

Министерство здравоохранения Красноярского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Красноярский краевой центр медицинского образования»
(КГБОУДПО ККЦМО)

Утверждаю:

Директор КГБОУДПО ККЦМО

А. И. Грицан

2022 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием

Неотложная медицинская помощь взрослому населению
на догоспитальном этапе
(очная программа)

Красноярск, 2022

Краткая аннотация: Дополнительная профессиональная программа «Неотложная медицинская помощь взрослому населению на догоспитальном этапе» предназначена для повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием по специальности «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело».

Программа представлена теоретическим курсом объемом 36 часов (дистанционное обучение), включает промежуточную аттестацию и итоговый контроль знаний.

Программа составлена с учетом требований, Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Основы охраны здоровья граждан в Российской Федерации», приказа Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. № 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», приказа Минздрава России от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»; приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (с изменениями и дополнениями); профессионального стандарта №1336 от 31.07.2020 №479н «Специалист по организации сестринского дела»; профессионального стандарта №1335 от 31 июля 2020 года №470н «Фельдшер», профессионального стандарта №1388 от 13.01.2021 №6н «Акушерка (Акушер)».

(основание составления программы)

Организация разработчик КГБОУДПО ККЦМО

(наименование организации)

Составители: Е.А. Карпунин - преподаватель КГБОУДПО ККЦМО; М.Б. Северина, заведующая терапевтическим отделением КГБОУДПО ККЦМО;

(ФИО, должность, место работы)

Рекомендовано: методическим советом КГБОУДПО ККЦМО

от « 10 » 01 2022 г. Протокол № 8

Содержание

1. Паспорт программы
2. Учебный план
3. Тематический план
4. Календарный план-график
5. Рабочая программа
6. Организационно-педагогические условия реализации программы
7. Контроль и оценка результатов освоения программы

1. Паспорт программы

1. Цель программы повышения квалификации: усовершенствование специалистом со средним медицинским образованием профессиональных компетенций, необходимых для работы со взрослым населением, нуждающимися в неотложной медицинской помощи на догоспитальном этапе.

2. Планируемые результаты обучения: обучающийся, освоивший программу должен обладать профессиональными компетенциями по оказанию неотложной медицинской помощи при неотложных состояниях, при несчастных случаях, при чрезвычайных ситуациях на догоспитальном этапе и в условиях медицинской организации.

Сформированные компетенции

Код компетенции	Наименование компетенции
ПК 1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме.
	Знать: - правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни; - методику сбора жалоб и анамнеза жизни и заболевания у пациентов (их законных представителей); - методику физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация); - клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания; - правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации; - правила проведения первичной реанимации новорожденного; - порядок применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме; - правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента бригаде скорой медицинской помощи; - клиническую картину при осложнениях беременности, угрожающая жизни женщины. Уметь: - проводить первичный осмотр пациента и оценку безопасности условий для оказания медицинской помощи, осуществлять вызов врача, специальных служб, в том числе бригады скорой медицинской помощи; - распознавать состояния, представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), состояния при осложнениях беременности, угрожающих жизни женщины, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме; - выполнять мероприятия первичной реанимации новорожденного;

	- выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации; - оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), состояниях при осложнениях беременности; - применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме; - осуществлять наблюдение за пациентом (пострадавшим), контролировать его состояние, измерять показатели жизнедеятельности, поддерживать витальные функции.
ПК 2	Организация оказания первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению в условиях чрезвычайных ситуаций в догоспитальный период.
	Знать: - основные положения законодательных и нормативных правовых актов, регламентирующие организацию и оказание медицинской помощи населению в чрезвычайных ситуациях; - задачи, принципы построения и функционирования единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций; - классификацию, общую характеристику чрезвычайных ситуаций, их поражающие факторы, величину и структуру санитарных потерь; - основы организации и порядок оказания медицинской помощи населению при ликвидации медико-санитарных последствий природных и техногенных чрезвычайных ситуаций, террористических актов; - принципы и организация медицинской сортировки, порядок оказания первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению в чрезвычайных ситуациях в догоспитальный период; - порядок организации медицинской эвакуации в режиме чрезвычайной ситуации. Уметь: - организовать работу подчиненного коллектива по оказанию медицинской помощи населению в чрезвычайных ситуациях; - проводить медицинскую сортировку и оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению в чрезвычайных ситуациях в догоспитальный период; - выполнять медицинские мероприятия по подготовке пациентов к эвакуации в специализированные медицинские организации.

