

Министерство здравоохранения Красноярского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Красноярский краевой центр медицинского образования»
(КГБОУДПО ККЦМО)



Утверждаю:

Директор КГБОУДПО ККЦМО

А.И. Грицан

«13» октября 2021 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации

Физиотерапия
(дистанционная программа)

Красноярск, 2021

Краткая аннотация: дополнительная профессиональная программа «Физиотерапия» предназначена для повышения квалификации специалистов, имеющих среднее профессиональное образование по специальности «Сестринское дело» и работающих в кабинетах физиотерапии, физиотерапевтических отделениях.

Программа представлена теоретическим курсом объемом 36 часов (дистанционное обучение), включает промежуточный и итоговый контроль знаний.

Программа составлена с учетом требований Федерального закона от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Приказа Минздрава России от 3 августа 2012 г. №66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях», Приказа Министерства здравоохранения СССР от 21 декабря 1984 г. №1440 «Об утверждении условных единиц на выполнение физиотерапевтических процедур, норм времени по массажу, положений о физиотерапевтических подразделениях и их персонале», Приказа Минздрава России от 31.07.2020 №788н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых», Профессионального стандарта «Медицинская сестра в реабилитации».

(основание составления программы)

Организация-разработчик КГБОУДПО ККЦМО

(наименование организации)

Составители: Иконникова В.Я. – заведующая физиотерапевтическим отделением ФГБНУ ФИЦ КНЦ СО РАН, КНЦ СО РАН НИИ Медицинских проблем севера, врач-физиотерапевт, врач ЛФК, Головина Н.И., заведующая педиатрическим отделением КГБОУДПО ККЦМО; Чустеева Ю.В. – старший методист учебно-методического отдела КГБОУДПО ККЦМО

(ФИО, должность, место работы)

Рекомендовано: методическим советом КГБОУДПО ККЦМО
от «11» октября 2021 г. Протокол № 5

Содержание

1. Паспорт программы
2. Учебный план
3. Тематический план
4. Календарный план-график
5. Рабочая программа
6. Организационно-педагогические условия реализации программы
7. Контроль и оценка результатов освоения программы

1. Паспорт программы

1. Цель программы повышения квалификации: усовершенствование специалистом со средним медицинским образованием профессиональных компетенций, необходимых для повышения качества оказания физиотерапевтической помощи.

2. Планируемые результаты обучения: обучающийся, освоивший программу, должен обладать профессиональными компетенциями, необходимыми для выполнения всех видов профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

Сформированные компетенции

Код компетенции	Наименование компетенции
ПК 1	Проведение обследования пациента по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации
	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none">- требования к организации рабочего пространства медицинской сестры, понятие безопасной больничной среды- концепцию и программу развития сестринского дела в РФ- основы теории и практики сестринского дела- анатомо-физиологические особенности и показатели жизнедеятельности человека с учетом возрастных периодов, их изменения при заболеваниях и (или) состояниях- процесс адаптации человека к условиям острого и хронического заболевания, проблем со здоровьем- сестринский процесс как метод организации и осуществления профессиональной деятельности медицинской сестры, этапы сестринского (производственного) процесса- цели, методы и средства субъективного и объективного доврачебного обследования пациента- стандартные планы медицинского ухода за пациентами- нарушения показателей жизнедеятельности и состояния пациента, требующие срочного вызова врача-специалиста- требования к организации рабочего пространства в процедурном, манипуляционном кабинете, палате- фармакокинетику и фармакодинамику лекарственных препаратов- фармакологический порядок в отделении медицинской организации, условия хранения, применения и учета лекарственных препаратов- лекарственные формы, пути и правила введения лекарственных средств, инфузионных сред- расчет назначенной дозы лекарственного вещества с учетом способа введения- побочные эффекты, виды реакций и осложнений лекарственной терапии, меры профилактики и неотложной помощи- инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи- система безопасного обращения с медицинскими отходами в местах образования- методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)

