

Министерство здравоохранения Красноярского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Красноярский краевой центр медицинского образования»
(КГБОУДПО ККЦМО)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
«21» _____ А.И.Грицан
_____ 2021 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации
«Медицинский массаж»
(очно-заочная программа)

Красноярск, 2021 г.

Краткая аннотация: Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Медицинский массаж» предназначена для повышения квалификации специалистов, получивших медицинское образование по специальности «Сестринское дело» или среднее медицинское образование, диплом по специальности «Лечебное дело», «Акушерское дело» и сертификат по специальности «Медицинский массаж».

Цель программы: качественное совершенствование профессиональных компетенций специалиста по медицинскому массажу, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации, необходимой для профессиональной деятельности в рамках специальности «Медицинский массаж».

Программа представлена курсом 144 часа из них 64 часа теория и 80 часов стажировка. Включает в себя промежуточную и итоговую аттестацию в форме тестирования.

Программа составлена с учетом требований Приказа Минздрава России от 3 августа 2012 года № 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»; приказа Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 года № 499н «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»; положения «О дополнительной профессиональной программе КГБОУ ДПО ККЦМО 2019 г; профессионального стандарта "Специалист по медицинскому массажу" утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 26 ноября 2018 года № 744н (В редакции, введенной в действие с 2 февраля 2019 года приказом Минтруда России от 26 декабря 2018 года № 849н.) регистрационный номер 1223.

Организация разработчик: КГБОУДПО ККЦМО

Составители: заведующая педиатрическим отделением Головина Н.И., заведующая учебно-методическим отделом Белозерова И.С., преподаватель – совместитель Комарова Л.П. – врач-массажист КГБУЗ ККБ

Рекомендовано: методическим советом КГБОУДПО ККЦМО
от «21» декабря 2021 г. Протокол № 7

Оглавление

1. Паспорт программы
2. Учебный план
3. Тематический план
4. Календарный учебный график
5. Рабочая программа
6. Организационно-педагогические условия реализации программы
7. Контроль и оценка результатов освоения программы

1. Паспорт программы

1. Цель программы повышения квалификации: качественное совершенствование профессиональных компетенций специалиста, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации, необходимой для профессиональной деятельности в рамках специальности.

2. Планируемые результаты обучения: обучающийся, освоивший программу должен обладать профессиональной компетентностью по вопросам медицинского массажа.

Сформированные компетенции

Код компетенции	Наименование компетенции
ПК 1	Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа
	Знать: ➤ Методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей) ➤ Методика физикального исследования ➤ Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека ➤ Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа ➤ Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах ➤ Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу ➤ Порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи ➤ Классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа ➤ Правила построения процедуры и курса медицинского массажа ➤ Приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента
	Уметь: ➤ Осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей) ➤ Анализировать и интерпретировать полученную информацию у пациентов (их законных представителей) ➤ Пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов: - визуальное исследование кожи; - пальпация кожи; - определение дермографизма; - пальпация мышц; - пальпация костной системы; - пальпация суставов; - определение формы спины; - определение формы грудной клетки; - определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости; - определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости ➤ Интерпретировать результаты осмотра и функционального

	обследования пациентов ➤ Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры ➤ Обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента ➤ Составлять план процедуры и курса медицинского массажа (далее - план) ➤ Применять средства индивидуальной защиты
ПК 2	Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности
	Знать: ➤ Требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников ➤ Санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников ➤ Требования санитарных норм и правил к кабинету массажа ➤ Виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа ➤ Косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета ➤ Медицинская этика, психология профессионального общения ➤ Основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека ➤ Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента ➤ Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами ➤ Физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека ➤ Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях ➤ Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды ➤ Правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией ➤ Частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека ➤ Возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения ➤ Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа ➤ Критерии оценки эффективности проведенного массажа

Уметь:

- Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа
- Соблюдать правила личной гигиены
- Пользоваться различными видами медицинского массажа:
 - классический массаж;
 - спортивный массаж;
 - сегментарно-рефлекторный массаж;
 - соединительно-тканый массаж;
 - миофасциальный массаж;
 - периостальный массаж;
 - точечный и традиционный китайский массаж;
 - косметический массаж;
 - висцеральный массаж, колон-массаж;
 - массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц;
 - микрорональный массаж
- Определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа
- Выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой:
 - общий массаж медицинский;
 - массаж лица медицинский;
 - массаж шеи медицинский;
 - массаж воротниковой области медицинский;
 - массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава; массаж локтевого сустава; массаж лучезапястного сустава; массаж кисти и предплечья);
 - массаж волосистой части головы медицинский;
 - пилинг-массаж медицинский;
 - вакуумный массаж кожи медицинский;
 - массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы; массаж тазобедренного сустава и ягодичной области; массаж коленного сустава; массаж голеностопного сустава; массаж стопы и голени);
 - массаж при переломе костей медицинский;
 - массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника; термовибромассаж паравerteбральных мышц);
 - массаж спины медицинский;
 - массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови медицинский;
 - массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский;
 - массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский;

	- массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский; - массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский; - массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский; - массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский; - массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский; - массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский; - массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский; - массаж век медицинский; - массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский; - массаж передней брюшной стенки медицинский; - общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский; - массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский; - массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста медицинский; - массаж грудной клетки медицинский ➤ Соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией ➤ Соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа ➤ Производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж ➤ Проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план ➤ Производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа
ПК 3	Ведение медицинской документации
	Знать: ➤ Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников ➤ Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей ➤ Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"
	Уметь: ➤ Составлять план работы и отчет о своей работе ➤ Работать с персональными данными пациентов ➤ Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей ➤ Использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет"
ПК 4	Оказание медицинской помощи в экстренной форме

	Знать: ➤ Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме ➤ Методика физикального обследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация) ➤ Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания ➤ Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации ➤ Правила применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме
	Уметь: ➤ Распознавать состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания ➤ Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека) ➤ Оценивать состояние при оказании помощи в экстренной форме ➤ Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме

3. Требования к уровню образования обучающихся:

3.1. Категория обучающегося: медицинская сестра по массажу, старшая медицинская сестра

3.2. Сфера применения профессиональных компетенций: медицинские учреждения

3. Требования к профессиональной подготовке, необходимой для освоения программы к профессиональной деятельности в качестве специалиста допускаются лица, получившие медицинское образование по специальности «Сестринское дело» или среднее медицинское образование, диплом по специальности «Лечебное дело», «Акушерское дело» и сертификат по специальности «Медицинский массаж».

4. Характеристика подготовки по программе

4.1. Форма обучения (очная, очно-заочная, индивидуальная)	<u>очно-заочная</u>
4.2. Нормативный срок освоения программы:	<u>144 часа</u>
4.3. Режим обучения (количество часов в неделю):	<u>6 – 8 часов в день</u>

2. Учебный план
программы повышения квалификации
«Медицинский массаж»
(очно-заочная)

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:	Форма контроля
			Теория	
1	Общая часть.	12	12	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	зачет
2	Анатомо-физиологические основы массажа.	4	4	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	зачет
3	Общая методика и техника классического массажа.	6	6	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	зачет
4	Виды массажа.	6	6	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	зачет
5	Частные методики и техника медицинского массажа.	12	12	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	зачет
6	Массаж в детской практике.	6	6	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	зачет
7	Медицина катастроф и реанимация.	12	12	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	зачет
8	Паллиативная помощь	2	2	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	зачет
9	Стажировка	80	-	зачет
10	Итоговая аттестация.	4	4	тестирование
	Итого:	144	64	

3. Тематический план
программы повышения квалификации
«Медицинский массаж»
(очно-заочная)

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	Теория
1	Общая часть.	12	12
1.1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.	4	4
1.1.1	Этика и деонтология.	2	2
1.1.2	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.	2	2
1.2	Организация лечебной физкультуры в ЛПУ.	4	4
1.3	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.	4	4
	Промежуточная аттестация	-	-
2	Анатомо-физиологические основы массажа.	4	4
2.1	Анатомические основы массажа.	2	2
2.2	Физиологические основы массажа.	2	2
	Промежуточная аттестация	-	-
3	Общая методика и техника классического массажа.	6	6
3.1	Приемы классического массажа.	3	3
3.2	Массаж отдельных частей тела.	3	3
	Промежуточная аттестация	-	-
4	Виды массажа.	6	6
4.1	Рефлекторно-сегментарный массаж.	2	2
4.2	Спортивный, гигиенический.	2	2
4.3	Аппаратный массаж.	2	2
	Промежуточная аттестация	-	-
5	Частные методики и техника лечебного массажа.	12	12
5.1	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	2	2
5.2	Массаж в ортопедической практике, при нарушениях осанки и сколиотической болезни.	2	2
5.3	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы.	2	2
5.4	Массаж при заболеваниях внутренних болезней. Массаж в клинике внутренних болезней.	4	4
5.5	Массаж в хирургической практике, при заболеваниях половых органов, кожи.	2	2
	Промежуточная аттестация	-	-
6	Массаж в детской практике.	6	6
6.1	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста.	3	3
6.2	Массаж при последствиях гипоксически -травматических повреждений нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном параличе.	3	3
	Промежуточная аттестация	-	-
7	Медицина катастроф и реанимация.	12	12
7.1	Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.	4	4
7.2	Основы сердечно-легочной реанимации.	1	1
7.3	Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях.	1	1
7.4	Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях	2	2

	и острых заболеваниях.		
7.5	Доврачебная неотложная помощь пострадавшим с кровотечениями, геморрагическим шоком и коматозным состоянием.	1	1
7.6	Доврачебная и неотложная помощь при травмах и травматическом шоке.	1	1
7.7	Доврачебная и неотложная помощь при острых отравлениях.	1	1
7.8	Доврачебная и неотложная помощь при острых аллергических реакциях.	1	1
	Промежуточная аттестация	-	-
8	Паллиативная помощь	2	2
	Промежуточная аттестация	-	-
9	Стажировка (производственная практика)	80	-
10	Итоговая аттестация.	4	4
	Итого:	144	64

4. Календарный учебный график
программы повышения квалификации
«Медицинский массаж»
(очно-заочная)