3. Требования к уровню образования обучающихся:

3.1. Категория обучающегося: медицинская сестра, старшая медицинская сестра, медицинская сестра палатная (постовая), медицинская сестра процедурного кабинета, медицинская сестра приемного отделения, операционная медицинская сестра, старшая операционная медицинская сестра; фельдшер, фельдшер скорой медицинской помощи, старший фельдшер; акушерки родильных домов, отделений и женских консультаций, фельдшерско-акушерских пунктов, врачебных амбулаторий, здравпунктов, смотровых кабинетов.

3.2. Сфера применения профессиональных компетенций: «первичная медико-санитарная помощь населению», «первичная медико-профилактическая помощь населению».

3.3. Требования к профессиональной подготовке, необходимой для освоения программы: к освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное образование по специальности «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело».

4. Характеристика подготовки по программе

4.1. Форма обучения (очная, очно-заочная, заочная) очная

4.2. Нормативный срок освоения программы: 36 час.

4.3. Режим обучения (количество часов в день): 6-8 час.

2. Учебный план
 программы повышения квалификации
Неотложная медицинская помощь взрослому населению на догоспитальном этапе
 (очная программа)

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Количество часов			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1	Общие вопросы при неотложных состояниях	25	13	12	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-		Тест-контроль
2	Неотложная помощь при несчастных случаях и при чрезвычайных ситуациях	10	5	5	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	-	Тест-контроль
3	Итоговая аттестация	1	1	-	Тест-контроль
	Итого	36	19	17	

3. Тематический план
программы повышения квалификации
Неотложная медицинская помощь взрослому населению на догоспитальном этапе
(очная программа)

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	Общие вопросы при неотложных состояниях	25	13	12
1.1	Общие вопросы реаниматологии при неотложных состояниях	1	1	-
1.1.1	Организация неотложной помощи на догоспитальном этапе, принципы оказания, правовое регулирование. Первичная сердечно- легочная реанимация	1	1	-
1.2	Неотложные состояния в терапии	24	12	12
1.2.1	Острая сердечная недостаточность	2	1	1
1.2.2	Острый коронарный синдром	2	1	1
1.2.3	Нарушения сердечного ритма и проводимости.	2	1	1
1.2.4	Острая сосудистая недостаточность	2	1	1
1.2.5	Гипертонический криз	2	1	1
1.2.6	Острая дыхательная недостаточность	2	1	1
1.2.7	Бронхиальная астма	2	1	1
1.2.8	Коматозные состояния	2	1	1
1.2.9	Острые нарушения мозгового кровообращения. Судорожный синдром	2	1	1
1.2.10	Тромбоэмболия легочной артерии	2	1	1
1.2.11	Острые аллергозы. Отёк Квинке. Крапивница	2	1	1
1.2.12	Анафилактический шок	2	1	1
	Промежуточная аттестация	-	-	-
2	Неотложная помощь при несчастных случаях и при чрезвычайных ситуациях	10	5	5
2.1	Неотложная помощь при несчастных случаях	6	3	3
2.1.1	Нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у взрослых	2	1	1
2.1.2	Повреждающее действие физических факторов	2	1	1
2.1.3	Диагностика и принципы оказания помощи при воздействии ядов и острых отравлениях на догоспитальном этапе	2	1	1
2.2	Оказание неотложной помощи при чрезвычайных ситуациях	4	2	2
2.2.1	Медицинское обеспечение населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах	2	1	1
2.2.2	Различные виды поражения в ЧС Оказание экстренной медицинской помощи при различных видах поражения в ЧС	2	1	1
	Промежуточная аттестация	-	-	-
3	Итоговая аттестация	1	1	-
	Итого	36	19	17

4. Календарный план-график
 программы повышения квалификации
Неотложная медицинская помощь взрослому населению на догоспитальном этапе
 (очная программа)

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Количество часов	Неделя/день обучения	Виды контроля
1	Общие вопросы при неотложных состояниях	25	1-6 день	СК
	Промежуточная аттестация	-	1-6 день	АП
2	Неотложная помощь при несчастных случаях и при чрезвычайных ситуациях	10	1-6 день	СК
	Промежуточная аттестация	-	1-6 день	АП
3	Итоговая аттестация	1	6 день	АИ
	Итого	36		

АИ – аттестация итоговая

АП – аттестация промежуточная

ПК – производственный контроль

СК – самоконтроль

5. Рабочая программа
повышения квалификации

Неотложная медицинская помощь взрослому населению на догоспитальном этапе
(очная программа)

