

Министерство здравоохранения Красноярского края  
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Красноярский краевой центр медицинского образования»  
(КГБОУДПО ККЦМО)



Утверждаю:

Директор КГБОУДПО ККЦМО

А.И. Грицап

23.05.2022 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
повышения квалификации

**Медицинский массаж**  
(дистанционная программа)

Красноярск, 2022

Краткая аннотация: дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Медицинский массаж» предназначена для повышения квалификации специалистов, имеющих среднее профессиональное образование по специальности «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело» и дополнительное профессиональное образование – программы профессиональной переподготовки по специальности «Медицинский массаж».

Программа представлена теоретическим курсом объемом 36 часов (дистанционное обучение), включает промежуточный и итоговый контроль знаний.

Программа составлена с учетом требований Федерального Закона РФ от 21.11.2011 г. №323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Приказа Минздрава России от 3.08.2012 г. №66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях», Приказа Министерства образования и науки РФ от 1.07.2013 г. № 499н «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Приказа Минздрава РФ от 20.08.2001 г. №337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры», Федерального Закона РФ от 30.03.1999 г. №52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу» утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 26.11.2018 г. №744.

(основание составления программы)

Организация-разработчик КГБОУДПО ККЦМО  
(наименование организации)

Составители: Иконникова В.Я. – преподаватель педиатрического отделения КГБОУДПО ККЦМО; Зайчикова Т.Э. – методист учебно-методического отдела КГБОУДПО ККЦМО

---

(ФИО, должность, место работы)

Рекомендовано: методическим советом КГБОУДПО ККЦМО

от «23» декабря 2022 г. Протокол № 6

## Содержание

1. Паспорт программы
2. Учебный план
3. Тематический план
4. Календарный план-график
5. Рабочая программа
6. Организационно-педагогические условия реализации программы
7. Контроль и оценка результатов освоения программы

## 1. Паспорт программы

**1. Цель программы повышения квалификации:** совершенствование специалистом со средним медицинским образованием профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации, необходимой для профессиональной деятельности в рамках специальности «Медицинский массаж».

**2. Планируемые результаты обучения:** обучающийся, освоивший программу должен обладать профессиональной компетентностью по вопросам медицинского массажа.

Код компетенции	Наименование компетенции
ПК 1	Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа
	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)</li><li>– методика физикального исследования</li><li>– основы анатомии, физиологии и биомеханики человека</li><li>– методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа</li><li>– особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах</li><li>– медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу</li><li>– порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи</li><li>– классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа</li><li>– правила построения процедуры и курса медицинского массажа;</li><li>– приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента</li></ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)</li><li>– анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей)</li><li>– пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов:<ul style="list-style-type: none"><li>- визуальное исследование кожи</li><li>- пальпация кожи</li><li>- определение дермографизма</li><li>- пальпация мышц</li><li>- пальпация костной системы</li><li>- пальпация суставов</li></ul></li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- определение формы спины</li> <li>- определение формы грудной клетки</li> <li>- определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости</li> <li>- определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости <ul style="list-style-type: none"> <li>– интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов</li> <li>– определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры</li> <li>– обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента</li> <li>– составлять план процедуры и курса медицинского массажа (далее - план)</li> <li>– применять средства индивидуальной защиты</li> </ul> </li> </ul>
ПК 2	Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности
	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников</li> <li>- санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников</li> <li>- требования санитарных норм и правил к кабинету массажа</li> <li>- виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа</li> <li>- косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета</li> <li>- медицинская этика, психология профессионального общения</li> <li>- основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека</li> <li>- способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента</li> <li>- требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами</li> <li>- физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека</li> <li>- правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях</li> <li>- особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией</li> <li>- частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека</li> <li>- возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения</li> <li>- порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа</li> <li>- критерии оценки эффективности проведенного массажа</li> </ul>
	<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа</li> <li>- соблюдать правила личной гигиены</li> <li>- пользоваться различными видами медицинского массажа: <ul style="list-style-type: none"> <li>- классический массаж</li> <li>- спортивный массаж</li> <li>- сегментарно-рефлекторный массаж</li> <li>- соединительно-тканый массаж</li> <li>- миофасциальный массаж</li> <li>- периостальный массаж</li> <li>- точечный и традиционный китайский массаж</li> <li>- косметический массаж</li> <li>- висцеральный массаж, колон-массаж</li> <li>- массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц</li> <li>- микрорональный массаж <ul style="list-style-type: none"> <li>- определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа</li> <li>- выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой:</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>- общий массаж медицинский</li> <li>- массаж лица медицинский</li> <li>- массаж шеи медицинский</li> <li>- массаж воротниковой области медицинский</li> <li>- массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава</li> <li>- массаж локтевого сустава</li> <li>- массаж лучезапястного сустава</li> <li>- массаж кисти и предплечья)</li> <li>- массаж волосистой части головы медицинский</li> </ul>

