



КГБОУДПО ККЦМО

Министерство здравоохранения Красноярского края

Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Красноярский краевой центр медицинского образования»

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного
комитета


Н.Н. Филатова
« 13 » 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
КГБОУДПО ККЦМО


А. И. Грицан
« 13 » 2022г.

Положение
по профилактике новой коронавирусной инфекции и ОРВИ
для работников (обучающихся)
КГБОУДПО ККЦМО

Введено в действие
с « 13 » 04 2022г.

Красноярск 2022г.

1. Общие положения

Настоящие *Положение по профилактике коронавируса и ОРВИ* (далее - Положение) разработано на основании Федерального закона от 17.09.1998 № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней», рекомендаций Роспотребнадзора по профилактике коронавирусной инфекции Covid-19, Письмо Роспотребнадзора от 07.04.2020 N 02/6338-2020-15 «О рекомендациях по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19) среди работников» вместе с «МР 3.1/2.2.0170/3-20. 3.1. Профилактика инфекционных болезней. 2.2. Гигиена труда. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди работников. Методические рекомендации», Письма Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений от 29.10.2021 N П24-77442РТК Рекомендации работодателям по предоставлению работникам, проходящим вакцинацию против новой коронавирусной инфекции, двух оплачиваемых дополнительных дней отдыха (вместе с «Рекомендациями работодателям по предоставлению работникам, проходящим вакцинацию против новой коронавирусной инфекции, двух оплачиваемых дополнительных дней отдыха, утв. решением Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений от 29.10.2021, протокол № 9»), содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму в КГБОУДПО ККЦМО (далее – Центр) и личной гигиене работников (обучающихся), а также алгоритм действий в случае подозрения у работника (обучающихся) заболевания коронавирусной инфекцией и ОРВИ.

1.1. Выполнение требований данного Положения является обязательным для всех работников (обучающихся) Центра.

1.2. Работа по профилактике распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) и ОРВИ должна быть реализована по следующим направлениям:

- предотвращение заноса инфекции в Центр;
- принятие мер по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в коллективах учебного корпуса и общежития;
- другие организационные мероприятия по предотвращению заражения работников (обучающихся).

2. Мероприятия по предотвращению заноса инфекции в Центр

1.3. Организация работы по информированию работников (обучающихся) о рисках новой коронавирусной инфекции COVID-19, мерах индивидуальной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью при появлении первых симптомов заболевания (Приложение № 3 «Инструкция. Алгоритм действий в случае подозрения у работника заболевания коронавирусом»).

1.4. Для работников (обучающихся) на основании методических рекомендаций Роспотребнадзора разработаны и направлены памятки о правилах личной гигиены при коронавирусе. (Приложение №1 Памятка. «Правила личной гигиены при коронавирусной инфекции»).

1.5. Предоставление работникам двух оплачиваемых дополнительных дней отдыха, прошедшим вакцинацию против коронавирусной инфекции (COVID-19) на основании письменного заявления (Приложение № 4 «Образец заявления»).

В случае обострения эпидемиологической ситуации

1.6. Организация ежедневного, перед началом рабочего дня «входного фильтра» с проведением бесконтактного контроля температуры тела работника (обучающегося) и обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте (отстранением от учебы) лиц с повышенной температурой тела и/или с признаками инфекционного заболевания; уточнением состояния здоровья работника (обучающегося) и лиц, проживающих вместе с ним, информации о возможных контактах с больными лицами или лицами, вернувшимися из другой страны или субъекта Российской Федерации (опрос, анкетирование и др.).

1.7. Организация при входе в Центр мест обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками.

1.8. Ограничение доступа в Центр лиц, не связанных с его деятельностью, за исключением работ, связанных с производственными процессами (ремонт и обслуживание технологического оборудования).

1.9. Организация работы курьерской службы и прием корреспонденции бесконтактным способом (выделение специальных мест и устройств приема корреспонденции).

3. Профилактические меры по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

1.10. Оборудование умывальников для мытья рук с мылом и дозаторов для обработки рук кожными антисептиками в местах общественного пользования.

1.11. Применение в помещениях с постоянным нахождением работников (обучающихся) бактерицидных облучателей воздуха рециркуляторного типа.

1.12. Регулярное проветривание (каждые 2 часа) рабочих помещений (учебных аудиторий).

В случае обострения эпидемиологической ситуации

1.13. Ограничение контактов между коллективами отдельных структурных подразделений, не связанных общими задачами и производственными процессами (принцип групповой ячейки). Разделение рабочих потоков и разобщение коллектива

посредством размещения работников на разных этажах, в отдельных кабинетах и т.д..

1.14. При необходимости выделение работников, отвечающих за перемещение материалов, документов между отделами и обеспечение их средствами защиты органов дыхания и перчатками.