	<ul style="list-style-type: none"> - методика физикального исследования - основы анатомии, физиологии и биомеханики человека - порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи - медицинские показания и противопоказания к физиотерапии - техника и методики проведения физиопроцедур, их физиологическое действие на пациента <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать рабочее пространство и безопасную больничную среду пребывания пациента в отделении медицинской организации - анализировать и интерпретировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей) - применять методы осмотра и функционального обследования пациентов: - интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов - выявлять и определять показания и противопоказания к физиотерапевтическим процедурам - определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры - составлять план выполнения физиотерапевтических процедур в соответствии с назначением врача-специалиста - применять средства индивидуальной защиты
ПК 2	Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации
	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм пациентов - показания и противопоказания к назначению лекарственных препаратов, медицинских изделий (в том числе технических средств реабилитации и ассистивных устройств) при проведении мероприятий по медицинской реабилитации - способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека - фармакологический порядок, условия хранения, применения и учета лекарственных препаратов - основы физиотерапии, противопоказания к применению физиотерапевтических процедур и патологические реакции на физиотерапевтическое воздействие - требования охраны труда при выполнении физиотерапевтических процедур - санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников - основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека - порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время физиотерапевтической процедуры

- критерии оценки эффективности физиотерапевтической процедуры
- методы физиотерапии (электро-, магнито-, свето-, механо-, гидро-, термотерапия и др.) и санаторно-курортного лечения (климато-, бальнео-, пелоидотерапия) при заболеваниях и (или) состояниях с учетом возраста пациента
- механизм воздействия методов физиотерапии на организм пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе с учетом возраста пациента
- виды физиотерапевтического оборудования, инструкции по его применению
- лекарственные препараты, разрешенные к применению при физиотерапевтических процедурах, регламентированные условия хранения, правила применения и учета
- принципы совместимости и последовательность назначения физических факторов и процедур
- формы и методы санитарно-просветительной работы среди пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности (их законных представителей), медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний и (или) состояний

Уметь:

- применять лекарственные препараты, медицинские изделия в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи
- контролировать выполнение пациентом мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе приема лекарственных препаратов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи
- проводить индивидуальные и групповые обучающие занятия с пациентом и членами его семьи по формированию навыков самоухода, навыков здорового образа жизни, первичной и вторичной профилактики
- проводить измерение основным показателям жизнедеятельности организма в динамике и оценивать результаты измерений
- информировать врача-специалиста об изменениях самочувствия и состояния пациента
- организовать рабочее пространство и безопасную больничную среду в процедурном и манипуляционном кабинете
- осуществлять введение лекарственных препаратов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи
- обеспечивать хранение, учет лекарственных препаратов и отчетность
- оказывать неотложную помощь при реакциях и осложнениях

	<p>лекарственной терапии</p> <ul style="list-style-type: none"> - обеспечивать личную и общественную инфекционную безопасность при работе биологическими жидкостями, в том числе с кровью, при обращении с медицинскими отходами - осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей) - оценивать состояние пациента до, во время и после проведения процедуры - подготавливать физиотерапевтический кабинет, медицинское оборудование, необходимые лекарственные препараты для наружного воздействия к выполнению физиотерапевтических процедур - применять методики проведения процедур по физиотерапии (электро-, магнито-, свето-, механо-, гидро-, термотерапия) и санаторно-курортного лечения (климато-, бальнео-, пелоидотерапия) при заболеваниях и (или) состояниях с учетом особенностей возраста - проводить работу по профилактике осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате применения физиотерапии
ПК 3	Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала
	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Законодательство РФ в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников - правила оформления медицинской документации в медицинских организациях - требования охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии - правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - составлять план работы и отчет о своей работе - использовать информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет» - заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа - использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну - осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении младшим медицинским персоналом

3. Требования к уровню образования обучающихся:

3.1. Категория обучающегося: медицинские сестры.

3.2. Сфера применения профессиональных компетенций: кабинеты физиотерапии, физиотерапевтические отделения.

3.3. Требования к профессиональной подготовке, необходимой для освоения программы: к освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование по специальности «Сестринское дело» и профессиональную переподготовку по специальности «Физиотерапия».

4. Характеристика подготовки по программе

- 4.1. Форма обучения (очная, очно-заочная, заочная) заочная с ДОТ
- 4.2. Нормативный срок освоения программы: 36 час.
- 4.3. Режим обучения (количество часов в день): 6-8 час.

