад. естествознания, 2015. – 449 с.
2. Балеева Л.В., Галявич А.С., Галеева З.М. и др. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний: учебное пособие. Казань: КГМУ, 2019. – 65 с.
3. Бойцов С. А., Агеев Ф. Т., Бланкова З. Н. Методические рекомендации для медицинских сестер кабинета больных хронической сердечной недостаточностью. М.: ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации и ООО «Общество специалистов по сердечной недостаточности», 2020. – 36 с.

4. Драпкина О.М., Дроздова Л.Ю., Ипатов П.В. и др. Диспансерное наблюдение больных стабильной ишемической болезнью сердца врачом-терапевтом в первичном звене здравоохранения М.: ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, 2023 г. – 53 с.
5. Заречнева Т.Ю. Сестринский уход в кардиологии: учебное пособие. СПб: Лань, 2020. – 228 с.
6. Кардиоваскулярная профилактика 2022. Российские национальные рекомендации / председатели комитета экспертов по разработке Национальных рекомендаций Бойцова С.А., Погосова Н.В. М., 2022. – 357 с.
7. Клинические рекомендации по кардиологии и коморбидным болезням / под ред. Ф.И. Белялова. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 416 с.
8. Основные принципы изменения образа жизни у больных с коморбидностью ХНИЗ / под общей редакцией Оганова Р.Г., Драпкиной О.М.; М.: ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» МЗ РФ, 2019. – 126 с.
9. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации: Национальное руководство 2022 / под руководством Драпкиной О.М., Концевой А.В. М.: ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России», 2022. – 193 с.
10. Эпидемиологические методы выявления основных хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска при массовых обследованиях населения: методическое пособие / под ред. Бойцова С.А. М.: ФГБУ «Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава РФ, 2015. – 96 с.

#### **Дополнительные источники:**

1. Дроздова Л.Ю., Егоров В.А., Кушунина Д.В. и др. Региональные особенности диспансерного наблюдения пациентов с выявленными сердечно-сосудистыми заболеваниями по результатам диспансеризации взрослого населения. Профилактическая медицина. №6. 2015. С. 8-12.
2. Копылова О.В., Ершова А.И., Мешков А.Н. и др. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний на протяжении жизни. Часть III: молодой, средний, пожилой и старческий возраст. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2021. №20(7). С. 107-116.
3. Косолапов В.П., Ярмонова М.В. Анализ высокой сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности взрослого населения как медико-социальной проблемы и поиск путей ее решения. Уральский медицинский журнал, 2021. Т. 20. №1. С. 58-64.
4. Семенова Л.В., Харитонов А.Н., Семенова Е.В. Актуальные проблемы в привлечении населения к прохождению профилактических мероприятий. Профилактическая медицина. Т.25. №5. С. 30.
5. Здоровье населения и качество жизни: электронный сборник материалов X Всероссийской с международным участием научно-практической конференции /под редакцией з.д.н. РФ, проф. В.С. Лучкевича. СПб., 2023. – 490 с.

#### **Нормативные и регламентирующие документы**

1. Федеральный Закон РФ от 21.11.2011 г. № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федеральный закон РФ от 10.12.1997 г. «О наркотических средствах и психотропных веществах».
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 1.07.2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10.02.2016 г. № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием».

6. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16.04.2012 г. № 366н «Об утверждении Порядка оказания педиатрической помощи».
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.07.2010 г. № 54н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
8. Приказ Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 7.07.2020 г. № 379 «Об утверждении обучающих (просветительских) программ по вопросам здорового питания (в том числе, беременных и кормящих женщин)».
9. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.01.2020 г. № 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года».
10. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.11.2012 г. № 918н «Порядок оказания медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями».
11. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 27.04.2021 г. № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».
12. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 01.07.2021 г. № 698н «Об утверждении Порядка направления граждан на прохождение углубленной диспансеризации, включая категории граждан, проходящих углубленную диспансеризацию в первоочередном порядке».
13. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 15.05.2012 г. № 543 «Об утверждении Положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению».
14. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.03.2022 г. № 168н «Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми».
15. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 15.03.2006 г. № 154 «О мерах по совершенствованию оказания медицинской помощи при заболеваниях молочной железы».
16. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 19.08. 2009 г. № 597н «Об организации деятельности центров здоровья по формированию здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака».
17. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31.12.2020 г. №988н/1420н «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические осмотры».
18. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16.03. 2010 г. № 152н «О мерах, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака».
19. Постановление правительства РФ от 26.12.2017 г. № 1640 «Об утверждении государственной программы РФ».
20. Постановление правительства РФ от 30.06.1998 г. № 681 «Об утверждении перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации».
21. Постановление администрации города Красноярска от 3.06.2022 г. № 465 «Об утверждении межведомственной программы «Укрепление общественного здоровья граждан города Красноярска» на 2022 - 2024 годы».