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	Неделя/ден ь обучения	Форма контроля
1	Общая часть.	12	1-13 день	АП
	Промежуточная аттестация	-	-	зачет
2	Анатомо-физиологические основы массажа.	4	1-13 день	АП
	Промежуточная аттестация	-	-	зачет
3	Общая методика и техника классического массажа.	6	1-13 день	АП
	Промежуточная аттестация	-	-	зачет
4	Виды массажа.	6	1-13 день	АП
	Промежуточная аттестация	-	-	зачет
5	Частные методики и техника медицинского массажа.	12	1-13 день	АП
	Промежуточная аттестация	-	-	зачет
6	Массаж в детской практике.	6	1-13 день	АП
	Промежуточная аттестация	-	-	зачет
7	Медицина катастроф и реанимация.	12	1-13 день	АП
	Промежуточная аттестация	-	-	зачет
8	Паллиативная помощь	2	1-13 день	АП
	Промежуточная аттестация	-	-	зачет
9	Стажировка	80	1-22 день	ПК
10	Итоговая аттестация.	4	23-24 день	АИ

АИ – аттестация итоговая

АП – аттестация промежуточная

ПК – производственный контроль

СК – самоконтроль

5. Рабочая программа
повышения квалификации
«Медицинский массаж»
(очно-заочная)

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Содержание (перечень учебных вопросов)	Количество часов	Код компетенции
1	Общая часть.		12	ПК 1-4
1.1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.		4	
1.1.1	Этика и деонтология.	Теория Основы медицинской этики и деонтологии. Основные требования, нормы и правила мед. деонтологии. категории мед. этики. требования, предъявляемые к личности «медсестра». Этика взаимоотношений медработников. Сестра и больной. Общий принцип психологии обращения с больными, их родственниками. Некоторые правовые и моральные нормы ответственности медработников.	2	
1.1.2	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.	Теория Основы законодательства в здравоохранении. Основы мед. страхования, организация работы медицинского учреждений в новых экономических условиях. Система оплаты труда медработников. Понятие о ПМСП, основные принципы, элементы ПМСП. Основы валеологии и санологии. Методы и средства гигиенического воспитания. Философия и история сестринского дела. Сестринский процесс, его цели, задачи, сестринский диагноз, сестринский уход	2	
1.2	Организация лечебной физкультуры в ЛПУ.	Теория Общее понятие о лечебной физической культуре, ее роль в системе лечения и реабилитации больных. Общие показания и противопоказания. Средства ЛФК и их классификация. Методы ЛФК и формы назначения. Организация ЛФК в условиях ЛПУ, санаторно-курортного лечения. Классификация физических упражнений. Понятие о лечении положением, механотерапии. Особенности организации ЛФК в детских ЛПУ и ДДУ. Массаж как средство ЛФК. Место массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Сочетание	4	

		массажа с лечебной гимнастикой и физиотерапией. Значение массажа в лечении и профилактике заболеваний у детей. Требования предъявляемые к массажисту. Требования к организации лечебного массажа. Подготовка пациентов и массажиста к массажу. Правила построения процедуры и курса массажа. Массажные средства. Оборудование рабочего места и массажного кабинета. Нормы нагрузки массажиста. Учет и отчетность по массажу. Нормативные документы регламентирующие работу массажиста.		
1.3	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.	Теория Понятие о госпитальных инфекциях, источники инфекции, пути передачи, методы профилактики. Сан – эпид. режим массажного кабинета. Возбудитель ВИЧ – инфекции. История появления болезни. Социальные факторы, способствующие ее распространению. Пути передач. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни. Лечение. Профилактика. Правила работы с больными с подозрением на ВИЧ-инфекцию. Санитарно-просветительная работа медработников с больными и населением.	4	
2	Анатомо-физиологические основы массажа.		4	ПК 1-4
2.1	Анатомические основы массажа.	Теория Общие сведения о строении костной, мышечной системы человека. Строение сердечно-сосудистой системы. Понятие о центральной и периферической нервной системе.	2	
2.2	Физиологические основы массажа.	Теория Физиологическое значение отдельных приемов механического раздражения (слабые, сильные, кратковременные и длинные). Влияние массажа на общее состояние и самочувствие. Роль кожи в физиологическом действии массажа. Общие и местные реакции. Механическое действие массажа на кожу и подкожную клетчатку. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую систему, значение капиллярного кровообращения. Тренирующее действие массажа на сердечно-сосудистую систему. Влияние массажа на мышцы. Повышение обменных процессов в тканях.	2	

		Сравнительное действие массажа и пассивного отдыха. Влияние массажа на обмен веществ, функцию дыхания, диурез. Влияние массажа на опорно-двигательный аппарат, центральную и периферическую нервную систему, желудочно-кишечный тракт. Показания и противопоказания (абсолютные и относительные) к проведению массажа.		
3	Общая методика и техника классического массажа.		6	ПК 1-4
3.1	Приемы классического массажа.	Теория Приемы поглаживания, растирания, разминания и вибрации, основные и вспомогательные, классификация. Техника выполнения. Физиологическое действие. Показания к применению. Методические указания к проведению.	3	
3.2	Массаж отдельных частей тела.	Теория Массаж отдельных анатомических областей. Показания и противопоказания к проведению. Границы массируемых областей. Направления массажных движений. Рациональная укладка пациента. Положение массажиста. План проведения процедуры, используемые приемы. Методические указания к проведению.	3	
4	Виды массажа.		6	ПК 1-4
4.1	Рефлекторно-сегментарный массаж.	Теория Анатомо-физиологические обоснование рефлекторно-сегментарного массажа. Понятие о сегментарном, соединительно-тканном, периостальном и точечном массаже. Показания к противопоказаниям. Техника массажа.	2	
4.2	Спортивный, гигиенический.	Теория Понятие о спортивном массаже и его задачи. Показания и противопоказания. Классификация спортивного массажа. Массаж при некоторых видах спорта. Самомассаж и массаж при спортивных повреждениях. Массажные приемы и особенности выполнения. Понятие о гигиеническом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Техника проведения. Самомассаж, показания и противопоказания к применению. Техника проведения. Понятие о косметическом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Методические указания. Подготовка к	2	