- пилинг-массаж медицинский
- вакуумный массаж кожи медицинский
- массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы,
- массаж тазобедренного сустава и ягодичной области,
- массаж коленного сустава,
- массаж голеностопного сустава,
- массаж стопы и голени)
- массаж при переломе костей медицинский
- массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области, сегментарный массаж пояснично-крестцовой области
- сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника, массаж шейно-грудного отдела позвоночника
- термовибромассаж паравертебральных мышц)
- массаж спины медицинский
- массаж при заболеваниях органов системы кровотока и крови медицинский
- массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский
- массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский
- массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский
- массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский
- массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский
- массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский
- массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский
- массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский
- массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский
- массаж век медицинский
- массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский
- массаж передней брюшной стенки медицинский
- общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский
- массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский
- массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста медицинский
- массаж грудной клетки медицинский
  - соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией
  - соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа
  - производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж
  - проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку

	<p>ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа</li> </ul>
ПК 3	Ведение медицинской документации
	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников</li> <li>- правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей</li> <li>- правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «интернет»</li> </ul>
	<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- составлять план работы и отчет о своей работе</li> <li>- работать с персональными данными пациентов</li> <li>- заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей</li> <li>- использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «интернет»</li> </ul>
ПК 4	Оказание медицинской помощи в экстренной форме
	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме</li> <li>- методика физикального обследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)</li> <li>- клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания</li> <li>- правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации</li> <li>- правила применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме</li> </ul>
	<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- распознавать состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания</li> <li>- оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека)</li> <li>- оценивать состояние при оказании помощи в экстренной форме</li> <li>- применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме</li> </ul>



### **3. Требования к уровню образования обучающихся:**

3.1. Категория обучающегося: медицинская сестра по массажу, старшая медицинская сестра.

3.2. Сфера применения профессиональных компетенций: медицинские организации.

3.3. Требования к профессиональной подготовке, необходимой для освоения программы: к профессиональной деятельности в качестве специалиста допускаются лица, получившие среднее профессиональное образование по специальности «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело» и дополнительное профессиональное образование – программы профессиональной переподготовки по специальности «Медицинский массаж».

### **4. Характеристика подготовки по программе**

4.1. Форма обучения (очная, очно-заочная, заочная) \_\_\_\_\_ заочная с ДОТ

4.2. Нормативный срок освоения программы: \_\_\_\_\_ 36 \_\_\_\_\_ час.

4.3. Режим обучения (количество часов в день): \_\_\_\_\_ 6-8 \_\_\_\_\_ час.

**2. Учебный план**  
 программы повышения квалификации  
**Медицинский массаж**  
 (дистанционная программа)

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:	Форма контроля
			Лекция	
1	Анатомо-физиологические основы массажа	4	4	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	Тестовые задания
2	Лечебный массаж	11	11	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	Тестовые задания
3	Спортивный, гигиенический массаж. Самомассаж	2	2	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	Тестовые задания
4	Частные методики и техника лечебного массажа	13	13	Контрольные вопросы Ситуационные задачи
	Промежуточная аттестация	-	-	Тестовые задания
5	Массаж в детской практике	5	5	Контрольные вопросы Ситуационные задачи
	Промежуточная аттестация	-	-	Тестовые задания
6	Итоговый контроль	1	1	Тест-контроль
	Итого:	36	36	

