

Краткая аннотация: дополнительная профессиональная программа симуляционного курса «Оказание первой помощи при ДТП» предназначена для формирования у обучающихся способности выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь, и выполнять мероприятия по оказанию первой помощи при ДТП.

Программа рассчитана на 16 часов, включает промежуточный и итоговый контроль знаний.

Программа составлена с учетом требований Федерального закона от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. №1090 (ред. от 16 июля 2025 г) «О Правилах дорожного движения» (вместе с «Основными положениями по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанности должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения»), Приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 г. №266 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Приказа Министерства здравоохранения РФ от 03 мая 2024 г. №220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи», Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. №260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)»,

(основание составления программы)

Организация-разработчик КГБОУДПО ККЦМО
(наименование организации)

Составители: Головина Н.И. – заведующая педиатрическим отделением КГБОУДПО ККЦМО; Чустеева Ю.В. – старший методист учебно-методического отдела КГБОУДПО ККЦМО.

Рекомендовано: методическим советом КГБОУДПО ККЦМО

от «21» ноября 2025 г. Протокол № 3

Содержание

1. Паспорт программы
2. Учебный план
3. Тематический план
4. Календарный план-график
5. Рабочая программа
6. Организационно-педагогические условия реализации программы
7. Контроль и оценка результатов освоения программы

1. Паспорт программы

1. Цель программы повышения квалификации: формирование у обучающихся способности выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь, и выполнять мероприятия по оказанию первой помощи при ДТП.

2. Планируемые результаты обучения: обучающийся, освоивший программу, должен уметь выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь, и выполнять мероприятия по оказанию первой помощи при ДТП.

Сформированные компетенции

Код компетенции	Наименование компетенции
ПК 1	Способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь
	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none">– общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;– организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;– состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;– общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;– внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;– признаки отсутствия сознания и дыхания;– признаки острой непроходимости дыхательных путей;– правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;– правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;– признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;– признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;– признаки отравлений. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">– определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;– определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;– оценивать количество пострадавших;– определять наличие сознания у пострадавшего;– определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;– определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;– проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;– определять признаки кровопотери;

	<ul style="list-style-type: none"> – проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.
ПК 2	Способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи
	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – способы перемещения пострадавших; – порядок вызова скорой медицинской помощи; – правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации; – правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей; – правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела; – правила транспортной иммобилизации; – правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур; – правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур; – правила оказания первой помощи при отравлениях. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья; – прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего; – извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест; – применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи; – вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом; – использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи; – открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти; – осуществлять давление руками на грудину пострадавшего; – проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания; – обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения; – проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; – владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; – оказывать первую помощь при ранениях различной локализации; – накладывать повязки на различные участки тела; – накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;

	<ul style="list-style-type: none"> – проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий); – фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); – прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой); – применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения; – применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур; – придавать пострадавшему оптимальное положение тела; – контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение); – оказывать психологическую поддержку пострадавшему; – передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
--	--

3. Требования к уровню образования обучающихся:

3.1. Категория обучающегося: группы смешанного состава.

3.2. Сфера применения профессиональных компетенций: охрана жизни и здоровья.

3.3. Требования к профессиональной подготовке, необходимой для освоения программы: к освоению программы допускаются лица не моложе 18 лет, без предъявления требований к стажу работы.

4. Характеристика подготовки по программе:

4.1. Форма обучения (очная, очно-заочная, заочная) _____ очная

4.2. Нормативный срок освоения программы: _____ 16 час.

4.3. Режим обучения (количество часов в день): _____ 6-8 час.