2. Учебный план
программы повышения квалификации
Физиотерапия
(наименование программы)

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Количество часов		Форма контроля
		всего	теория	
1	Общие вопросы физиотерапии	10	10	Контрольные вопросы Тестовые задания
	Промежуточная аттестация	-	-	Тестовые задания
2	Основные методы и методики физиотерапевтического лечения	25	25	Контрольные вопросы Тестовые задания Ситуационные задачи
	Промежуточная аттестация	-	-	Тестовые задания
3	Итоговый контроль	1	1	Тест-контроль
	Итого	36	36	

3. Тематический план
программы повышения квалификации
Физиотерапия
(наименование программы)

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Количество часов	
		всего	теория
1	Общие вопросы физиотерапии	10	10
1.1	Понятие о физиотерапии и лечебных физических факторах	2	2
1.2	Назначение и структура физиотерапевтической службы	2	2
1.3	Нормативно-правовая база. Квалификационные характеристики сотрудников физиотерапевтических отделений	2	2
1.4	Организация работы физиотерапевтического подразделения	2	2
1.5	Техника безопасности при работе в физиотерапевтическом подразделении	2	2
	Промежуточная аттестация	-	-
2	Основные методы физиотерапевтического лечения	25	25
2.1	Электролечение	2	2
2.1.1	Гальванизация и лекарственный электрофорез	3	3
2.1.2	Импульсная электротерапия	3	3
2.1.3	Высокочастотная электротерапия	3	3
2.1.4	Магнитотерапия	3	3
2.2	Ультразвуковая терапия	3	3
2.3	Светолечение	3	3
2.4	Теплолечение. Криотерапия	2	1
2.5	Ингаляционное лечение	1	1
2.6	Гидротерапия	1	1
2.7	Методы лечебного применения механических факторов	1	1
	Промежуточная аттестация	-	-
3	Итоговый контроль	1	1
	Итого	36	36

4. Календарный план-график
программы повышения квалификации
Физиотерапия
(наименование программы)

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Количество часов	Неделя/день обучения	Виды контроля
1	Общие вопросы физиотерапии	10	1-6 день	СК, АП
2	Основные методы физиотерапевтического лечения	25	1-6 день	СК, АП
3	Итоговый контроль	1	6 день	АИ
	Итого	36		

АИ – аттестация итоговая

АП – аттестация промежуточная

ПК – производственный контроль

СК – самоконтроль

5. Рабочая программа
 повышения квалификации
Физиотерапия
 (наименование программы)

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Содержание (перечень учебных вопросов)	Количество часов	Код компетенции
1	Общие вопросы физиотерапии		10	ПК 1 ПК 2 ПК 3
1.1	Понятие о физиотерапии и лечебных физических факторах	Теория Лечебные физические факторы и их классификация. Понятие о физиотерапии. Воздействие физиотерапии на организм человека. Общая и частная физиотерапия. Достоинства физиотерапии. Классификация методов физиолечения по Н.А. Виноградову.	2	
1.2	Назначение и структура физиотерапевтической службы	Теория Физиотерапевтическая помощь. Физиотерапевтические отделения и кабинеты. Задачи физиотерапевтического подразделения.	2	
1.3	Нормативно-правовая база оказания физиотерапевтической помощи	Теория Перечень нормативно-правовых документов, регулирующих оказание физиотерапевтической помощи. Квалификационные характеристики сотрудников физиотерапевтических отделений.	2	
1.4	Организация работы физиотерапевтического подразделения	Теория Условия допуска к работе. Документация физиотерапевтического подразделения. Обязанности медицинской сестры. Понятие об условных единицах на выполнение физиотерапевтических процедур. Оснащенность и санитарные нормы для различных типов физиотерапевтических кабинетов.	2	
1.5	Техника безопасности при работе в физиотерапевтическом подразделении	Теория Техника безопасности при работе в физиотерапевтическом подразделении. Электротравма, первая помощь при поражении электрическим током. Ожоги, первая помощь.	2	
2	Основные методы физиотерапевтического лечения		25	ПК 1 ПК 2 ПК 3
2.1	Электrolечение	Теория Понятие об электрическом токе. Законы Ома и Джоуля-Ленца. Понятие об электrolечении. Виды	2	