**3. Тематический план**  
 программы повышения квалификации  
**Медицинский массаж**  
 (дистанционная программа)

	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Лекция
	№ п/п		
<b>1</b>	<b>Анатомо-физиологические основы массажа</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
1.1	Анатомические основы массажа	2	2
1.2	Физиологические основы массажа	2	2
	Промежуточная аттестация	-	-
<b>2</b>	<b>Лечебный массаж</b>	<b>11</b>	<b>11</b>
2.1	Классический массаж. Общая методика и техника	3	3
2.2	Массаж отдельных частей тела	3	3
2.3	Рефлекторно-сегментарный массаж	2	2
2.4	Соединительнотканый массаж	2	2
2.5	Периостальный (склеромерный) массаж. Точечный массаж. Аппаратный массаж	1	1
	Промежуточная аттестация	-	-
<b>3</b>	<b>Спортивный, гигиенический массаж. Самомассаж</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
3.1	Спортивный массаж. Гигиенический массаж	1	1
3.2	Самомассаж	1	1
	Промежуточная аттестация	-	-
<b>4</b>	<b>Частные методики и техника лечебного массажа</b>	<b>13</b>	<b>13</b>
4.1	Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата	1	1
4.2	Массаж при воспалительных и обменно-дистрофических заболеваниях суставов и позвоночника	2	2
4.3	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы	3	3
4.4	Массаж в ортопедической практике, при нарушениях осанки и сколиотической болезни, плоскостопии, мышечной кривошеи, косопласти, врожденного вывиха бедра	3	3
4.5	Массаж при заболеваниях внутренних болезней	3	3
4.6	Массаж в хирургической практике	1	1
	Промежуточная аттестация	-	-
<b>5</b>	<b>Массаж в детской практике</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
5.1	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста	3	3
5.2	Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном параличе	2	2
	Промежуточная аттестация	-	-
<b>6</b>	<b>Итоговый контроль</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
	Итого:	36	36

**4. Календарный план-график**  
программы повышения квалификации  
**Медицинский массаж**  
(дистанционная программа)

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Количество часов	Неделя/день обучения	Форма контроля
1	Анатомо-физиологические основы массажа	4	1-6 день	СК, АП
2	Лечебный массаж	11	1-6 день	СК, АП
3	Спортивный, гигиенический массаж. Самомассаж	2	1-6 день	СК, АП
4	Частные методики и техника лечебного массажа	13	1-6 день	СК, АП
5	Массаж в детской практике	5	1-6 день	СК, АП
6	Итоговый контроль	1	6 день	АИ
	Итого:	36		

АИ – аттестация итоговая

АП – аттестация промежуточная

ПК – производственный контроль

СК – самоконтроль

**5. Рабочая программа**  
повышения квалификации  
**Медицинский массаж**  
(дистанционная программа)

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Содержание (перечень учебных вопросов)	Количество часов	Код компетенции
1	Анатомо-физиологические основы массажа		4	ПК 1
1.1	Анатомические основы массажа	<b>Лекция</b> Анатомические основы массажа. Общие сведения о строении костной, мышечной системы человека. Строение сердечно-сосудистой системы, периферической нервной системе.	2	ПК 2 ПК 3 ПК 4
1.2	Физиологические основы массажа	<b>Лекция</b> Физиологическое значение отдельных приемов механического раздражения (слабые, сильные, кратковременные и длинные). Влияние массажа на общее состояние и самочувствие. Роль кожи в физиологическом действии массажа. Общие и местные реакции. Механическое действие массажа на кожу и подкожную клетчатку. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую систему, значение капиллярного кровообращения. Тренирующее действие массажа на сердечно-сосудистую систему. Влияние массажа на мышцы. Повышение обменных процессов в тканях. Влияние массажа на обмен веществ, функцию дыхания, диурез. Влияние массажа на опорно-двигательный аппарат, центральную и периферическую нервную систему, желудочно-кишечный тракт. Виды массажа. Показания и противопоказания (абсолютные и относительные) к проведению массажа.	2	
2	Лечебный массаж		11	ПК 1
2.1	Классический массаж. Общая методика и техника	<b>Лекция</b> Приемы классического массажа. Основные и вспомогательные. Классификация. Особенности физиологического воздействия. Техника и методика выполнения приема.	3	ПК 2 ПК 3 ПК 4
2.2	Массаж отдельных частей	<b>Лекция</b> Методики классического массажа	3	