2. Учебный план
дополнительной профессиональной программы
симуляционного курса
«Оказание первой помощи при ДТП»
(очная программа)

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Количество часов			Форма контроля
		всего	лекция	практика (симуляционное обучение)	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	Тестовые задания Вопросы для самоконтроля
	Промежуточная аттестация	-	-	-	Тестовые задания
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	5	1	4	Контрольные вопросы Тестовые задания Ситуационные задачи Сдача практических навыков
	Промежуточная аттестация	-	-	-	Тестовые задания
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	5	1	4	Контрольные вопросы Тестовые задания Ситуационные задачи Сдача практических навыков
	Промежуточная аттестация	-	-	-	Тестовые задания
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	1	3	Контрольные вопросы Тестовые задания Ситуационные задачи Сдача практических навыков
	Промежуточная аттестация	-	-	-	Тестовые задания
5	Итоговая аттестация	1	1	-	Тестовые задания Сдача практических навыков
	Итого	16	5	11	

3. Тематический план
 дополнительной профессиональной программы
 симуляционного курса
«Оказание первой помощи при ДТП»
 (очная программа)

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Количество часов		
		всего	лекция	практика (симуляционное обучение)
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-
	Промежуточная аттестация	-	-	-
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	5	1	4
	Промежуточная аттестация	-	-	-
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	5	1	4
	Промежуточная аттестация	-	-	-
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	1	3
	Промежуточная аттестация	-	-	-
5	Итоговая аттестация	1	1	-
	Итого	16	5	11

4. Календарный план-график
дополнительной профессиональной программы
симуляционного курса
«Оказание первой помощи при ДТП»
(очная программа)

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Количество часов	Виды контроля
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	СК, АП
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	5	СК, АП
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	5	СК, АП
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	СК, АП
5	Итоговая аттестация	1	АИ
	Итого	16	

Обучение на цикле проводится согласно расписанию занятий.

АИ – аттестация итоговая

АП – аттестация промежуточная

ПК – производственный контроль

СК – самоконтроль

5. Рабочая программа
 дополнительной профессиональной программы
 симуляционного курса
«Оказание первой помощи при ДТП»
 (очная программа)

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Содержание (перечень учебных вопросов)	Количество часов	Код компетенции
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	<p>Лекция</p> <p>Организация оказания первой помощи в РФ. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.</p> <p>Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.</p> <p>Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.</p> <p>Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.</p> <p>Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p>	1	ПК 1
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	<p>Лекция</p> <p>Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.</p> <p>Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации</p>	1	ПК 1 ПК 2

		<p>(далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.</p> <p>Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.</p> <p>Особенности реанимации у детей.</p> <p>Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.</p>		
		<p>Практика (симуляционное обучение)</p> <p>Оценка обстановки на месте происшествия.</p> <p>Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.</p> <p>Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.</p> <p>Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.</p> <p>Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.</p> <p>Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.</p> <p>Выполнение алгоритма реанимации.</p> <p>Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.</p> <p>Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.</p>	4	
3	Оказание первой помощи при наружных	<p>Лекция</p> <p>Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.</p>	1	ПК 1 ПК 2

	<p>кровотечениях и травмах</p>	<p>Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении</p>		
--	--------------------------------	---	--	--

		<p>органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.</p> <p>Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.</p>		
		<p>Практика (симуляционное обучение)</p> <p>Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.</p> <p>Проведение подробного осмотра пострадавшего.</p> <p>Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.</p> <p>Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.</p> <p>Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).</p> <p>Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.</p>	4	
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	<p>Лекция</p> <p>Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.</p> <p>Перегревание, факторы, способствующие его развитию.</p>	1	ПК 1 ПК 2

	<p>Основные проявления, оказание первой помощи.</p> <p>Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.</p> <p>Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.</p> <p>Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.</p> <p>Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.</p> <p>Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.</p>		
	<p>Практика (симуляционное обучение)</p> <p>Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.</p> <p>Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.</p> <p>Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.</p> <p>Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из</p>	3	

		<p>труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).</p> <p>Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.</p> <p>Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях.</p> <p>Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.</p>		
5	Итоговая аттестация	Выполнение тестовых заданий Сдача практических навыков	1	
	Итого		16	

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

6.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение: куратор курса, тьютор – специалист, имеющий высшее профессиональное образование, соответствующее преподаваемому профилю. Преподаватели, обеспечивающие сопровождение курса и сопровождение обучения слушателей должны проходить повышение квалификации по специальности не реже одного раза в пять лет.