		электролечения. Действия медицинской сестры при проведении электротерапевтических процедур.		
2.1.1	Гальванизация и лекарственный электрофорез	<p>Теория</p> <p>Понятие о гальванизации. Физиологическое и лечебное воздействие электрического тока. Параметры электрического тока. Аппаратура. Показания и противопоказания. Методики гальванизации. Понятие о лекарственном электрофорезе. Лечебный эффект лекарственного электрофореза. Аппаратура. Показания и противопоказания. Методики гальванизации и лечебного электрофореза.</p>	3	
2.1.2	Импульсная электротерапия	<p>Теория</p> <p>Импульсный ток и его характеристики. Электросон, его лечебный эффект. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методики.</p> <p>Дидинамотерапия. Виды дидинамических токов. Физиологическое и лечебное действие дидинамических токов. Дидинамофорез, его физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методики.</p> <p>Амплипульстерапия. Характеристики синусоидальных модулированных токов, их физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методики.</p> <p>Интерференцтерапия. Характеристики интерференционных токов, их физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методики.</p> <p>Флюктуоризация. Характеристики флюктуирующих токов, их физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методики.</p>	3	
2.1.3	Высокочастотная электротерапия	<p>Теория</p> <p>Сущность и методы высокочастотной электротерапии.</p> <p>Местная дарсонвализация. Физиологическое и лечебное действие местной дарсонвализации. Показания</p>	3	

		<p>и противопоказания. Аппаратура. Методики. Техника безопасности. Ультратонотерапия. Физиологическое и лечебное действие высокочастотного синусоидального тока. Показания и противопоказания. Аппаратура. Техника и методики проведения процедур.</p> <p>Индуктотермия. Физиологическое и лечебное действие электромагнитного поля. Показания и противопоказания. Аппаратура. Техника и методики проведения процедур.</p> <p>Ультравысокочастотная терапия. Физиологическое и лечебное действие электромагнитного поля ультравысокой частоты. Показания и противопоказания. Аппаратура. Техника и методики проведения процедур.</p> <p>Ультравысокочастотная индуктотермия.</p> <p>Микроволновая терапия. Физиологическое и лечебное действие. Дециметровая и сантиметровая терапия – показания и противопоказания, аппаратура, методика проведения процедур.</p>		
2.1.4	Магнитотерапия	<p>Теория Физическая основа метода магнитотерапии. Физиологическое влияние магнитного поля на организм. Постоянная магнитотерапия и ее лечебный эффект. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур.</p> <p>Импульсная магнитотерапия и ее лечебный эффект. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур.</p> <p>Низкочастотная магнитотерапия и ее лечебный эффект. Лекарственный магнитофорез. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур.</p>	3	
2.2	Ультразвуковая терапия	<p>Теория Физическая основа метода ультразвуковой терапии. Физиологическое и лечебное действие ультразвука. Показания и противопоказания. Аппаратура. Методика проведения процедур.</p>	3	

		Лекарственный ультрафонофорез и его лечебный эффект. Техника проведения. Основные лекарственные вещества, применяемые для фонофореза.		
2.3	Светолечение	Теория Физическая основа светолечения. Физиологическое и лечебное действие света. Инфракрасное, видимое излучение – лечебное действие, показания и противопоказания. Биоптронтерапия. Ультрафиолетовое излучение, его физиологическое и лечебное действие. Ультрафиолетовая эритема. Показания и противопоказания. Лазеротерапия, ее лечебный эффект. Показания и противопоказания.	3	
2.4	Теплолечение. Криотерапия	Теория Теплолечение. Методы теплолечения. Физиологическое и лечебное воздействие тепла. Показания и противопоказания к теплолечению. Парафино- и озокеритолечение: показания и противопоказания, методики. Криотерапия. Физиологическое и лечебное воздействие холода. Локальная и общая криотерапия. Показания и противопоказания.	2	
2.5	Ингаляционное лечение	Теория Ингаляционная терапия. Методы ингаляционной терапии. Виды ингаляций, показания и противопоказания. Аппаратура.	1	
2.6	Гидротерапия	Теория Гидротерапия и ее виды. Лечебный эффект. Особенности проведения процедур.	1	
2.7	Методы лечебного применения механических факторов	Теория Методы лечебного применения механических факторов и их специфика.	1	
3	Итоговый контроль	Выполнение тестовых заданий с использованием ИКТ	1	
	Итого		36	

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

6.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение: куратор курса, тьютор – специалист, имеющий высшее профессиональное образование, соответствующее преподаваемому профилю. Преподаватели, обеспечивающие сопровождение курса и сопровождение обучения слушателей должны проходить повышение квалификации по специальности не реже одного раза в пять лет.