	тела	отдельных анатомических областей. Массаж головы, лица, шеи. Массаж верхних конечностей. Массаж нижних конечностей. Массаж спины, поясничной области и таза. Массаж груди. Массаж живота. Границы массируемых областей. Направления массажных движений. Рациональная укладка пациента. Положение массажиста. План проведения процедуры, используемые приемы. Методические указания к проведению. Показания к проведению.		
2.3	Рефлекторно-сегментарный массаж	<b>Лекция</b> Обоснование сегментарного массажа. Сегментарное строение тела. Результаты действия сегментарного массажа. Выявление рефлекторных изменений при сегментарном массаже в соединительной ткани, в мышцах, в надкостнице и их выявление. Показания к рефлекторно-сегментарному массажу. Дозировка и интенсивность рефлекторно-сегментарного массажа. Таблица сегментарной иннервации органов. Специальные приемы сегментарного массажа. Методики массажа. Побочные реакции при сегментарном массаже.	2	
2.4	Соединительно-тканый массаж	<b>Лекция</b> Анатомо-физиологическое обоснование соединительнотканного массажа. Понятие о зонах измененной соединительной ткани. Топография зон соединительной ткани. Методики и особенности техники массажа соединительной ткани.	2	
2.5	Периостальный (склеромерный) массаж. Точечный массаж. Аппаратный массаж	<b>Лекция</b> Анатомо-физиологическое обоснование склеромерного массажа. Методики и особенности техники периостального (склеромерного) массажа. Понятие о массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Аппаратный массаж, как вспомогательное средство к ручному массажу. Их сочетание и раздельное применение. Преимущества и	1	

		недостатки аппаратного массажа. Виды массажных аппаратов (вибрационные, вакуумные, механические) и их применение. Понятие о гидромассаже. Техника проведения подводного душа-массажа. Техника безопасности при работе с массажными аппаратами.		
3.	Спортивный, гигиенический массаж. Самомассаж		2	ПК 1 ПК 2 ПК 3 ПК 4
3.1	Спортивный, массаж. Гигиенический массаж	<b>Лекция</b> Понятие о спортивном массаже и его задачи. Классификация спортивного массажа. Массаж при некоторых видах спорта. Понятие о гигиеническом массаже, его цели, задачи. Техника проведения. Массаж при спортивных повреждениях. Массажные приемы и особенности выполнения.	1	
3.2	Самомассаж	<b>Лекция</b> Самомассаж, показания и противопоказания к применению. Техника проведения.	1	
4	Частные методики и техника лечебного массажа		13	ПК 1 ПК 2 ПК 3 ПК 4
4.1	Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата	<b>Лекция</b> Понятие о травме. Периоды лечения. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности выполнения различных видов массажа на этапах лечения и реабилитации больных. Массаж при повреждениях мягких тканей, связочного аппарата, суставов. Проведение массажа с учетом расстройств лимфо- и кровообращения. Особенности проведения массажа при травмах у детей.	1	
4.2	Массаж при воспалительных и обменно-дистрофических заболеваний суставов и позвоночника	<b>Лекция</b> Основные клинические проявления воспалительных и обменно-дистрофических заболеваний суставов и позвоночника. Принципы лечения. Место и значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации больных. Показания и противопоказания к массажу, особенности проведения массажа, в том числе у детей.	2	
4.3	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях	<b>Лекция</b> Основные клинические проявления поражений центральной и периферической нервной системы.	3	