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Содержание (перечень учебных вопросов)	Количество часов	Код компетенции
1	Общие вопросы при неотложных состояниях		25	ПК 1 ПК 2
1.1	Общие вопросы реаниматологии при неотложных состояниях		1	
1.1.1	Организация неотложной помощи на догоспитальном этапе, принципы оказания, правовое регулирование. Первичная сердечно-легочная реанимация	Теория Организация и виды помощи пострадавшим. Понятие «первая помощь». Нормативно-правовая база. Виды медицинской помощи. Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Правила личной безопасности при оказании первой помощи. Современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи. Терминальные состояния, стадии развития. Признаки клинической смерти. Принципы проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Виды остановки сердца при клинической смерти. Международные рекомендации по проведению СЛР. Последовательность действий при проведении СЛР у взрослых.	1	
1.2	Неотложные состояния в терапии		24	
1.2.1	Острая сердечная недостаточность	Теория Гемодинамические варианты острой сердечной недостаточности (ОСН). Причины и патогенез острой левожелудочковой и правожелудочковой сердечной недостаточности (ОЛСН). Сердечная астма, клиника. Диагностические критерии сердечной астмы.	1	
		Практика Алгоритм неотложной помощи при ОЛСН. Алгоритм неотложной помощи при кардиогенном шоке.	1	
1.2.2	Острый коронарный синдром	Теория Острый коронарный синдром (ОКС), причины, диагностика. Нестабильная стенокардия причины, клинические	1	

		проявления. Диагностические критерии болевого синдрома стенокардии.		
		Практика Алгоритм неотложной помощи. Инфаркт миокарда. Оказание первой помощи при ОКС.	1	
1.2.3	Нарушения сердечного ритма и проводимости	Теория Аритмии, основные причины, патогенез, классификация. Пароксизмальная суправентрикулярная (над желудочковая) тахикардия. Пароксизмальная желудочковая тахикардия, алгоритм неотложной помощи. Фибрилляция (мерцание) предсердий, формы фибрилляции предсердий. Брадиаритмии с развитием приступов Морганьи-Адамса-Стокса, алгоритм неотложной помощи. Атриовентрикулярные блокады, степени АВ блокады.	1	
		Практика Алгоритм неотложной помощи при нарушениях сердечного ритма и проводимости	1	
1.2.4	Острая сосудистая недостаточность	Теория Острая сосудистая недостаточность, клинические формы, Патогенез, механизмы развития, клинические проявления. Обморок «Синкопе».	1	
		Практика Алгоритм неотложной помощи при обмороке. Коллапс, причины коллапса. Алгоритм неотложной помощи при коллапсе.	1	
1.2.5	Гипертонический криз	Теория Гипертонический криз (ГК), причины, патогенез, механизм развития ГК, классификация, клинические проявления, общие диагностические критерии ГК, дифференциальная диагностика, показания к госпитализации.	1	
		Практика Алгоритм неотложной помощи при гипертоническом кризе.	1	
1.2.6	Острая дыхательная недостаточность	Теория Классификация острой дыхательной недостаточности (ОДН). Клинические симптомы острой	1	

		дыхательной недостаточности. Гипоксия, виды гипоксии. Клинические показания к переводу на ИВЛ.		
		Практика Неотложная помощь при острой дфхательной недостаточности на догоспитальном этапе.	1	
1.2.7	Бронхиальная астма	Теория Острый приступ БА. Принципы оказания неотложной помощи острого приступа БА. Астматический статус. Диагностические критерии астматического статуса.	1	
		Практика Алгоритм неотложной помощи при астматическом статусе.	1	
1.2.8	Коматозные состояния	Теория Кома, причина, классификация ком. Степени тяжести коматозного состояния, Оценка степени угнетения сознания по шкале Глазго. Неотложная помощь при комах. Диагностические критерии гипогликемической комы. Гипергликемическая (диабетическая) кома. Клинические проявления гиперосмолярной комы. Клинические проявления гиперлактацидемической комы. Печеночная кома. Почечная (уремическая) кома.	1	
		Практика Тактика оказания неотложной помощи при коматозных состояниях на догоспитальном этапе, алгоритм неотложной помощи.	1	
1.2.9	Острые нарушения мозгового кровообращения. Судорожный синдром	Теория Острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК). Транзиторные ишемические атаки. Механизм становления и виды ОНМК, признаки транзиторной ишемической атаки. Судорожный синдром. Эпилепсия. Столбняк. Опухоль головного мозга. Бешенство. Тетания. Хронический алкоголизм, характер припадков. Эклампсия.	1	
		Практика Первая помощь при ОНМК. Неотложная помощь при ОНМК.	1	
1.2.10	Тромбоэмболия легочной артерии	Теория Причины тромбоэмболии легочной	1	