6.2. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебный кабинет	- теоретическое	- парты, стулья (посадочные места по количеству обучающихся), - необходимый раздаточный материал, наглядные пособия (плакаты, слайды), - персональный компьютер (ноутбук), мультимедийный проектор.
Симуляционный кабинет	- практическое	симуляционное оборудование: – тренажер-манекен взрослого для отработки приемов сердечно-легочной реанимации (с контроллером/без), младенца (также манекены используются для обучения наложению повязок, иммобилизации, придания необходимого положения тела и др.), – тренажер-манекен (торс) взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей, – расходный материал для тренажеров, – набор имитаторов травм и повреждений; расходные материалы: – аптечка первой помощи (автомобильная), – табельные средства для оказания первой помощи (устройства для проведения искусственного дыхания различных моделей, кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства и др.), – подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки

		кровотечения, перевязочные, иммобилизирующие средства), – спасательные изотермические одеяла, охлаждающие пакеты, – одноразовые перчатки, салфетки, дезинфицирующие средства и др.; наглядные пособия (плакаты, слайды по темам занятий).
Учебный, симуляционные кабинеты	- промежуточная аттестация, итоговая аттестация	- см. выше.

6.3. Учебно-материальное, информационное обеспечение программы

Электронные образовательные ресурсы

1. «Гарант» – информационно-правовой портал: <http://www.garant.ru/>
2. «КонсультантПлюс» – справочно-правовая система: <http://www.consultant.ru/>
3. «Все о первой помощи» (Партнерство профессионалов первой помощи): <http://allfirstaid.ru/>

Литература

Основные источники

1. Первая помощь: учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи / под ред. Л.И. Дежурного, Г.В. Неудахина, А.А. Колодкина, А.Ю. Закурдаевой. М.: ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, 2025.118 с.

Нормативные и регламентирующие документы

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Постановление Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. №1090 (ред. от 16 июля 2025 г) «О Правилах дорожного движения» (вместе с «Основными положениями по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанности должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения»).
4. Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 24 марта 2025 г. №266 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»,
5. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03 мая 2024 г. №220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».
6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24 мая 2024 г. №260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)».

7. Контроль и оценка результатов освоения программы

Оценка освоения обучающимися дополнительной профессиональной программы симуляционного курса «Оказание первой помощи при ДТП» включает: текущий контроль успеваемости и итоговый контроль. Формы контроля доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

Используемые контрольно-измерительные материалы для оценки качества освоения программы:

1. контрольные вопросы,
2. ситуационные задачи
3. тестовые задания.

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования и сдачи практических навыков. При успешном освоении программы выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Код компетенции	Наименование компетенции
ПК 1	Способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь
	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none">– общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;– организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;– состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;– общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;– внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;– признаки отсутствия сознания и дыхания;– признаки острой непроходимости дыхательных путей;– правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;– правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;– признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;– признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;– признаки отравлений. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">– определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;– определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;– оценивать количество пострадавших;– определять наличие сознания у пострадавшего;– определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

	<ul style="list-style-type: none"> – определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях; – проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений; – определять признаки кровопотери; – проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.
ПК 2	Способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи
	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> – способы перемещения пострадавших; – порядок вызова скорой медицинской помощи; – правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации; – правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей; – правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела; – правила транспортной иммобилизации; – правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур; – правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур; – правила оказания первой помощи при отравлениях. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> – устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья; – прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего; – извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест; – применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи; – вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом; – использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи; – открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти; – осуществлять давление руками на грудину пострадавшего; – проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания; – обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения; – проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; – владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;

	<ul style="list-style-type: none">– оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;– накладывать повязки на различные участки тела;– накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;– проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);– фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);– прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);– применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;– применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;– придавать пострадавшему оптимальное положение тела;– контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);– оказывать психологическую поддержку пострадавшему;– передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
--	---

Фонд оценочных средств:

1. Определение признаков жизни у пострадавшего включает проверку:

признаков сознания
признаков сознания и дыхания
признаков сознания, дыхания и кровообращения, реакции зрачков на свет
признаков сознания, реакции на болевое раздражение

2. Наблюдение за пострадавшим, которому оказана первая помощь, осуществляется:

до прибытия скорой медицинской помощи
до момента передачи его бригаде скорой медицинской помощи
до доставки пострадавшего в медицинскую организацию
до улучшения его самочувствия