	центральной и периферической нервной системы	Принципы и периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Особенности сочетания массажа, пассивных и активных упражнений, лечение положением.		
4.4	Массаж в ортопедической практике, при нарушениях осанки и сколиотической болезни, плоскостопии, мышечной кривошеи, косолапости, врожденного вывиха бедра	<b>Лекция</b> Понятие об осанке. Методика осмотра на выявление нарушений осанки. Классификация нарушений осанки в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Особенности проведения массажа при различных видах нарушения осанки. Понятие о сколиотической болезни. Принципы лечения. Особенности проведения массажа при различных степенях сколиотической болезни. Особенности сочетания массажа с лечебной гимнастикой при нарушениях осанки и сколиотической болезни у детей в различные периоды, меры профилактики. Понятие о плоскостопии, причины возникновения, меры профилактики. Понятие о плантографии. Лечение плоскостопия. Методика массажа и лечебной гимнастики. Причины возникновения и основные клинические проявления врожденной мышечной кривошеи, косолапости, врожденного вывиха бедра. Значение ранней диагностики. Принципы лечения и реабилитации детей. Особенности проведения массажа, лечебной гимнастики, лечения положением.	3	
4.5	Массаж при заболеваниях внутренних болезней	<b>Лекция</b> Массаж в комплексном лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, пищеварительного тракта, нарушениях обмена веществ. Показания и противопоказания, используемые виды и методики массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой.	3	



4.6	Массаж в хирургической практике	<b>Лекция</b> Массаж в предоперационном и послеоперационном периодах. Задачи массажа. Особенности проведения массажа при операциях на органах грудной и брюшной полости. Сочетания массажа с дыхательной гимнастикой. Показания и возможные противопоказания к проведению массажа.	1	
5	Массаж в детской практике		5	ПК 1
5.1	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста	<b>Лекция</b> Анатомо-физиологические особенности детей младенческого и раннего возраста. Значение лечебной гимнастики и массажа в физическом воспитании. Массаж и гимнастики здоровых детей младенческого и раннего возраста. Методика проведения гимнастики и массажа с учетом физиологического формирования двигательных навыков ребенка. Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики у детей. Массаж как средство профилактики и лечения рахита. Общий и местный массаж при рахите в различные периоды лечения. Значение и задачи массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении детей при гипотрофии и недоношенности. Особенности их проведения с учетом степени заболевания и формирования двигательных навыков ребенка.	3	ПК 2 ПК 3 ПК 4
5.2	Массаж при последствиях гипоксическо-травматических повреждений нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном параличе	<b>Лекция</b> Основные клинические проявления травматическо-гипоксических поражений нервной системы у детей. Понятие о детском церебральном параличе, клинические варианты. Значение ранней диагностики и своевременного назначения массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Задачи массажа и лечебной гимнастики. Особенности методик их проведения. Прогноз лечения.	2	
6	Итоговый контроль	Тест-контроль	1	

## 6. Организационно-педагогические условия реализации программы

### 6.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение: куратор курса, тьютор – специалист, имеющий высшее профессиональное образование, соответствующее преподаваемому профилю. Преподаватели, обеспечивающие сопровождение курса и сопровождение обучения слушателей должны проходить повышение квалификации по специальности не реже одного раза в пять лет.

### 6.2. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Не требуется	теоретическое	- терминал с доступом в интернет (ПК, планшет, смартфон, др.) - интернет-браузер - раздел «Дистанционное обучение» на сайте КГБОУДПО ККЦМО <a href="http://krascpk.ru">http://krascpk.ru</a>
Не требуется	- промежуточная аттестация	- терминал с доступом в интернет (ПК, планшет, смартфон, др.) - интернет-браузер - раздел «Дистанционное обучение» на сайте КГБОУДПО ККЦМО <a href="http://krascpk.ru">http://krascpk.ru</a>
Не требуется	- итоговое тестирование	- терминал с доступом в интернет (ПК, планшет, смартфон, др.) - интернет-браузер - раздел «Дистанционное обучение» на сайте КГБОУДПО ККЦМО <a href="http://krascpk.ru">http://krascpk.ru</a>

### 6.3. Учебно-материальное, информационное обеспечение программы

#### Электронные образовательные ресурсы

1. Курс дистанционного обучения на сайте КГБОУДПО ККЦМО: <http://krascpk.ru>
2. Портал Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения: <http://www.roszdravnadzor.ru/>
3. «Гарант» – информационно-правовой портал: <http://www.garant.ru/>
4. «КонсультантПлюс» – справочно-правовая система: <http://www.consultant.ru/>
5. Все о массаже – <https://www.massage.ru/articles/massazh-v-domashnih-usloviyah>

#### Литература

##### Основные источники

1. Петрищев И.П. Лечебная физическая культура и массаж: учебное пособие. Орёл: ФГБОУ ВПО ОГУ, 2013. – 242 с.