		артерии (ТЭЛА), классификация по степени окклюзии легочной артерии. Факторы риска ТЭЛА, объективные данные. Основные осложнения ТЭЛА.		
		Практика Принципы неотложной помощи при ТЭЛА. Алгоритм неотложной помощи при ТЭЛА.		
1.2.11	Острые аллергозы. Отек Квинке. Крапивница	Теория Острые аллергозы, стадии истинной аллергической реакции. Псевдоаллергические реакции. Группы аллергенов. Типы аллергических реакций. Анафилаксия. Ангионевротический отек (Отек Квинке), алгоритм неотложной помощи. Крапивница.	1	
		Практика Тактика на догоспитальном этапе, показания к госпитализации. Алгоритм неотложной помощи.	1	
1.2.12	Анафилактический шок	Теория Классификация анафилактического шока (АШ). Лечение АШ. Первичные и вторичные мероприятия.	1	ПК 1 ПК 2
		Практика Действия медицинского персонала при анафилактическом шоке.	1	
	Промежуточная аттестация	Выполнение промежуточных тестовых заданий с использованием ИКТ.	-	
2	Неотложная помощь при несчастных случаях и при чрезвычайных ситуациях		10	
2.1	Неотложная помощь при несчастных случаях		6	
2.1.1	Нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у взрослых	Теория Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей.	1	
		Практика Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей.	1	
2.1.2	Повреждающее действие физических факторов	Теория Ожог, Классификация и виды ожогов, ожогов. Индекс тяжести поражения. Ожоговая болезнь, её этапы течения. Ингаляционные поражения. Лечение ожогов дыхательных путей. Перегревание, признаками	1	

		перегревания, первая помощь. Холодовая травма.		
		Практика Первая помощь при ожогах. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Неотложная помощь при электротравме. Неотложная помощь при утоплении.	1	
2.1.3	Диагностика и принципы оказания помощи при воздействии ядов и острых отравлениях на догоспитальном этапе	Теория Острые отравления (интоксикация). Этиология. Классификация отравлений. Клинические симптомы отравления алкоголем. Клинические симптомы отравления ядовитыми грибами.	1	
		Практика Алгоритм неотложной помощи при отравлении: алкоголем, ядовитыми грибами, клофелином, морфином и морфиноподобными соединениями, снотворными, транквилизаторами, крепкими кислотами, едкими щелочами.	1	
2.2	Оказание неотложной помощи при чрезвычайных ситуациях		4	
2.2.1	Медицинское обеспечение населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах	Теория Медицина катастроф. Организация всероссийской службы медицины катастроф (ВСМК). Характеристика чрезвычайных ситуаций. Медико-санитарная разведка зоны ЧС. Система лечебно-эвакуационного обеспечения, этап медицинской эвакуации. Виды медицинской помощи, первая помощь, цель первой помощи. Доврачебная помощь.	1	
		Практика Мероприятия первой помощи. Мероприятия доврачебной помощи. Медицинская сортировка, Виды медицинской сортировки. Медицинская эвакуация.	1	
2.2.2	Различные виды поражения в ЧС. Оказание экстренной медицинской помощи при различных видах поражения в ЧС	Теория Основные поражающие факторы. Оказание первой медицинской помощи при наружных кровотечениях и травмах. Травматический шок. Аварийно-химически опасные вещества (АХОВ), очаг химического поражения, классификация АХОВ Радиационные поражения, лучевая болезнь, поражающие факторы	2	

		ядерного взрыва. Острая лучевая болезнь. Объём медицинской помощи при радиационных поражениях: первая медицинская помощь, доврачебная медицинская помощь.		
	Промежуточная аттестация	Выполнение промежуточных тестовых заданий с использованием ИКТ.	-	
3	Итоговая аттестация	Выполнение тестовых заданий с использованием ИКТ.	1	
	Итого		36	

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

6.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение:

- специалисты, имеющие высшее или среднее образование по профилю преподаваемой дисциплины, документы о повышении квалификации;
- преподаватели со средним образованием должны иметь стаж работы в профильных медицинских организациях не менее 5 лет.

6.2. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебная аудитория	теория	КГБУЗДПО ККЦМО Учебная комната 15 столов, 30 стульев Мультимедийная приставка, компьютер.
Симуляционный класс	Практическое	Манекен-симулятор по отработке навыков сестринского ухода при травмах с базовым набором модулей для имитации травм. Манекен-симулятор по отработке навыков проведения базовой сердечно-легочной реанимации, обеспечения проходимости дыхательных путей, электрокардиограф, дефибриллятор и др.