6.2. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Не требуется	- теоретическое	- терминал с доступом в интернет (ПК, планшет, смартфон, др.) - интернет-браузер - раздел «Дистанционное обучение» на сайте КГБОУДПО ККЦМО http://krascpk.ru
Не требуется	- промежуточная аттестация	- терминал с доступом в интернет (ПК, планшет, смартфон, др.) - интернет-браузер - раздел «Дистанционное обучение» на сайте КГБОУДПО ККЦМО http://krascpk.ru
Не требуется	- итоговое тестирование	- терминал с доступом в интернет (ПК, планшет, смартфон, др.) - интернет-браузер - раздел «Дистанционное обучение» на сайте КГБОУДПО ККЦМО http://krascpk.ru

6.3. Учебно-материальное, информационное обеспечение программы

Электронные образовательные ресурсы

1. «Гарант» – информационно-правовой портал: <http://www.garant.ru/>
2. «КонсультантПлюс» – справочно-правовая система: <http://www.consultant.ru/>
3. Ассоциация физиотерапии и медицинской реабилитации: <http://посафи.рф>
4. Курс дистанционного обучения на сайте КГБОУДПО ККЦМО: <http://krascpk.ru>
5. Международная классификация болезней 10 пересмотра (МКБ-10) <https://mkb-10.com>
6. Портал Министерства здравоохранения Красноярского края <https://kraszdrav.ru>
7. Портал Министерства здравоохранения РФ <https://minzdrav.gov.ru>
8. Портал Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения: <http://www.roszdravnadzor.ru/>
9. Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения: <https://roszdravnadzor.gov.ru>
10. Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов <https://docs.cntd.ru>

Литература

Основные источники

1. Козлова Л.В., Козлов С.А., Семененко Л.А. Основы реабилитации для медицинских колледжей. Ростов н/Д: Феникс, 2013. 475 с.
2. Крадинова Е.А., Савелко Н.В., Кулик Е.И. Основы физиотерапии в педиатрии: учебно-методическое пособие. Под ред. Н.Н. Каладзе. Евпатория, 2012. 80 с.
3. Медицинская реабилитация. Под ред. А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. 736 с.
4. Мороз Г.А., Ежов В.В., Матвеева Н.В. и др. Основы физиотерапии и курортологии: учебное пособие. – Симферополь, 2015. 244 с.
5. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация: учебник. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. 360 с.
6. Соколова Н.Г. Физиотерапия: учебник. Ростов н/Д: Феникс, 2020. 320 с.
7. Техника и методики физиотерапевтических процедур (справочник). Под ред. В.М. Боголюбова. М.: Издательство БИНОМ, 2017. 464 с.
8. Улащик В.С. Физиотерапия. Универсальная медицинская энциклопедия. Минск: Книжный Дом, 2008. 640 с.
9. Физиотерапия. Классический курс. Под ред. С.Б. Портера, Г.Н. Пономаренко. СПб.: Человек, 2014. – 764 с.
10. Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство. Под ред. Г.Н. Пономаренко. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. 688 с.

Дополнительные источники

1. Зайцева Т.Н., Кочеткова Н.А. Общая магнитотерапия в лечении сосудистых осложнений сахарного диабета. Сборник материалов II межрегиональной научно-практической конференции молодых ученых и специалистов «Медицинская наука: взгляд в будущее». 2014. №45. С. 44-47.
2. Кулик Н.М., Мороз Г.А., Бобрик Ю.В. Новые технологии физической реабилитации больных анкилозирующим спондилоартритом. Світ медицини та біології. 2014. № 2(44). С. 43-46.
3. Обуховец Т.П., Соколова О.В., Барыкина Н.В. Справочник медицинской сестры. Ростов н/Д: Феникс, 2019. 671 с.
4. Савельев Н.Н. Новейший справочник медицинской сестры. М.: Издательство АСТ, 2016. 192 с.
5. Улащик В.С. Сочетанная физиотерапия: общие сведения, взаимодействие физических факторов. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2016. №93(6). С. 4-11.

Нормативные и регламентирующие документы

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
4. Приказ Министерства здравоохранения СССР от 21 декабря 1984 г. №1440 «Об утверждении условных единиц на выполнение физиотерапевтических процедур, норм времени по массажу, положений о физиотерапевтических подразделениях и их персонале».