1.15. Внедрение, преимущественно, электронного взаимодействия, а также использование телефонной связи для передачи информации.

1.16. Прекращение проведения любых массовых мероприятий в Центре, запрет участия работников в мероприятиях других коллективов.

1.17. Запрет приема пищи на рабочих местах, выделение для приема пищи специально отведенной комнаты или части помещения с оборудованной раковиной для мытья рук и дозатором для обработки рук кожным антисептиком.

1.18. Обеспечение работников, контактирующих при работе с посетителями, запасом одноразовых масок (исходя из продолжительности рабочего дня и замена масок не реже 1 раза в 3 часа), а также дезинфицирующих салфеток, кожных антисептиков для обработки рук, дезинфицирующих средств. Повторное использование одноразовых масок, а также использование увлажненных масок не допускается (Приложение № 2 «Правила ношения одноразовых масок»).

1.19. Проведение ежедневной влажной уборки служебных помещений и мест общественного пользования (комнаты приема пищи, отдыха, туалетных комнат) с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия. Дезинфекция с кратностью обработки каждые 2 - 4 часа всех контактных поверхностей: дверных ручек, выключателей, поручней, перил, поверхностей столов, спинок стульев, оргтехники и т.д.

1.20. Обеспечение не менее чем пятидневного запаса моющих и дезинфицирующих средств, средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы), перчаток.

4. Другие организационные мероприятия по предотвращению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19)

1.21. Проведение информирования работников о необходимости соблюдения мер профилактики, правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета, перед каждым приемом пищи.

1.22. Недопущение персонала к работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры без актуальных результатов медицинских осмотров.

В случае обострения эпидемиологической ситуации

1.23. Ограничение направления работников в командировки.

1.24. Временное отстранение от работы или перевод на дистанционную форму работы лиц из групп риска, к которым относятся лица старше 65 лет, а также имеющие хронические заболевания, сниженный иммунитет, беременные, с обеспечением режима самоизоляции в период подъема и высокого уровня заболеваемости новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Памятка

«Правила личной гигиены при коронавирусной инфекции»

Возбудители вирусной инфекции передаются преимущественно воздушно-капельным путем. При чихании и кашле в воздухе вокруг больного человека распространяются микрокапли его слюны, мокроты и респираторных выделений, которые содержат вирусы. Крупные капли оседают на предметах, и поверхностях, мелкие - долго находятся в воздухе и переносятся на расстояния до нескольких сот метров, при этом вирусы сохраняют способность к заражению от нескольких часов до нескольких дней.

Основные меры гигиенической профилактики направлены на предотвращение контакта здоровых людей с содержащими вирусы частицами выделений больного человека. Соблюдение гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения коронавирусной инфекции.

Как не заразиться:

- мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи;
- уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд) и последующему полному осушению рук;
- после возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли. Прикасаться к лицу, глазам - только недавно вымытыми руками;
- при отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе, или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу;
- надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя;
- избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);
- не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах;

- ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия. Чаще проветривать помещения;
- не пользоваться общими полотенцами.

Как не заразить окружающих:

- минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи). Если вы испытываете недомогание, но вынуждены общаться с другими людьми или пользоваться общественным транспортом - использовать одноразовую маску, обязательно меняя ее на новую каждый час;
- при кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности - одноразовым платком, если его нет - локтевым сгибом;
- пользоваться только личной или одноразовой посудой, изолировать от домочадцев свои предметы личной гигиены: зубную щетку, мочалку, полотенца;
- проводить влажную уборку дома ежедневно, включая обработку дверных ручек, выключателей, панелей управления оргтехники.

Правила ношения и утилизации одноразовой маски:

- аккуратно закрыть нос и рот маской и закрепить её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской;
- не прикасаться к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымыть руки;
- через 2 часа или незамедлительно, после того, как маска станет влажной или загрязнённой, следует надеть новую чистую и сухую маску;
- повторно одноразовые маски не используются. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

Инструкция

Алгоритм действий в случае подозрения у работника заболевания коронавирусом

1. Общие положения

1.1. Настоящий алгоритм действия при выявлении работника больного коронавирусом содержит порядок действий и основные требования, предъявляемые к работодателю и персоналу, при обнаружении работников с симптомами заражения новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в Центре.

1.2. Действие данной инструкции по действию персонала в случае обнаружения больного коронавирусом работника, имеющего симптомы заражения новой коронавирусной инфекцией, распространяется на всех работников Центра. Инструкция разработана с целью предупреждения распространения коронавирусной инфекции и сбережения здоровья работников.