		косметическому массажу. Массажные средства. Техника проведения.		
4.3	Аппаратный массаж.	Теория Аппаратный массаж, как вспомогательное средство к ручному массажу. Их сочетание и раздельное применение. Преимущества и недостатки аппаратного массажа. Виды массажных аппаратов (вибрационные, вакуумные, механические) и их применение. Понятие о гидромассаже. Техника проведения подводного душа-массажа. Техника безопасности при работе с массажными аппаратами.	2	
5	Частные методики и техника лечебного массажа.		12	ПК 1-4
5.1	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	Теория Понятие о травме. Периоды лечения. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности выполнения различных видов массажа на этапах лечения и реабилитации больных. Массаж при повреждениях мягких тканей, связочного аппарата, суставов. Проведение массажа с учетом расстройств лимфо- и кровообращения. Особенности проведения массажа при травмах у детей. Основные клинические проявления воспалительных и обменно-дистрофических заболеваний суставов и позвоночника. Принципы лечения. Место и значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации больных. Показания и противопоказания к массажу, особенности проведения массажа, в том числе у детей.	2	
5.2	Массаж в ортопедической практике, при нарушениях осанки и сколиотической болезни.	Теория Понятие об осанке. Методика осмотра на выявление нарушений осанки. Классификация нарушений осанки в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Особенности проведения массажа при различных видах нарушения осанки. Понятие о сколиотической болезни. Принципы лечения. Особенности проведения массажа при различных степенях сколиотической болезни. Особенности сочетания массажа с лечебной гимнастикой при нарушениях осанки и сколиотической болезни у детей в различные периоды, меры профилактики. Понятие о	2	

		плоскостопии, причины возникновения, меры профилактики. Понятие о плантографии. Лечение плоскостопия. Методика массажа и лечебной гимнастики. Причины возникновения и основные клинические проявления врожденной мышечной кривошеи, косолапости, врожденного вывиха бедра. Значение ранней диагностики. Принципы лечения и реабилитации детей. Особенности проведения массажа, лечебной гимнастики, лечения положением. Особенности проведения массажа у детей младенческого и раннего возраста.		
5.3	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы.	Теория Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы. Основные клинические проявления поражений центральной и периферической нервной системы. Дифференсация центральных и периферических расстройств. Принципы и периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Особенности сочетания массажа, пассивных и активных упражнений, лечение положением, в том числе у детей.	2	
5.4	Массаж при заболеваниях внутренних болезней. Массаж в клинике внутренних болезней.	Теория Массаж в комплексном лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, пищеварительного тракта, нарушения обмена веществ. Показания и противопоказания, используемые виды и методики массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой. Особенности проведения массажа у детей.	4	
5.5	Массаж в хирургической практике, при заболеваниях половых органов, кожи.	Теория Массаж в предоперационном и послеоперационном периодах. Задачи массажа. Особенности проведения массажа при операциях на органах грудной и брюшной полости. Сочетания массажа с дыхательной гимнастикой.	2	

		Показания и возможные противопоказания к проведению массажа. Массаж при воспалительных и функциональных заболеваниях половой сферы, при аномалиях положения гениталий. Используемые виды массажа. Показания и противопоказания к проведению массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения. Показания и противопоказания к применению массажа при заболеваниях кожи. Особенности проведения различных видов массажа с учетом клинических проявлений при псориазе, экземе, склеродермии, алопеции, себорее и др. Использование аппаратного массажа, сочетание массажа с лечебной гимнастикой.		
6	Массаж в детской практике.		6	ПК 1-4
6.1	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста.	Теория Анатомо-физиологические особенности детей младенческого и раннего возраста. Значение лечебной гимнастики и массажа в физическом воспитании. Массаж и гимнастики здоровых детей младенческого и раннего возраста. Методика проведения гимнастики и массажа с учетом физиологического формирования двигательных навыков ребенка. Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики у детей. Массаж как средство профилактики и лечения рахита. Общий и местный массаж при рахите в различные периоды лечения. Значение и задачи массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении детей при гипотрофии и недоношенности. Особенности их проведения с учетом степени заболевания и формирования двигательных навыков ребенка.	3	
6.2	Массаж при последствиях гипоксическо-травматических повреждений нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном	Теория Основные клинические проявления травматическо-гипоксических поражений нервной системы у детей. Понятие о детском церебральном параличе, клинические варианты. Значение ранней диагностики и своевременного назначения массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Задачи массажа и лечебной	3	