6.3. Учебно-материальное, информационное обеспечение программы

Электронные образовательные ресурсы

1. Курс дистанционного обучения на сайте КГБОУДПО ККЦМО: <http://krascpk.ru>
2. Портал Министерства здравоохранения Российской Федерации: <https://minzdrav.gov.ru/>
3. Сайт общероссийской общественной организации «Ассоциация медицинских сестёр России»: <https://medsestre.ru/>
4. Сайт «Справочник лекарств по ГРЛС МинЗдрава»: <https://medi.ru/>
5. Портал Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения: <http://www.roszdravnadzor.ru/>
6. «Гарант» - информационно-правовой портал: <http://www.garant.ru/>
7. «КонсультантПлюс» - справочно-правовая система: <http://www.consultant.ru/>
8. Центральная Научная Медицинская Библиотека: <http://www.scsml.rssi.ru/>
9. Библиотека по естественным наукам Российской академии наук (РАН): <http://www.benran.ru/>; сводный каталог журналов ЦБС БЕ РАН: http://www.benran.ru/Magazin/El/Str_elk1.htm
10. Государственная публичная научно-техническая библиотека России (ГПНТБ России): <http://www.gpntb.ru/>
11. Электронная библиотека учебников: <http://studentam.net/>
12. Европейская электронная библиотека: <http://www.europeana.eu/portal/>

Литература

Основные источники

1. Амедов В.А. Неотложная помощь при заболевании внутренних органов / Ахметов В.А., Совалкин В.И., Ливзан М.А. – М.: ИНФРА-М, 2020. – 137 с.
2. Глыбочко П.В. Первая медицинская помощь: Учебное пособие / П.В. Глыбочко, В.Н. Николенко, Е.А. Алексеев, Г.Н. Карнаухов – М.: Академия, 2012. – 234 с.
3. Демичев С.В. Первая помощь при травмах и заболеваниях: Учебное пособие – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011. – 154 с.
4. Красильникова Е.Г. Неотложная доврачебная медицинская помощь: Учебное пособие / И.М. Красильникова, Е.Г. Моисеева – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 186 с.
5. Левчук И.П. Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи при неотложных состояниях: Учебник / Левчук И.П., Соколов С.Л., Курочка А.В. – М.: ИНФРА-М, 2020. – 137 с.
6. Лычев В.Г. Неотложная помощь на догоспитальном этапе: Учебное пособие / [Лычев В.Г. и др.]; под. ред. И.В. Кислицин. - Изд. 2-е – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 288 с.
7. Маркорянец Л.М. Оказание доврачебной помощи пострадавшим: Учебно-методическое пособие – М.: Проспект, 2021. – 56 с.
8. Марченко Д.В. Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях: Учебное пособие (среднее медицинское образование) – Ростов-на-Дону: Феникс, 2009. – 314 с.
9. Смолина Э.В. Сестринское дело в терапии с курсом первичной медицинской помощи. - Изд. 19-е – Ростов-на-Дону: Феникс, 2016. – 474 с.
10. Омельченко И.В. Основы оказания медицинской помощи / Омельченко И.В., Айзман Д.А., Сысоев Р.И. – М.: Кнорус, 2021. – 290 с.
11. Оскретов В.И. Первая медицинская и доврачебная помощь: Учебное пособие / Оскретов В.И., Андреасян А.Р., Балацкий Д.В. – М.: Кнорус, 2020. – 320 с.
12. Отвагина Т.В. Неотложная медицинская помощь. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2015. – 251 с.
13. Рубан Э.Д. Скорая медицинская помощь. Профессиональная переподготовка: Учебное пособие (средний медицинский персонал) / Рубан Э.Д., Гайнутдинов И.К.; под. ред. С.А. Осташов. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2021. – 414 с.

Дополнительные источники

14. Лычев В.Г. Тактика медицинской сестры при неотложных заболеваниях и состояниях / В.Г. Лычев, В.М. Савельев, В.К. Карманов – М.: Форум, 2016. – 351 с.
15. Киришина Н.М. Клиническая лабораторная диагностика: Учебное пособие – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 718 с.
16. Кишкун А.А. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: Учебник. - Изд. 5-е – М.: Академия, 2011. – 140 с.
17. Руководство по скорой медицинской помощи. Национальный проект «Здоровье». – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 783 с.
18. Ястребов П.С. Безопасность жизнедеятельности медицина катастроф. - Изд. 9-е – Ростов-на-Дону: Феникс, 2013. – 404 с.

Нормативные и регламентирующие документы

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ (в ред. 2015 г., 2016 г).
2. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 № 323-ФЗ.
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (с изменениями и дополнениями).

4. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. № 1177н «Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства» (с изменениями и дополнениями).
5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2020 г. № 1080н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)".
6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 83н от 09 марта 2016 г. «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием».
7. Приказ Минздрава России от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях».
8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 541н от 23 июля 2010г. «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
9. Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (зарегистрирован Минюстом России 20 августа 2013 г., регистрационный N 29444), – с изменением внесенным приказом Минобрнауки России от 15 ноября 2013 г. N 1244 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. №499» (зарегистрирован Минюстом России 14 января 2014 г., регистрационный номер N 31014).
10. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 13.01.2021 г. №6н «Об утверждении профессионального стандарта «Акушерка (Акушер)» №1388».
11. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31.07.2020 г. № 479н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по организации сестринского дела» №1336».
12. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 31.07.2020 г. № 470н «Об утверждении профессионального стандарта «Фельдшер» №1335».
13. Федеральный закон от 12.04.2010 №61-ФЗ «Об обращении лекарственных средств».
14. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 22 апреля 2014 г. № 183н «Об утверждении перечня лекарственных средств для медицинского применения, подлежащих предметно-количественному учету» (с изменениями и дополнениями).
15. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.05.2010 №58 (ред. от 10.06.2016) «Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность» (вместе с «СанПиН 2.1.3.2630-10. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...»).

7. Контроль и оценка результатов освоения программы

Оценка освоения дополнительной профессиональной программы «Неотложная медицинская помощь взрослому населению на догоспитальном этапе» обучающимися включает: текущий контроль успеваемости и итоговый контроль. Формы контроля доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

Используемые контрольно-измерительные материалы для оценки качества освоения программы:

1. контрольные вопросы;
2. тестовые задания;
3. ситуационные задачи.

Итоговая аттестация обучающихся проводится в форме компьютерного тестирования. При успешном освоении программы выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Результаты обучения (освоенные ПК)	Основные показатели результатов подготовки	Формы контроля
ПК 1. Оказание медицинской помощи в экстренной форме	Знать: - правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни; - методику сбора жалоб и анамнеза жизни и заболевания у пациентов (их законных представителей); - методику физикального исследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация); - клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания; - правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации; - правила проведения первичной реанимации новорожденного; - порядок применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме; - правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента бригаде скорой медицинской помощи; - клиническую картину при осложнениях беременности,	Контрольные вопросы Ситуационные задачи Тест-контроль

	угрожающая жизни женщины. Уметь: - проводить первичный осмотр пациента и оценку безопасности условий для оказания медицинской помощи, осуществлять вызов врача, специальных служб, в том числе бригады скорой медицинской помощи; - распознавать состояния, представляющие угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), состояния при осложнениях беременности, угрожающих жизни женщины, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме; - выполнять мероприятия первичной реанимации новорожденного; - выполнять мероприятия базовой сердечно-легочной реанимации; - оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), состояниях при осложнениях беременности; - применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме; - осуществлять наблюдение за пациентом (пострадавшим), контролировать его состояние, измерять показатели жизнедеятельности, поддерживать витальные функции.	
ПК 2. Организация оказания первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению в условиях чрезвычайных ситуаций в	Знать: - основные положения законодательных и нормативных правовых актов, регламентирующие организацию и оказание медицинской помощи населению в чрезвычайных	Контрольные вопросы Ситуационные задачи Тест-контроль

догоспитальный период	ситуациях; - задачи, принципы построения и функционирования единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций; - классификацию, общую характеристику чрезвычайных ситуаций, их поражающие факторы, величину и структуру санитарных потерь; - основы организации и порядок оказания медицинской помощи населению при ликвидации медико-санитарных последствий природных и техногенных чрезвычайных ситуаций, террористических актов; - принципы и организация медицинской сортировки, порядок оказания первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению в чрезвычайных ситуациях в догоспитальный период; - порядок организации медицинской эвакуации в режиме чрезвычайной ситуации. Уметь: - организовать работу подчиненного коллектива по оказанию медицинской помощи населению в чрезвычайных ситуациях; - проводить медицинскую сортировку и оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению в чрезвычайных ситуациях в догоспитальный период; - выполнять медицинские мероприятия по подготовке пациентов к эвакуации в специализированные медицинские организации.	
------------------------------	---	--

Фонд оценочных средств:

Контрольные вопросы

1. Способы и методы обеспечения безопасных условий для оказания медицинской помощи при неотложных и экстренных состояниях (как в отношении оказывающего помощь, так и в отношении внезапно заболевшего или пострадавшего): физическая, инфекционная, токсикологическая безопасность.
2. Методика первичного осмотра (алгоритм) внезапно заболевшего и пострадавшего в целях выявления признаков жизни, травм, отравлений и других состояний, угрожающих жизни и здоровью.
3. Мероприятия по оказанию доврачебной медицинской помощи при терминальных состояниях (актуальные нормативы проведения базовой сердечно-легочной и сердечно-церебральной реанимации; правила использования автоматического наружного дефибриллятора).
4. Мероприятия по оказанию доврачебной медицинской помощи при нарушениях сознания, комах, судорожном синдроме.
5. Мероприятия по оказанию доврачебной медицинской помощи при механической асфиксии, утоплении, острой дыхательной недостаточности.
6. Мероприятия по оказанию доврачебной медицинской помощи при сосудистой, сердечной, неврологической, эндокринологической, хирургической патологии.
7. Мероприятия по оказанию доврачебной медицинской помощи при травмах, острых кровотечениях, шоках.
8. Мероприятия по оказанию доврачебной медицинской помощи при электротравме, ожогах, обморожениях.
9. Мероприятия по оказанию доврачебной медицинской помощи при острых отравлениях, анафилаксии.

Тестовые задания

1. **Критерий катастрофы при возникновении чрезвычайной ситуации, согласно рекомендациям ВОЗ:**
 - 5 пораженных
 - более 10 пораженных
 - более 20 пораженных
 - более 50 пораженных
2. **Всероссийская служба медицины катастроф:**
 - самостоятельное ведомство в составе государственных правительственных учреждений
 - департамент министерства здравоохранения РФ
 - звено единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
 - отряд первой медицинской помощи
3. **Состав сортировочной бригады:**
 - 1 врач и 1 медсестра
 - 2 врача и 2 медсестры
 - 1 врач, 2 медсестры, 2 регистратора
 - 1 врач, 1 медсестра и 1 санитар
4. **Заболевания, затрудняющие проведение спасательных работ в зоне ЧС:**
 - острые респираторно-вирусные заболевания
 - особо опасные инфекции
 - сердечно-сосудистые заболевания
 - заболевания кожи и подкожной клетчатки

5. **Количество этапов лечебно-эвакуационного обеспечения пораженных при чрезвычайных ситуациях:**
- 1
 - 2
 - 3
 - 4
6. **Вид медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях на начальном этапе спасения жизни пострадавшего:**
- первая врачебная
 - квалифицированная
 - первая медицинская
 - специализированная
7. **Фазы процесса по оказанию медицинской помощи пораженным в очаге ЧС при ликвидации катастроф:**
- возникновение
 - изоляция
 - стабилизация
 - спасение
 - восстановление
8. **Этап медицинской эвакуации, на котором оказывается квалифицированная и специализированная медицинская помощь:**
- 1
 - 2
 - 3
 - 4
9. **Место осуществления мероприятий второго этапа лечебно-эвакуационного обеспечения:**
- граница очага ЧС
 - на пути следования из очага ЧС в ЛПУ
 - ЛПУ, расположенные вне очага ЧС
 - амбулаторные ЛПУ
10. **Начальные мероприятия при оказании помощи на этапе медицинской эвакуации:**
- остановка кровотечений
 - реанимация
 - устранение дыхательных расстройств
 - медицинская сортировка
11. **Виды медицинской сортировки:**
- внутрипунктовая
 - лечебно-диагностическая
 - эвакуационно-транспортная
 - хирургическая
 - санитарная
12. **Оптимальный срок оказания первой медицинской помощи после получения травмы:**
- 5 минут
 - 15 минут
 - 30 минут
 - 1 час
 - 2 часа
13. **Этап медицинской эвакуации:**
- участок от места ранения до ближайшего медицинского учреждения

- все лечебные учреждения, расположенные вблизи очага катастрофы
- участок пути между лечебными учреждениями, в которых оказывается медицинская помощь пострадавшим
- лечебные учреждения, развернутые и работающие на путях эвакуации

14. Цель медицинской сортировки пострадавших при чрезвычайных ситуациях:

- установление диагноза и прогноз жизни пострадавшего
- определение состояния раненого и необходимости эвакуации на следующий этап
- определение тяжести ранения и срочности медицинской помощи
- обеспечение своевременного оказания медицинской помощи, рациональной эвакуации

Ситуационные задачи с эталонами ответов

Задача №1.

В зале ожидания крупного аэропорта, оснащённого по программе «Доступная дефибрилляция», сидевший в кресле неизвестный мужчина 40 – 45 лет внезапно перестал отвечать на вопросы. Кожные покровы бледные. Дыхание и пульс на сонных артериях не определяются. Определить вид состояния. Оказать помощь.

Ответ

Клиническая смерть (возможно, на фоне синдрома внезапной сердечной смерти). Позвать на помощь окружающих, поручить вызвать бригаду скорой медицинской помощи. Дать команду оповестить администрацию, доставить аптечку первой помощи и автоматический дефибриллятор.