5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации №788н от 31 июля 2020 г. «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых».
6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации №83н от 10 февраля 2016 г. «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием».
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 41н от 23 июля 2010г. «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации №296 от 1 июля 2003 г. «О совершенствовании организации восстановительного лечения в Российской Федерации».
9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации №455 от 23 сентября 2003 г. «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации».
10. СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2020 года №44).

7. Контроль и оценка результатов освоения программы

Оценка освоения обучающимися дополнительной профессиональной программы «Физиотерапия» включает: текущий контроль успеваемости и итоговый контроль. Формы контроля доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

Используемые контрольно-измерительные материалы для оценки качества освоения программы:

1. контрольные вопросы,
2. тестовые задания,
3. ситуационные задачи.

Итоговый контроль знаний проводится в форме компьютерного тестирования. При успешном освоении программы выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Результаты обучения (освоенные ПК)	Основные показатели результатов подготовки	Формы контроля
ПК 1. Проведение обследования пациента по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - требования к организации рабочего пространства медицинской сестры, понятие безопасной больничной среды - концепцию и программу развития сестринского дела в РФ - основы теории и практики сестринского дела - анатомо-физиологические особенности и показатели жизнедеятельности человека с учетом возрастных периодов, их изменения при заболеваниях и (или) состояниях - процесс адаптации человека к условиям острого и хронического заболевания, проблем со здоровьем - сестринский процесс как метод организации и осуществления профессиональной деятельности медицинской сестры, этапы сестринского (производственного) процесса - цели, методы и средства субъективного и объективного доврачебного обследования пациента - стандартные планы медицинского ухода за пациентами - нарушения показателей жизнедеятельности и состояния пациента, требующие срочного вызова врача-специалиста - требования к организации рабочего пространства в процедурном, манипуляционном кабинете, палате - фармакокинетику и фармакодинамику лекарственных 	<p>Контрольные вопросы Ситуационные задачи Тест-контроль</p>

	<pre> препаратов - фармакологический порядок в отделении медицинской организации, условия хранения, применения и учета лекарственных препаратов - лекарственные формы, пути и правила введения лекарственных средств, инфузионных сред - расчет назначенной дозы лекарственного вещества с учетом способа введения - побочные эффекты, виды реакций и осложнений лекарственной терапии, меры профилактики и неотложной помощи - инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи - система безопасного обращения с медицинскими отходами в местах образования - методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей) - методика физикального исследования - основы анатомии, физиологии и биомеханики человека - порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи - медицинские показания и противопоказания к физиотерапии - техника и методики проведения физиопроцедур, их физиологическое действие на пациента Уметь: - организовывать рабочее пространство и безопасную больничную среду пребывания пациента в отделении медицинской организации - анализировать и интерпретировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей) - применять методы осмотра и функционального обследования пациентов: - интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов - выявлять и определять показания и противопоказания к </pre>	
--	---	--

	<p>физиотерапевтическим процедурам</p> <ul style="list-style-type: none"> - определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры - составлять план выполнения физиотерапевтических процедур в соответствии с назначением врача-специалиста - применять средства индивидуальной защиты 	
<p>ПК 2. Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуального плана медицинской реабилитации</p>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - механизм воздействия реабилитационных мероприятий на организм пациентов - показания и противопоказания к назначению лекарственных препаратов, медицинских изделий (в том числе технических средств реабилитации и ассистивных устройств) при проведении мероприятий по медицинской реабилитации - способы предотвращения или устранения осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате мероприятий по медицинской реабилитации пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека - фармакологический порядок, условия хранения, применения и учета лекарственных препаратов - основы физиотерапии, противопоказания к применению физиотерапевтических процедур и патологические реакции на физиотерапевтическое воздействие - требования охраны труда при выполнении физиотерапевтических процедур - санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников - основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека - порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время физиотерапевтической процедуры - критерии оценки эффективности физиотерапевтической процедуры 	<p>Контрольные вопросы Ситуационные задачи Тест-контроль</p>

- методы физиотерапии (электро-, магнито-, свето-, механо-, гидро-, термотерапия и др.) и санаторно-курортного лечения (климато-, бальнео-, пелоидотерапия) при заболеваниях и (или) состояниях с учетом возраста пациента

- механизм воздействия методов физиотерапии на организм пациентов с заболеваниями и (или) состояниями, в том числе с учетом возраста пациента