	параличе.	гимнастики. Особенности методик их проведения. Прогноз лечения.		
7	Медицина катастроф и реанимация.		12	ПК 4
7.1	Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.	Теория Определение понятий «чрезвычайная ситуация» и «катастрофа». Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) мирного и военного времени. Защита населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий ЧС. Служба медицины катастроф как функциональное звено РСЧС: ее задачи и структура на федеральном, региональном и территориальном уровне. Основные принципы организации медицинского обеспечения населения при ЧС. Этапы медицинского обеспечения. Формирования экстренной медицинской помощи. Обязанности медицинских работников при чрезвычайных ситуациях в зависимости от фазы развития ЧС. Виды медицинской сортировки, характеристика сортировочных групп.	4	
7.2	Основы сердечно-легочной реанимации.	Теория Определения понятия «терминальные состояния». Виды терминальных состояний. Определение понятия «сердечно – легочная реанимация». Показания и противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей, техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Критерии эффективности реанимации. Продолжительность реанимации. Дальнейшая тактика по отношению к больным, перенесшим реанимацию на I этапе лечебно – эвакуационного обеспечения.	1	
7.3	Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях.	Теория Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем помощи пострадавшим на	1	

		первом этапе лечебно – эвакуационного обеспечения. Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавших с отморожениями и ожогами. Объем помощи пострадавшим с ожогами и отморожениями на I этапе лечебно - эвакуационного обеспечения. Утопление, удушение, электротравмы: особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий.		
7.4	Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях.	Теория Угрожающие жизни неотложные состояния и острые заболевания: острая коронарная, острая сердечная, острая сосудистая и острая дыхательная недостаточность, гипертонический криз, судорожный синдром, острые хирургические заболевания брюшной полости – диагностические критерии, неотложная помощь и дальнейшая тактика. Объем помощи на I этапе лечебно – эвакуационного обеспечения при развитии угрожающих жизни неотложных состояниях в условиях ЧС.	2	
7.5	Доврачебная неотложная помощь пострадавшим с кровотечениями, геморрагическим шоком и коматозным состоянием.	Теория Виды кровотечений. Способы остановки наружных кровотечений, применяемые в условиях ЧС на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Геморрагический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии и неотложная помощь. Коматозное состояние, стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии.	1	
7.6	Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке.	Теория Определение понятия «травма». Виды травм. Травматический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии, профилактика травматического шока и его лечение на I этапе лечебно – эвакуационного обеспечения при ЧС. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно – двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР – органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавления.	1	

7.7	Доврачебная неотложная помощь при острых отравлениях.	Теория Определение понятия «острое отравление». Пути поступления яда в организм человека. Стадии острого отравления. Общие принципы лечения больных с острыми отравлениями. Методы активной детоксикации, применяемые на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Особенности организации медицинской помощи населению, пострадавшему при авариях, связанных с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.	1	
7.8	Неотложная доврачебная помощь при острых аллергических реакциях.	Теория Клинические формы острых аллергических реакций. Основные патологические механизмы, лежащие в основе их развития. Клиническая картина, диагностические критерии и неотложная помощь при различных клинических вариантах анафилаксии. Профилактика острых аллергических реакций.	1	
8	Паллиативная помощь	Теория Цели и задачи паллиативной помощи.	2	
9	Стажировка (производственная практика)	Проведение пассивных и активных упражнений, дыхательной гимнастики, в том числе у детей. Анатомо-топографические данные головы, лица, шеи. Анатомо-топографические данные верхних и нижних конечностей. Анатомо-топографические данные туловища. Массаж отдельных частей тела. Сегментарный массаж. Соединительно-тканый, периостальный. Точечный массаж. Спортивный, гигиенический, косметический массаж. Аппаратный массаж. Подводный душ-массаж. Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата. Массаж в ортопедии. Массаж при заболеваниях суставов. Массаж при заболеваниях позвоночника. Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни. Массаж при спастических параличах. Массаж при вялых параличах. Массаж при функциональных и воспалительных заболеваниях нервной системы. Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Массаж при заболеваниях органов дыхания. Массаж при заболеваниях	80	

		желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ. Массаж в хирургической практике, при заболеваниях кожи. Массаж в гинекологической практике. Массаж при заболеваниях мужской половой сферы. Массаж и гимнастика младенцев. Массаж при последствиях гипоксическо-травматических повреждениях нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном параличе.		
10	Итоговая аттестация	Тестирование	4	

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

6.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение:

- специалисты, имеющие высшее или среднее образование по профилю преподаваемой дисциплины, документы о повышении квалификации;
- преподаватели со средним образованием должны иметь стаж работы в профильных медицинских организациях не менее 5 лет.

6.2. Материально-технические условия реализации программы

Производственная база

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебная аудитория	Лекция	Ноутбук Видеопроектор Экран Мультимедийные презентации лекций и обучающие системы
Отделение нетрадиционной медицины КГБУЗ ККБ, массажный кабинет	Стажировка (производственная практика)	Оборудование и оснащение массажного кабинета

6.3. Учебно-материальное, информационное обеспечение программы.

Методические материалы и электронные образовательные ресурсы.

Учебно-методический материал для самостоятельной работы слушателей:

- Ситуационные задачи согласно тематике по массажу.
- Методика массажа при различных заболеваниях.
- Медицина катастроф и реанимация.
- Инфекционная безопасность и инфекционный контроль в амбулаторно-поликлинической службе.
- Профилактика ВИЧ-инфекции.
- Сердечно-легочная реанимация.
- Методические указания для слушателей по работе с программой «Тест-контроль».
- Сборник тестовых заданий по специальности «Медицинский массаж».
- Зачетная книжка практических навыков по специальности «Медицинский массаж».

Пособия включают: информационный блок, иллюстративный блок, задания для самостоятельной работы, задания для контроля знаний, критерии самооценки.

Учебно-наглядные пособия.