## 7. Контроль и оценка результатов освоения программы

Оценка освоения обучающимися дополнительной профессиональной программы «Эпидемиология основных ХНИЗ, факторов риска их развития и влияния на демографические показатели в РФ» включает: текущий контроль успеваемости и итоговый контроль. Формы контроля доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

Используемые контрольно-измерительные материалы для оценки качества освоения программы:

1. контрольные вопросы,
2. защита практических навыков.

Итоговый контроль знаний проводится в форме защиты практических навыков. При успешном освоении программы выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Результаты	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
<p>ПК 1</p> <p>Проведение обследования пациентов с целью диагностики хронических заболеваний</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– клиническое значение методики проведения медицинских осмотров и обследований пациентов</li> <li>– клиническое значение основных методов лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания к проведению исследований, правила интерпретации их результатов</li> <li>– методы выявления курящих и лиц, избыточно потребляющих алкоголь, а также лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества без назначения врача</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания у пациентов (их законных представителей)</li> <li>– интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей)</li> <li>– проводить измерение роста, измерение массы тела, окружности талии, артериального давления</li> <li>– выявлять пациентов с повышенным риском развития злокачественных новообразований, с признаками предраковых заболеваний и злокачественных новообразований и направлять пациентов с подозрением на злокачественную опухоль и с предраковыми заболеваниями в первичный онкологический кабинет</li> </ul>	<p>Защита практических навыков, контрольные вопросы</p>

	<p>медицинской организации в соответствии с порядком оказания медицинской помощи населению по профилю «онкология»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– выявлять курящих лиц и лиц, избыточно потребляющих алкоголь, а также потребляющих наркотические средства и психотропные вещества без назначения врача.</li> </ul>	
<p>ПК 2 Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний, укреплению здоровья и пропаганде здорового образа жизни</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– рекомендации по вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний</li> <li>– информационные технологии, организационные формы и методы формирования здорового образа жизни населения, в том числе программы снижения веса, потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ</li> <li>– виды медицинских осмотров, правила проведения медицинских осмотров с учетом возрастных особенностей в соответствии с нормативными правовыми актами</li> <li>– диагностические критерии факторов риска заболеваний и (или) состояний, повышающих вероятность развития хронических неинфекционных заболеваний, с учетом возрастных особенностей</li> <li>– порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения</li> <li>– основные критерии эффективности диспансеризации взрослого населения</li> <li>– порядок проведения диспансерного наблюдения, профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий с учетом факторов риска развития неинфекционных заболеваний, диагностические критерии факторов риска</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– проводить профилактические медицинские осмотры населения</li> </ul>	<p>Защита практических навыков, контрольные вопросы</p>

	<ul style="list-style-type: none"><li>– проводить индивидуальные (групповые) беседы с населением по гигиене труда и отдыха, по здоровому питанию, по уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя, о здоровом образе жизни, мерах профилактики предотвратимых болезней</li><li>– проводить работу по реализации программ формирования здорового образа жизни, в том числе программ снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ</li><li>– составлять списки граждан и план проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения с учетом возрастной категории и проводимых обследований</li><li>– заполнять медицинскую документацию по результатам диспансеризации (профилактических медицинских осмотров), в том числе в форме электронного документа</li><li>– проводить санитарно-просветительную работу о целях и задачах, объеме и порядке прохождения диспансеризации, профилактического медицинского осмотра</li><li>– проводить диспансерное наблюдение за лицами с высоким риском развития заболеваний, а также страдающими хроническими неинфекционными заболеваниями и (или) состояниями</li><li>– выявлять лиц, имеющих факторы риска развития инфекционных и неинфекционных заболеваний, в том числе курящих лиц и лиц, избыточно потребляющих алкоголь</li><li>– проводить опрос (анкетирование), направленный на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления без назначения врача наркотических средств и психотропных веществ, курения, употребления алкоголя и его суррогатов</li></ul>	
--	---	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– формировать общественное мнение в пользу здорового образа жизни, мотивировать население на здоровый образ жизни или изменение образа жизни, улучшение качества жизни, информировать о программах и способах отказа от вредных привычек</li> <li>– проводить антропометрию, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, определение уровня общего холестерина в крови и уровня глюкозы в крови экспресс-методом, измерение внутриглазного давления бесконтактным методом, осмотр, включая взятие мазка (соскоба) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на цитологическое исследование</li> <li>– определять факторы риска хронических неинфекционных заболеваний на основании диагностических критериев</li> <li>– определять относительный сердечно-сосудистый риск среди населения, прикрепленного к фельдшерскому участку</li> <li>– проводить профилактическое консультирование населения с выявленными хроническими заболеваниями и факторами риска их развития</li> <li>– проводить оценку мер эффективности профилактического медицинского осмотра и диспансеризации в соответствии с критериями эффективности</li> </ul>	
<p>ПК 3 Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– правила и порядок оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа</li> <li>– порядок представления отчетных документов</li> <li>– порядок работы в информационных системах в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа</li> </ul>	<p>Защита практических навыков, контрольные вопросы</p>