1.3. Коронавирусная инфекция нового типа COVID-19 – респираторный вирус который передается двумя способами:

- воздушно-капельным путем - в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного при кашле или чихании;
- контактным путем - через прикосновение больного, а затем здорового человека к любой поверхности: дверной ручке, столешнице, поручню и т.д. В данном случае заражение происходит при последующем касании человеком рта, носа или глаз грязными руками.

1.4. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают как ОРВИ в легкой форме, не вызывающей тяжелых симптомов. Встречаются и тяжелые формы, такие, как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжелый острый респираторный синдром (Sars).

1.5. Симптомы заражения коронавирусной инфекцией COVID-2019 могут проявиться через некоторое время (от 1 до 14 дней) после контакта с больным человеком. Симптомы неспецифичны, т.е. схожи со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду или грипп.

1.6. Симптомы коронавирусной инфекцией:

- повышенная температура;
- затрудненное дыхание;
- чихание, кашель, заложенность носа;

- боль в мышцах и груди;
- головная боль и слабость;
- першение или боль в горле,
- реже возможна тошнота, рвота и диарея.

1.7. В случае контакта с человеком, у которого проявляются признаки COVID-2019, следует понимать, что существует риск инфицирования (заболевания).

2. Действия персонала в случае выявления работника с симптомами заражения коронавирусом

2.1. Ежедневно перед началом работы всем работникам, в холле Центр ответственным лицом, измеряется температура тела.

2.2. При температуре 37,1С и (или) с симптомами острого респираторного вирусного заболевания (далее-ОРВИ), работник не допускается к работе непосредственным руководителем структурного подразделения, а направляется домой для вызова медицинского работника на дом.

При резком ухудшении самочувствия работника вызвать скорую медицинскую помощь.

2.3. В случае, если работник, обнаруживший больного, не является непосредственным руководителем, он должен незамедлительно сообщить о заболевшем непосредственному руководителю структурного подразделения в котором работает работник, с целью организации скорейшей изоляции заболевшего и исключения возможности контакта заболевшего с другими работниками.

2.4. Необходимо до приезда бригады скорой помощи обеспечить временную изоляцию заболевшего в отдельном помещении, минимизировав возможность контакта с другими работниками.

2.5. Руководитель структурного подразделения (в котором обнаружен больной работник):

- осуществляет опрос других работников на предмет ухудшения состояния здоровья и составления списка контактировавших с заболевшим;
- докладывает директору Центра об обнаружении больного работника. Для проведения мероприятий дезинфекции в местах, где пребывал больной (дезинфицирующими средствами обрабатываются поверхности дверных ручек, выключателей, контактных поверхностей (столов, стульев и оргтехники), мест общего пользования, перил, раковин, кранов и др. поверхностей проветривания помещений).

2.6. Необходимо использовать бактерицидные облучатели для обеззараживания воздуха и (или) поверхностей для дезинфекции воздушной среды помещения, где находился заболевший работник.

В случае необходимости, обеспечить проведение дезинфекции помещений Центра силами специализированной организации.

- 2.7. За персоналом, контактировавшим с заболевшим коронавирусом работником:
- организовать обследование на новую коронавирусную инфекцию;
 - устанавливается «наблюдение» путем опроса, на предмет ухудшения самочувствия (в течение 14 дней с момента последнего контакта).

2.8. В случае необходимости, по рекомендации Роспотребнадзора, в Центре ввести карантин.

3. Действия персонала в случае выявления признаков острого респираторного заболевания у членов семьи

3.1. В случае появления признаков острого респираторного заболевания (повышение температуры, кашель, одышка, насморк, першение в горле) у членов семьи и (или) фактов контакта с больными острыми респираторными заболеваниями членов семьи, работнику необходимо самоизолироваться у себя дома и вызвать участкового врача-терапевта или неотложную помощь. Сообщить своему непосредственному руководителю.

4. Ответственность

4.1. Все работники Центра несут ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции.

4.2. При наличии признаков коронавируса работнику рекомендуется соблюдать режим самоизоляции. В случае нарушения требований и создания угрозы распространения заболевания коронавирусной инфекцией или его распространения, распространителя могут привлечь к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

Приложение №4 «Образец заявления»
к Положению «По профилактике
новой коронавирусной инфекции и ОРВИ
для работников (обучающихся) КГБОУДПО ККЦМО

Директору КГБОУ ДПО ККЦМО

От _____
(должность)

(Ф.И.О.)

Заявление

Прошу предоставить мне оплачиваемые дни отдыха в связи с прохождением вакцинации против коронавирусной инфекцией (COVID-19) с «__»__20__г. продолжительностью 2 календарных дня.

Копия документа подтверждающего прохождение вакцинации, будет предоставлена не позднее «__»__20__г.

Подпись

Дата