Таблицы:

- Мышцы головы и шеи.
- Мышцы спереди полный вид.
- Мышцы сзади полный вид.

Электронные образовательные ресурсы:

Мультимедийное сопровождение лекций по массажу согласно учебно-тематического

плана.

- Теоретические основы сестринского дела.
- Основы медицинской психологии. Деловые коммуникации в сестринском деле.
- Этика и деонтология.
- Медицина катастроф и реанимация.
- Электронная презентация по темам:
 - Нормальная анатомия (вены).
 - Нормальная анатомия (органы пищеварения).
 - Нормальная анатомия (органы дыхания).
 - Немедикаментозные методы лечения бронхиальной астмы.
 - Патологическая анатомия болезней детского возраста.

Видеофильмы.

- Массаж при нарушениях осанки.
- Лечебный массаж.
- Детский массаж.
- Массаж в комплексной терапии остеохондроза.
- Массаж при заболеваниях у детей.
- Профилактика сколиоза у детей.
- Детский церебральный паралич.
- Рахит.
- Физиология дыхания.

Нормативные документы.

1. Федеральный Закон РФ от 21.2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный Закон РФ от 29.11.2010г № 326 – ФЗ « Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации (с изменениями и дополнениями)»
3. Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака"
4. Приказ МЗ РФ от 20.08.2001 г. № 337 "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры"
5. Приказ МЗ и СР РФ от 27.06.2011 года № 621 «О совершенствовании эпиднадзора и мерах профилактики вирусных гепатитов».
6. Приказ Минздрава России № 932н от 15.11. 2012 г. «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным туберкулезом».
7. Приказ МЗ РФ от 23.04.2013г. № 240н «О порядке и сроках прохождения медицинскими и фармацевтическими работниками аттестации для получения квалификационной категории».

Список литературы.

Основная литература:

1. Реабилитация кардиологических больных / Под ред. К.В.Лядова, В.Н.Преображенского. – М.: ГЕОТАР-Медиа, 2005. – 228 с.
2. Бубнова М.Г., Аронов Д.М., Красницкий В.Б. - Реабилитация больных ишемической болезнью сердца после эндоваскулярных вмешательств на постстационарном (диспансерно-поликлиническом) этапе - Москва, 2010. - 132 с.
3. Гейч М. Р. Точечный массаж - М.: Крон-пресс, 1996. - 320 с.
4. Козлова, Т. В. Правовое обеспечение профессиональной деятельности - М. : ГЭОТАР- Медиа, 2011. - 192 с.

5. Организация физиотерапевтической помощи: методическое пособие / под ред. Г.Н.Пономаренко. – СПб, 2013. – 136 с.
6. Основы реабилитации для медицинских колледжей: учебное пособие /Л.В.Козлова, С.А.Козлов, Л.А.Семенов ; под общ. ред. Б.В.Карабухина – Ростов н /Д : Феникс, 2015. – 475 с.
7. Панаев М. С. Основы массажа и реабилитации в детской педиатрии/ Серия «Медицина для вас». - Ростов н/Д: «Феникс», 2003. - 320 с.
8. Физическая реабилитация: Учебник для студентов ВУЗов. / Под общей ред. проф. С. Н. Попова. Изд. 3-е. — Ростов н/Д: Феникс, 2005. — 608 с.
9. Реабилитация больных ХОБЛ / В. Н. Абросимов. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 112 с.
10. Сухова Л.С. Основы медико-социальной реабилитации (окупациональная терапия) – М.:Издательство «Свято-Димитриевское училище сестер милосердия», 2003. – 80 с.

Дополнительная литература:

1. Мухина С.А. Практическое руководство к предмету «Основы сестринского дела»: учебное пособие. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 512с.
2. Основы сестринского дела: Алгоритм манипуляций: учебное пособие / Н.В. Широкова и др. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 160с.
3. Осипова В.Л. Дезинфекция: учебное пособие. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 136с.
4. Александрова М.С. , Куковякин С.А. Управление качеством медицинской реабилитации в санаторно-курортных условиях. КОГУЗ МИАЦ Киров, 2008. – 157
5. Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г.Н.Пономаренко. - М.:ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 688 с

7. Контроль и оценка результатов освоения образовательной программы

Оценка качества освоения дополнительной профессиональной программы «Медицинский массаж» осуществляется при промежуточной и итоговой аттестации обучающихся:

- контрольные вопросы
- защита практических навыков согласно зачетной книжки практических навыков;
- тестирование в форме тест-контроля с использованием электронных средств.

При успешном прохождении итоговой аттестации выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Результаты	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ПК 1 Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа	Знать: ➤ Методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей) ➤ Методика физикального исследования ➤ Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека ➤ Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа ➤ Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах ➤ Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу ➤ Порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи ➤ Классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа ➤ Правила построения процедуры и курса медицинского массажа ➤ Приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента	Экспертная оценка выполненных работ: контрольные вопросы, задания в тестовой форме, презентации самостоятельно выполненных работ, практических манипуляций, специальных процедур.
	Уметь: ➤ Осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей) ➤ Анализировать и интерпретировать полученную информацию т пациентов (их законных представителей) ➤ Пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов:	

	- визуальное исследование кожи; - пальпация кожи; - определение дермографизма; - пальпация мышц; - пальпация костной системы; - пальпация суставов; - определение формы спины; - определение формы грудной клетки; - определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости; - определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости ➤ Интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов ➤ Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры ➤ Обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента ➤ Составлять план процедуры и курса медицинского массажа (далее - план) ➤ Применять средства индивидуальной защиты	
ПК 2 Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности	Знать: ➤ Требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников ➤ Санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников ➤ Требования санитарных норм и правил к кабинету массажа ➤ Виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа ➤ Косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и	Экспертная оценка выполненных работ: контрольные вопросы, задания в тестовой форме, презентации самостоятельно выполненных работ, практических манипуляций, специальных процедур.