	<ul style="list-style-type: none"><li>– составлять план работы и отчет о своей работе</li><li>– использовать в работе информационные системы в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет».</li></ul>	
--	--	--

## **Фонд оценочных средств:**

### **1. Социально-экономические факторы развития ХНИЗ:**

1. этническая принадлежность
2. окружающая среда
3. гиподинамия
4. курение
5. стресс

### **2. Термин «распространенность заболевания» или prevalence включает:**

1. все заболевания, зарегистрированные врачом за год
2. частота всех впервые выявленных заболеваний за год
3. отношение числа лиц, у которых выявлено данное заболевание, к числу всех лиц в популяции
4. совокупность всех заболеваний, зарегистрированных в популяции
5. число всех обращений к врачу за год

### **3. Критерии оценки состояния здоровья населения:**

1. показатели заболеваемости
2. показатели физического развития
3. уровень интеллектуального развития
4. самооценка здоровья пациентами
5. демографические показатели: рождаемость, смертность
6. показатели инвалидности

### **4. Группы населения, подлежащие диспансеризации:**

1. работающие граждане
2. неработающие граждане
3. граждане, имеющие иностранное гражданство
4. граждане, проживающие в сельской местности
5. обучающиеся в образовательных организациях по очной форме

### **5. ХНИЗ:**

1. болезни системы кровообращения
2. болезни опорно-двигательного аппарата
3. онкологические заболевания
4. проблемы с дыхательной системой
5. сахарный диабет
6. болезни нервной системы

### **6. Ведущее место в структуре смертности населения экономически развитых стран занимают:**

1. инфекционные и паразитарные заболевания, болезни системы пищеварения
2. психические заболевания
3. болезни системы кровообращения, респираторные инфекции нижних дыхательных путей, новообразования
4. новообразования, травмы и отравления, болезни органов дыхания
5. болезни органов дыхания, паразитарные заболевания, болезни системы пищеварения

### **7. Факторы, определяющие состояние здоровья населения и влияющие на него:**

1. образ и условия жизни, привычки поведения
2. факторы окружающей среды и среды обитания

3. биологические факторы
4. система здравоохранения
5. отношение к здоровью, информированность о факторах, влияющих на здоровье

**8. Показатели, используемые для оценки профилактической помощи в здравоохранении (в поликлиниках):**

1. распространенность факторов риска
2. удельный вес профилактических посещений (в % от общего числа)
3. полнота охвата профилактическими осмотрами (в%)
4. показатели, характеризующие качество диспансерного наблюдения
5. смертность и заболеваемость

**9. Показатели диспансерного наблюдения характеризуют:**

1. контингент и объем диспансеризации
2. потребность в диспансерном наблюдении в лечебно-профилактической помощи и активность в ее реализации
3. оценку эффективности диспансеризации
4. здоровье прикрепленного населения
5. информированность и отношение населения (пациентов) к медицинским назначениям

**10. Активное обследование работающих определенных профессий, подвергающихся воздействию вредных, неблагоприятных условий труда относится с диспансерных осмотрам:**

1. целевым
2. периодическим
3. профилактическим
4. предварительным

**11. Основные меры по профилактике курения:**

1. предотвращение курения с детского и юношеского возраста
2. помощь лицам, желающим бросить курить
3. информационная работа медиков, СМИ
4. законодательное регулирование

**12. Основные пути сотрудничества системы здравоохранения и образования при реализации профилактических программ:**

1. обязательная программа гигиенического воспитания в школах, лекции по здоровому образу жизни и здоровому поведению в школах
2. обследование состояния здоровья и здорового поведения школьников и осуществление профилактических вмешательств (вакцинация) через школьные медицинские кабинеты
3. программа по укреплению здоровья в школах
4. совместная подготовка предложений к мероприятиям областных и городских программ по охране здоровья

**13. Биологические факторы риска развития неинфекционных заболеваний:**

1. гиперхолестеринемия
2. артериальная гипертензия
3. гиподинамия
4. окружающая среда

**14. Психосоциальные факторы риска развития ХНИЗ:**

1. стресс
2. депрессивные и тревожные состояния
3. этническая принадлежность
4. окружающая среда
5. употребление алкоголя

**15. Для изучения влияния изменений в состоянии среды обитания на заболеваемость населения территории предпочтительна группа населения:**

1. подростки
2. пожилые
3. дети
4. взрослые