Опустить пациента на твердую, ровную поверхность пола. Уложить на спину. Разогнуть голову в шейном отделе, приоткрыть рот, слегка нажав на подбородок. Визуально проверить проходимость дыхательных путей.

Громко озвучить текущее время и начать сердечно-легочную реанимацию: компрессия грудной клетки на центр грудины прямыми руками с частотой не менее 100 в 1 минуту, сложив кисти в «замок», глубина продавливания грудины 5 – 6 см. Через 2 минуты (5 – 6 циклов по 30 компрессий) попросить заменить себя волонтером из числа окружающих и повторно проверить признаки жизни (пульс на обеих общих сонных артериях одновременно в течение 5 секунд).

После доставки оборудования и при отсутствии признаков жизни у мужчины дать команду на открытие крышки дефибриллятора и извлечение электродов, надеть медицинские перчатки из аптечки, продолжая реанимацию с помощью «устройства для ИВЛ» из аптечки первой помощи в соотношении: 30 компрессий → 2 искусственных вдоха.

Переключатель мощности разряда на дефибрилляторе установить в положение «8+». Снять защитное покрытие с липкой стороны электродов. Прикрепить один из электродов под правой ключицей, второй – ниже 5-го межреберья слева ближе к передне-подмышечной линии.

Дальнейшие свои действия осуществлять согласно командам дефибриллятора вплоть до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

Соблюдать технику безопасности при работе с электрооборудованием. Останавливаться по команде дефибриллятора через каждые 2 минуты и не более чем на 10 секунд для очередного контроля появления признаков жизни и для замены реаниматора. Электроды до окончания реанимации не снимать.

Реанимацию проводить до появления спонтанного пульса и восстановления нормального ритма самостоятельного дыхания или до прибытия бригады скорой помощи.

В случае полного восстановления дыхания (12 – 14 в минуту) и сердцебиения до прибытия бригады скорой медицинской помощи при отсутствии сознания придать пациенту стабильное боковое положение.

Проводить постоянный контроль наличия жизненно-важных функций. В случае повторной остановки сердца до прибытия бригады скорой медицинской помощи возобновить реанимационные мероприятия.

Задача №2.

Юноша К., 18 лет был сбит автомобилем, предъявляет жалобы на сильную боль в левой нижней конечности. При осмотре: в сознании, на лице гримаса сильной боли, руками удерживает левое бедро; кожные покровы обычной окраски; дыхание ритмичное; пульс на лучевых артериях удовлетворительного наполнения; в средней трети левого бедра выраженная угловая деформация и патологическая подвижность конечности ниже места травмы, там же определяется обширная массивная подкожная гематома, целостность кожных покровов не нарушена. Определить вид состояния. Оказать помощь.

Ответ

Закрытый перелом средней трети левого бедра, угроза травматического шока.

Обеспечить вызов бригады скорой медицинской помощи;

Проконтролировать, что бы пострадавший находился в состоянии полного физического покоя, в горизонтальном положении на спине, запретить движения травмированной конечностью;

Щадящим способом осуществить иммобилизацию подручными средствами пострадавшей конечности к здоровой на всем протяжении, начиная от стопы до проксимальной части бедра включительно;

Контролировать состояние сознания, дыхания и сердечной деятельности, оказывать психологическую поддержку пострадавшему вплоть до прибытия бригады скорой медицинской помощи.

Задача №3.

Пострадавший С., 43года, при работе с металлорежущим инструментом получил раневое повреждение в средней трети правого предплечья. Из раны наблюдается истечение крови ярко-алого цвета с признаками пульсации. Определить вид состояния. Оказать помощь.

Ответ

Артериальное кровотечение из раны правого предплечья; обеспечить на период доставки аптечки первой помощи пальцевое прижатие в области правого локтевого сгиба и возвышенное положение правой верхней конечности, а также вызов бригады скорой медицинской помощи;

Расположить в области правого локтевого сгиба плотный тканевой валик и произвести максимальное сгибание конечности в локтевом суставе с последующей фиксацией конечности в данном положении;

При неэффективности максимального сгибания наложить артериальный жгут в нижней трети правого плеча с соблюдением всех правил, предусмотренных для данной манипуляции;

Обработать края раны антисептическим раствором;

Расположить поверх раны салфетку из стерильного перевязочного материала с последующим наложением давящей повязки;

Обеспечить полный физический покой травмированной конечности;

Контролировать состояние сознания, дыхания и сердечной деятельности, оказывать психологическую поддержку пострадавшему вплоть до прибытия бригады скорой медицинской помощи.