3. Последовательность подробного осмотра пострадавшего:

голова, шея, грудная клетка, живот, ноги и руки
голова, грудная клетка, живот, шея, руки и ноги
грудная клетка, голова и шея, ноги и руки, живот
ноги и руки, голова и шея, грудная клетка и живот

4. Частота надавливаний на грудную клетку при проведении сердечно-легочной реанимации:

40-50 в 1 минуту
60-80 в 1 минуту
80-90 в 1 минуту
100-120 в 1 минуту

5. Приступить к сердечно-легочной реанимации следует:

при отсутствии у пострадавшего реакции зрачков на свет
в случае, если с момента потери сознания прошло не более 5 минут
при отсутствии у пострадавшего признаков сознания и дыхания
при отсутствии у пострадавшего признаков сознания

6. Эффективность пальцевого прижатия артерии оценивается:

по правильности нахождения точки пальцевого прижатия
по сохранению пульса ниже места прижатия
по отсутствию болевых ощущений у пострадавшего при давлении в точку прижатия
визуально по уменьшению или остановке кровотечения

7. При проникающем ранении груди самое важное – это:

своевременно дать пострадавшему обезболивающее средство
не прикасаться к ране во избежание причинения вреда
попытаться остановить кровотечение давящей повязкой
наложить на рану груди повязку, не пропускающую воздух

8. Мероприятия первой помощи при глубоком ожоге:

накрыть ожог влажной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь, принять противошоковые меры (в частности, дать обезболивающие препараты)
охладить место ожога, затем наложить повязку, вызвать скорую медицинскую помощь
вызвать скорую медицинскую помощь, обработать пораженную область перекисью водорода

охладить место ожога, обработать доступным антисептиком, затем накрыть ожог влажной салфеткой

9. Первая помощь при переохлаждении:

дать пострадавшему немного крепкого алкоголя для согревания, укутать его и сопроводить в теплое помещение, дать теплое питье

активно растереть пострадавшего снегом до покраснения кожных покровов, переодеть в сухую одежду, доставить в теплое помещение, дать теплое питье и пищу

быстро согреть пострадавшего доступными способами, например, погрузив в ванну с достаточно теплой водой, контролировать признаки жизни

поменять пострадавшему одежду на теплую и сухую, укутать, сопроводить его в теплое помещение, дать теплое питье, контролировать состояние

10. Пострадавшему с признаками травмы живота и таза рекомендуется придать следующее положение:

сидячее положение

положение на спине с приподнятыми ногами

положение на спине с полусогнутыми и разведенными ногами

положение на животе

устойчивое боковое положение

Пример ситуационной задачи:

Происшествие: ДТП (наезд легкового автомобиля на пешехода).

Особые обстоятельства: угроза возгорания автомобиля.

Количество пострадавших: 2.

Пострадавший №1 (водитель). Сидит за рулем автомобиля, жалуется на боль в области левого виска и боль в области шеи.

При осмотре в области виска обнаруживается рана с обильным кровотечением темной кровью.

Имитация повреждений: рана на область виска.

Оказываемая помощь. Извлечь пострадавшего с фиксацией шеи рукой. Провести обзорный и подробный осмотр. Наложить давящую повязку на голову (салфетка, бинт). По окончании оказания помощи перейти к пострадавшему №2.

Пострадавший №2 (пешеход). Лежит на спине, на обочине в двух метрах от наехавшего на него автомобиля, не двигается. При внешнем осмотре признаков травм не обнаружено, жалуется на боли в животе, негромко стонет.

Имитация повреждения не нужна.

Спустя 2 минуты заменяется манекеном, обучающемуся дается команда: «Пострадавший пешеход перестал реагировать на окружающее!». С этого момента начинается отсчет времени проведения сердечно-легочной реанимации.

Оказываемая помощь: вначале осмотреть, рекомендовать придать удобное положение. После команды преподавателя обучающемуся следует оценить обстановку, состояние пострадавшего, дать команду помощнику вызвать скорую медицинскую помощь, сообщив, что один из пострадавших утратил признаки жизни. Далее следует приступить к сердечно-легочной реанимации.