2. Кирсанов М. Ю. Общие основы классического массажа: учебное пособие. Н. Новгород: Цветной мир, 2013. – 102 с.
3. Медицинская реабилитация: учебное пособие / под редакцией А.А. Королева. СПб.: Политехника-сервис, 2014. – 184 с.
4. Ерёмушкин М.А. Медицинский массаж: учебное пособие. М.:ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 196 с.
5. Основы реабилитации для медицинских колледжей: учебное пособие / под редакцией Л.В.Козлова. Ростов н /Д.: Феникс, 2015. – 475 с.
6. Горбачев Д.В. Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа: учебное пособие. СПбГУ, 2016. – 348 с.
7. Классический массаж. Приемы и техника проведения: учебно-методическое пособие / под ред. П.В.Великанова. Нижний Новгород: издательство ННГУ, 2016. – 41 с.
8. Абросимов В.Н. Реабилитация больных ХОБЛ. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 112 с.
9. Макарова И.Н. Массаж и лечебная физкультура: новейший медицинский справочник. М.: Эксмо, 2019. – 71 с.
10. Основы реабилитации / под редакцией В.А. Епифанова. М.:ГЭОТАР-Медиа, 2020.– 636 с.
11. Основы классического массажа: учебное пособие / под редакцией И.Р. Юсупова. Уфа: ФГБОУ ВО БГМУ, 2020. – 62 с.
12. Основы классического массажа: учебно-методическое пособие / под редакцией В. М. Огрызкова. Омск:БУ ДПО ОО ЦПК РЗ, 2018. – 88 с.
13. М.А. Ерёмушкин Медицинский массаж в педиатрической практике: учебник. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 173 с.

#### **Дополнительные источники:**

1. Третьякова Н. В. Лечебная физическая культура и массаж: учебное пособие. Екатеринбург: РГПУ, 2013. – 357 с.
2. Организация физиотерапевтической помощи: методическое пособие / под редакцией Г.Н.Пономаренко. СПб, 2013. – 136 с.
3. Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под редакцией Г.Н.Пономаренко. М.:ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 688 с.

#### **Нормативные и регламентирующие документы**

1. Федеральный Закон РФ от 21.11.2011 г. №323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный Закон РФ от 29.11.2010 г. №326 «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации».
3. Приказ Минздрава РФ от 20.08.2001 г. №337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».
4. Федеральный Закон РФ от 30.03.1999 г. №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
5. Федеральный Закон РФ от 17.09.1998 г. №157 «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней».
6. СП 2.1.3678-20 от 24.12.2020 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».
7. Сан Пин 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

## 7. Контроль и оценка результатов освоения программы

Оценка освоения обучающимися дополнительной профессиональной программы «Медицинский массаж» включает: текущий контроль успеваемости и итоговый контроль. Формы контроля доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

Используемые контрольно-измерительные материалы для оценки качества освоения программы:

1. контрольные вопросы,
2. тестовые задания,
3. ситуационные задачи.

Итоговый контроль знаний проводится в форме компьютерного тестирования. При успешном освоении программы выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Результаты	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ПК 1 Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме</li> <li>- методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)</li> <li>- методика физикального исследования;</li> <li>- основы анатомии, физиологии и биомеханики человека</li> <li>- методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа</li> <li>- особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах</li> <li>- медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу</li> <li>- порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи</li> <li>- классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа</li> <li>- правила построения процедуры и курса медицинского массажа</li> </ul>	Контрольные вопросы Тест-контроль

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)</li> <li>- анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей)</li> <li>- пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов:</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- визуальное исследование кожи</li> <li>- пальпация кожи</li> <li>- определение дермографизма</li> <li>- пальпация мышц</li> <li>- пальпация костной системы</li> <li>- пальпация суставов</li> <li>- определение формы спины</li> <li>- определение формы грудной клетки</li> <li>- определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости</li> <li>- определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости</li> <li>- интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов</li> <li>- определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры</li> <li>- обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента</li> <li>- составлять план процедуры и курса медицинского массажа (далее - план)</li> <li>- применять средства индивидуальной защиты</li> </ul>	
ПК 2	<b>Знать:</b>	Контрольные вопросы