	учета ➤ Медицинская этика, психология профессионального общения ➤ Основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека ➤ Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента ➤ Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами ➤ Физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека ➤ Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях ➤ Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды ➤ Правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией ➤ Частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека ➤ Возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения ➤ Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа ➤ Критерии оценки эффективности проведенного массажа	
	Уметь: ➤ Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа ➤ Соблюдать правила личной гигиены	

	➤ Пользоваться различными видами медицинского массажа: - классический массаж; - спортивный массаж; - сегментарно-рефлекторный массаж, - соединительно-тканый массаж; - миофасциальный массаж; - периостальный массаж; - точечный и традиционный китайский массаж; - косметический массаж; - висцеральный массаж, колон-массаж; - массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц; - микрорональный массаж ➤ Определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа ➤ Выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой: - общий массаж медицинский; - массаж лица медицинский; - массаж шеи медицинский; - массаж воротниковой области медицинский; - массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава; массаж локтевого сустава; массаж лучезапястного сустава; массаж кисти и предплечья); - массаж волосистой части головы медицинский; - пилинг-массаж медицинский; - вакуумный массаж кожи медицинский; - массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы; массаж тазобедренного сустава и ягодичной области; массаж коленного сустава; массаж голеностопного сустава; массаж стопы и голени); - массаж при переломе костей медицинский; - массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-	
--	--	--

	крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника; термовибромассаж паравертебральных мышц); - массаж спины медицинский; - массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови медицинский; - массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский; - массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский; - массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский; - массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский; - массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский; - массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский; - массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский; - массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский; - массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский; - массаж век медицинский; - массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский; - массаж передней брюшной стенки медицинский; - общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский; - массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский; - массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста медицинский; - массаж грудной клетки медицинский ➤ Соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией ➤ Соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа ➤ Производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж ➤ Проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и	
--	---	--

	состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план ➤ Производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа	
ПК 3 Ведение медицинской документации	Знать: ➤ Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников ➤ Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей ➤ Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"	Экспертная оценка выполненных работ: контрольные вопросы, задания в тестовой форме, презентации самостоятельно выполненных работ, практических манипуляций, специальных процедур.
	Уметь: ➤ Составлять план работы и отчет о своей работе ➤ Работать с персональными данными пациентов ➤ Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей ➤ Использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет"	
ПК 4 Оказание медицинской помощи в экстренной форме	Знать: ➤ Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме ➤ Методика физикального обследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация) ➤ Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания ➤ Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации	Контрольные вопросы, задания в тестовой форме.

	➤ Правила применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме	
	Уметь: ➤ Распознавать состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания ➤ Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека) ➤ Оценивать состояние при оказании помощи в экстренной форме ➤ Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме	

Фонд оценочных средств:

Контрольные вопросы:

1. Анатомо-топографические основы лечебного массажа.
2. Физиологические основы лечебного массажа.
3. Основные приемы классического массажа.
4. Особенности методики и техники лечебного массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
5. Особенности методики и техники лечебного массажа при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервных систем.
6. Особенности методики и техники лечебного массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
7. Особенности методики и техники лечебного массажа при заболеваниях женской половой сферы.
8. Особенности методики и техники лечебного массажа при заболеваниях мужской половой сферы.
9. Основные принципы массажа и гимнастики детей младенческого и раннего возраста.
10. Основные принципы лечебного массажа при детском церебральном параличе.

Тестовые задания для итоговой аттестации

Инструкция: выберите один правильный ответ.

1. Приемы вибрации, используемые при косметическом массаже лица
 1. пунктирование;
 2. рубление;
 3. пиление;
 4. встряхивание.
2. Эффективность массажа зависит от
 1. техники массажа;
 2. смазывающих средств;
 3. возраста пациента;
 4. силы массажа.
3. Действие, оказываемое массажем на капилляры
 1. расширяет функционирующие;
 2. сужает резервные и расширяет функционирующие;
 3. расширяет функционирующие и раскрывает резервные;
 4. расширяет резервные.
4. Приемы растирания при массаже лба
 1. пиление;
 2. сверление;
 3. спиралевидное растирание пальцами;
 4. пересекание.
5. Количество сегментов, входящих в шейный отдел спинного мозга
 1. 4;
 2. 5;
 3. 7;
 4. 8.
6. Большая ромбовидная мышца находится на
 1. спине;
 2. животе;

3. бедре;
4. предплечье.

7. Дельтовидная мышца находится на

1. бедре
2. предплечье
3. плече
4. спине

8. Абсолютное противопоказание к проведению массажа

1. диэнцефальный синдром;
2. болезнь Паркинсона;
3. эпилепсия;
4. травматические повреждения периферической нервной системы.