- виды физиотерапевтического оборудования, инструкции по его применению

- лекарственные препараты, разрешенные к применению при физиотерапевтических процедурах, регламентированные условия хранения, правила применения и учета

- принципы совместимости и последовательность назначения физических факторов и процедур

- формы и методы санитарно-просветительной работы среди пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности (их законных представителей), медицинских работников по вопросам профилактики заболеваний и (или) состояний

Уметь:

- применять лекарственные препараты, медицинские изделия в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи

- контролировать выполнение пациентом мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе приема лекарственных препаратов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи

- проводить индивидуальные и групповые обучающие занятия с

	<p>пациентом и членами его семьи по формированию навыков самоухода, навыков здорового образа жизни, первичной и вторичной профилактики</p> <ul style="list-style-type: none">- проводить измерение основным показателям жизнедеятельности организма в динамике и оценивать результаты измерений- информировать врача-специалиста об изменениях самочувствия и состояния пациента- организовать рабочее пространство и безопасную больничную среду в процедурном и манипуляционном кабинете- осуществлять введение лекарственных препаратов в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи и порядком организации медицинской реабилитации, клиническими рекомендациями, с учетом стандартов медицинской помощи- обеспечивать хранение, учет лекарственных препаратов и отчетность- оказывать неотложную помощь при реакциях и осложнениях лекарственной терапии- обеспечивать личную и общественную инфекционную безопасность при работе биологическими жидкостями, в том числе с кровью, при обращении с медицинскими отходами- осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)- оценивать состояние пациента до, во время и после проведения процедуры- подготавливать физиотерапевтический кабинет, медицинское оборудование, необходимые лекарственные препараты для наружного воздействия к выполнению физиотерапевтических процедур- применять методики проведения процедур по физиотерапии (электро-, магнито-, свето-, механо-, гидро-, термотерапия) и санаторно-курортного лечения (климато-, бальнео-, пелоидотерапия) при заболеваниях и (или) состояниях с учетом особенностей	
--	---	--

	<p>возраста</p> <ul style="list-style-type: none"> - проводить работу по профилактике осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате применения физиотерапии 	
<p>ПК 3. Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала</p>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - законодательство РФ в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников - правила оформления медицинской документации в медицинских организациях - требования охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии - правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - составлять план работы и отчет о своей работе - использовать информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет» - заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа - использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну - осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении младшим медицинским персоналом 	<p>Контрольные вопросы Ситуационные задачи Тест-контроль</p>

Фонд оценочных средств:

1. Физическое явление, возникающее в биологических тканях при действии на них постоянного электрического поля:

1. ток смещения
2. ток проводимости
3. поляризация диполей воды
4. нагревание тканей

2. Контактная среда для проведения ультразвуковой терапии:

1. тальк
2. спирт
3. вазелиновое масло
4. 3% раствор перекиси водорода

3. При оформлении назначения ультразвуковой терапии необходимо указать все параметры, кроме:

1. количества процедур и их продолжительности
2. интенсивности
3. силы тока
4. режима воздействия

4. Область человеческого тела, на которую запрещено воздействие ультразвука:

1. суставы стопы и кисти
2. лицо
3. яички
4. женские половые органы

5. Физическую сущность ультразвука составляют:

1. поток квантов
2. электромагнитные волны
3. ток высокой частоты
4. механические колебания

6. Методика проведения ультразвуковой терапии на мелких суставах стоп и кистей:

1. через воду
2. через марлю
3. путем непосредственного контакта излучателя с сухой кожей
4. путем непосредственного контакта излучателя с кожей, смоченной спиртом

7. Эффект ультразвука в озвучиваемых тканях:

1. асептическое воспаление
2. микромассаж тканей
3. спазм гладкомышечных структур
4. повышение болевой чувствительности ноцицепторов

8. Противопоказание к ультразвуковой терапии:

1. воспалительные заболевания суставов в подострую стадию
2. бронхиальная астма
3. воспаление вен
4. периферические невриты

9. Единица измерения магнитной индукции в системе СИ:

1. Ватт
2. Тесла
3. Джоуль
4. Вольт

10. Лекарственный электрофорез – метод сочетанного воздействия лекарственного вещества и тока:

1. переменного
2. импульсного
3. постоянного непрерывного
4. интерференционных токов