<p>Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников</li> <li>- санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников</li> <li>- требования санитарных норм и правил к кабинету массажа</li> <li>- виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа</li> <li>- косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета</li> <li>- медицинская этика, психология профессионального общения</li> <li>- основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека</li> <li>- способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента</li> <li>- требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами</li> <li>- физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека</li> <li>- правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях</li> <li>- особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды</li> <li>- правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией</li> </ul>	<p>Ситуационные задачи Тест-контроль</p>
--	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека</li> <li>- возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения</li> <li>- порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа</li> <li>- критерии оценки эффективности проведенного массажа</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа</li> <li>- соблюдать правила личной гигиены</li> <li>- пользоваться различными видами медицинского массажа: <ul style="list-style-type: none"> <li>- классический массаж</li> <li>- спортивный массаж</li> <li>- сегментарно-рефлекторный массаж</li> <li>- соединительно-тканый массаж</li> <li>- миофасциальный массаж</li> <li>- периостальный массаж</li> <li>- точечный и традиционный китайский массаж</li> <li>- косметический массаж</li> <li>- висцеральный массаж, колон-массаж</li> <li>- массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц</li> <li>- микрозональный массаж <ul style="list-style-type: none"> <li>- определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа</li> <li>- выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	
--	--	--

	<p>соответствии с выбранной массажной методикой:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- общий массаж медицинский</li> <li>- массаж лица медицинский</li> <li>- массаж шеи медицинский</li> <li>- массаж воротниковой области медицинский</li> <li>- массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава, массаж локтевого сустава, массаж лучезапястного сустава, массаж кисти и предплечья)</li> <li>- массаж волосистой части головы медицинский</li> <li>- пилинг-массаж медицинский</li> <li>- вакуумный массаж кожи медицинский</li> <li>- массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы, массаж тазобедренного сустава и ягодичной области, массаж коленного сустава, массаж голеностопного сустава, массаж стопы и голени)</li> <li>- массаж при переломе костей медицинский</li> <li>- массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области, сегментарный массаж пояснично-крестцовой области, сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника, массаж шейно-грудного отдела позвоночника, термовибромассаж паравертебральных мышц)</li> <li>- массаж спины медицинский</li> <li>- массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови медицинский</li> <li>- массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский</li> <li>- массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский</li> <li>- массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский</li> <li>- массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский</li> <li>- массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский</li> <li>- массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский</li> <li>- массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский</li> </ul>	
--	---	--



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский</li> <li>- массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский</li> <li>- массаж век медицинский</li> <li>- массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский,</li> <li>- массаж передней брюшной стенки медицинский</li> <li>- общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский</li> <li>- массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский</li> <li>- массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста медицинский</li> <li>- массаж грудной клетки медицинский <ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией</li> <li>- соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа</li> <li>- производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж</li> <li>- проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план</li> <li>- производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа</li> </ul> </li> </ul>	
<p>ПК 3 Ведение медицинской документации</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников</li> <li>- правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме</li> </ul>	<p>Контрольные вопросы Тест-контроль</p>

	<p>электронного документа в пределах должностных обязанностей</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети «интернет»</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- составлять план работы и отчет о своей работе</li> <li>- работать с персональными данными пациентов</li> <li>- заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей</li> <li>- использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «интернет»</li> </ul>	
<p>ПК 4 Оказание медицинской помощи в экстренной форме</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме</li> <li>- методика физикального обследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)</li> <li>- клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания</li> <li>- правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации</li> <li>- правила применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- распознавать состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания</li> <li>- оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях,</li> </ul>	<p>Контрольные вопросы Тест-контроль</p>

	<p>представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- оценивать состояние при оказании помощи в экстренной форме;</li><li>- применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме</li></ul>	
--	--	--