11. Показание к диадинамометрии:

1. заболевания с болевым синдромом разной степени выраженности
2. Острое гнойное воспаление
3. Острый тромбоз вен
4. Закрытые иммобилизированные переломы костей

12. Действующий физический лечебный фактор высокочастотной магнитотерапии:

1. магнитная составляющая электромагнитного поля частотой 13,56 МГц
2. электромагнитное излучение частотой 2375 МГц
3. электромагнитное излучение частотой 460 МГц
4. статическое электрическое поле

13. При проведении шотландского душа на пациента воздействуют водой:

1. горячей и холодной попеременно
2. водой, температура которой ниже комнатной
3. горячей и холодной одновременно
4. комнатной температуры

14. К природным физическим факторам относятся:

1. электрический ток
2. воздух
3. солнце
4. ультразвук
5. вода

15. Обязанность медицинской сестры физиотерапевтического кабинета:

1. проведение физиотерапевтических процедур по назначению врача
2. назначение физиотерапевтических процедур
3. коррекция параметров назначенного физиотерапевтического лечения (сила тока, область воздействия и др.)
4. изменение периодичности и количества физиотерапевтических процедур на курс лечения

16. Достоинства физиотерапии:

1. отсутствие лекарственной зависимости
2. возникновение мягких безболезненных лечебных эффектов
3. применение инвазивных способов лечебного воздействия
4. отсутствие зависимости от определенных условий и аппаратуры для проведения физиопроцедур

17. При работе с ультрафиолетовыми облучателями защитные очки должны быть надеты на глаза:

1. пациента
2. пациента и медсестры (врача)
3. медсестры (врача)
4. их использование не является обязательным

18. Поверхность стен, потолков, штор, инструментария в помещениях, где эксплуатируется лазерная аппаратура, должна быть:

1. глянцевой
2. зеркальной
3. любой окраски

4. матовой окраски

19. Максимально допустимое для размещения в процедурной кабине физиотерапевтического подразделения количество портативных аппаратов:

1. один

2. два

3. три

4. без ограничения

20. Устранение неисправностей физиотерапевтической аппаратуры производится:

1. медицинским техником

2. инженером по охране труда

3. медсестрой физиотерапевтического кабинета

4. не имеет значения, кто устраняет неисправности

21. Приказ Министерства Здравоохранения СССР от 21 декабря 1984 года №1440 содержит:

1. условные единицы на выполнение физиотерапевтических процедур

2. положения о физиотерапевтических подразделениях и их персонале

3. порядок организации медицинской реабилитации взрослых

4. порядок организации медицинской реабилитации детей

22. Фактор, обуславливающий опасность для персонала при работе с парафином:

1. токсичность парафина при попадании на открытые участки кожи

2. образование ядовитых испарений при нагревании

3. легкое воспламенение парафина

4. радиационное излучение

23. Для комплексного лечения и медицинской реабилитации больных различного клинического профиля с использованием природных и искусственных лечебных физических факторов предназначены:

1. физиотерапевтические отделения и кабинеты

2. отделения медицинской статистики

3. женские консультации

4. фельдшерско-акушерские пункты

24. Локальная баротерапия – лечебное воздействие на ткани организма:

1. сжатым воздухом

2. разреженным воздухом

3. сжатым и/или разреженным воздухом

4. холодным воздухом

25. Фиксация электродов на теле осуществляется всеми способами, кроме:

1. лейкопластыря

2. бинтования

3. мешочка с песком

4. тяжести тела

26. Приспособления для местной дарсонвализации:

1. конденсаторные пластины

2. полые стеклянные электроды

3. металлические электроды

4. индукционные катушки

27. Плотность тока – это:

1. сила тока, деленная на площадь электрода

2. разность площади электрода и силы тока

3. способность проводника пропускать электрический ток

4. единица магнитной силы тока

28. Для проведения галотерапии используется:

1. отвар ромашки
2. минеральная вода
3. сухой аэрозоль поваренной соли
4. масляный аэрозоль

29. Инсуффляция – это:

1. вдыхание сухих лекарственных веществ
2. масляная ингаляция
3. тепловлажная ингаляция
4. ультразвуковая ингаляция

30. Действующий фактор ингаляций:

1. лазерное излучение
2. переменный электрический ток
3. аэрозоли лекарственных веществ
4. ультрафиолетовое облучение