## **Фонд оценочных средств:**

### **1. Приемы вибрации, используемые при косметическом массаже лица:**

1. пунктирование
2. рубление
3. пиление
4. встряхивание

### **2. Эффективность массажа зависит от:**

1. техники массажа
2. смазывающих средств
3. возраста пациента
4. силы массажа

### **3. Действие, оказываемое массажем на капилляры:**

1. расширяет функционирующие
2. сужает резервные и расширяет функционирующие
3. расширяет функционирующие и раскрывает резервные
4. расширяет резервные

### **4. Приемы растирания при массаже лба:**

1. пиление
2. сверление
3. спиралевидное растирание пальцами
4. пересекание

### **5. Количество сегментов, входящих в шейный отдел спинного мозга:**

1. 4
2. 5
3. 7
4. 8

### **6. Большая ромбовидная мышца находится на:**

1. спине
2. животе
3. бедре
4. предплечье

### **7. Дельтовидная мышца находится на:**

1. бедре
2. предплечье
3. плече
4. спине

### **8. Абсолютное противопоказание к проведению массажа:**

1. диэнцефальный синдром
2. болезнь Паркинсона
3. эпилепсия
4. травматические повреждения периферической нервной систем

**9. При проведении массажа приемам разминания отводится время до:**

1. 10%
2. 20%
3. 50%
4. 70%

**10. Правильное положение при массаже различных частей тела придается пациенту для:**

1. расслабления мышц
2. уменьшение боли
3. удобства массажиста
4. удобства пациента

**11. Продолжительность общего массажа тела (в мин):**

1. 20
2. 30
3. 40
4. 60

**12. Вспомогательный прием «штрихование» относят к:**

1. поглаживанию
2. растиранию
3. разминанию
4. вибрации

**13. Цель проведения массажа грудной клетки после торакальной операции:**

1. стимуляция регенеративных процессов в области раны
2. все верно
3. улучшение вентиляции различных отделов легких
4. облегчение отхождения мокроты

**14. Массаж живота проводят после операции:**

1. резекции желудка и 12-перстной кишки по поводу язвенной болезни
2. аппендектомии
3. удаления толстого кишечника с наложением колостомы
4. грыжесечения

**15. К основным приемам массажа конечностей при диабетической ангиопатии в ранней стадии относят все, кроме:**

1. легкого растирания
2. поглаживания
3. разминания
4. потряхивания

**16. Вибромассаж противопоказан при:**

1. заболеваниях органов дыхания
2. болезнях сосудов
3. заболеваниях опорно-двигательного аппарата

4. болезнях нервно-мышечной системы

**17. Направление массажных движений при проведении массажа головы и воротниковой области больному с гипертонической болезнью:**

1. сверху вниз
2. снизу вверх
3. к позвоночнику
4. от позвоночника

**18. При инфаркте миокарда в первые три дня массаж назначается на области:**

1. спины
2. грудной клетки
3. воротниковой зоны
4. голеней

**19. При заболеваниях периферических сосудов эффективным является массаж:**

1. сегментарно-рефлекторный
2. точечный
3. аппаратный
4. соединительно-тканый

**20. При неврите лицевого нерва назначают массаж:**

1. по 5-10-12 минут, 12-15 процедур
2. по 10 минут, 20 процедур
3. по 10-15 минут, 10 процедур, только через день
4. по 10 минут, 10 процедур

**21. При хроническом бронхите вибрационный массаж грудной клетки способствует:**

1. снижению температуры тела
2. улучшению кровообращения
3. отхождению мокроты
4. уменьшению болей

**22. Тонизирующий массаж при сколиозах проводится:**

1. со стороны дуги сколиоза
2. с обеих сторон
3. с вогнутой стороны сколиоза
4. не проводится

**23. При врожденной мышечной кривошее задаче массажиста:**

1. расслабить мышцу с противоположной стороны
2. тонизировать мышцу с противоположной стороны
3. расслабить мышцы шеи
4. расслабить мышцы ног

**24. Манипуляция в отношении стопы, которую проводят в дополнение к массажу при врожденной косолапости:**

1. редрессация
2. редукация

3. вытяжение
4. поглаживание

**25. При остеохондрозе назначают:**

1. ЛФК, потом массаж
2. массаж, потом ЛФК
3. порядок не имеет значения
4. одновременно не назначают