9. При проведении массажа приемам разминания отводится время до

1. 10%;
2. 20%;
3. 50%;
4. 70%.

10. Правильное положение при массаже различных частей тела придается пациенту для

1. расслабления мышц;
2. уменьшения боли;
3. удобства массажиста;
4. удобства пациента.

11. Продолжительность общего массажа тела (в мин)

1. 20;
2. 30;
3. 40;
4. 60.

12. Вспомогательный прием «штрихование» относят к

1. поглаживанию;
2. растиранию;
3. разминанию;
4. вибрации.

13. Цель проведения массажа грудной клетки после торакальной операции

1. стимуляция регенеративных процессов в области раны;
2. все верно;
3. улучшение вентиляции различных отделов легких;
4. облегчение отхождения мокроты.

14. Массаж живота проводят после операции

1. резекции желудка и 12-перстной кишки по поводу язвенной болезни;
2. аппендектомии;
3. удаления толстого кишечника с наложением колостомы;
4. грыжесечения.

15. К основным приемам массажа конечностей при диабетической ангиопатии в ранней стадии относят все, кроме

1. легкого растирания;

2. поглаживания;
3. разминания;
4. потряхивания.

16. Вибромассаж противопоказан при

1. заболеваниях органов дыхания;
2. болезнях сосудов;
3. заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
4. болезнях нервно-мышечной системы.

17. Направление массажных движений при проведении массажа головы и воротниковой области больному с гипертонической болезнью

1. сверху вниз;
2. снизу вверх;
3. к позвоночнику;
4. от позвоночника.

18. При инфаркте миокарда в первые три дня массаж назначается на области

1. спины;
2. грудной клетки;
3. воротниковой зоны;
4. голеней.

19. При заболеваниях периферических сосудов эффективным является массаж

1. сегментарно-рефлекторный;
2. точечный;
3. аппаратный;
4. соединительно-тканый.

20. При неврите лицевого нерва назначают массаж

1. по 5-10-12 минут, 12-15 процедур;
2. по 10 минут, 20 процедур;
3. по 10-15 минут, 10 процедур, только через день;
4. по 10 минут, 10 процедур.

21. При хроническом бронхите вибрационный массаж грудной клетки способствует

1. снижению температуры тела;
2. улучшению кровообращения;
3. отхождению мокроты;
4. уменьшению болей.

22. Тонизирующий массаж при сколиозах проводится

1. со стороны дуги сколиоза;
2. с обеих сторон;
3. с вогнутой стороны сколиоза;
4. не проводится.

23. При врожденной мышечной кривошее задача массажиста

1. расслабить мышцу с противоположной стороны;
2. тонизировать мышцу с противоположной стороны;
3. расслабить мышцы шеи;
4. расслабить мышцы ног.

24. Манипуляция в отношении стопы, которую проводят в дополнение к массажу при врожденной косолапости

1. редрессация;
2. редукация;
3. вытяжение;
4. поглаживание.

25. При остеохондрозе назначают

1. ЛФК, потом массаж;
2. массаж, потом ЛФК;
3. порядок не имеет значения;
4. одновременно не назначают.

Дневник производственной практики (стажировки)
по специальности «Медицинский массаж»
Цикл повышения квалификации: «Медицинский массаж»

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Место проведения практики _____

(наименование медицинской организации)

(наименование отделения)

Количество часов – 80 часов.

Сроки практики с _____ по _____

Руководитель практики _____

(фамилия, имя, отчество, должность руководителя практики)

Дневник производственной практики (стажировки)

Структура отделения _____

Контингент пациентов _____

Дата / количество отработанных часов	Содержание (краткое описание работы)
Всего 80 часов	

Сводный отчет

Наименование медицинских манипуляций, методик, техник, технологий, практических навыков	Количество

Общая оценка, заключение и рекомендации руководителя производственной практики:

Руководитель медицинской организации¹

(подпись)

(фамилия, инициалы)

¹ Главный врач или заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ по прохождению производственной практики (стажировки)

Цель: формирование готовности к самостоятельной профессиональной деятельности в объёме работающих в должности медицинских сестре по массажу.

Задачи производственной практики (стажировки):

- приобретение опыта работы;
- овладеть навыками современных методов диагностики лечения, профилактики в рамках профессиональной компетенции среднего медицинского работника;
- развитие способностей самостоятельного решения профессиональных задач в рамках своей компетенции.

Трудовые функции:

- Сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)
- Осмотр и функциональное обследование пациента с целью выявления медицинских показаний и медицинских противопоказаний к медицинскому массажу на момент проведения медицинского массажа
 - Составление плана проведения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) и функциональным состоянием пациента
 - Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента
 - Выполнение различных видов медицинского массажа согласно выбранной методике проведения медицинского массажа и составленному плану, в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента
 - Соблюдение правил сочетания медицинского массажа с лечебной физической культурой, физиотерапией, мануальной терапией
 - Применение по медицинским показаниям косметических средств и лекарственных препаратов для наружного применения
 - Динамическое наблюдение и сравнительная оценка функционального состояния пациента во время процедуры медицинского массажа
 - Оценка эффективности проведенного медицинского массажа
 - Составление плана работы и отчета о своей работе
 - Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа
 - Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности в пределах должностных обязанностей
 - Оценка состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме
 - Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме
 - Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)
 - Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме

Базами производственной практики являются медицинские организации при заключении договоров соответствующей направленности.

В медицинской организации приказом главного врача (руководителя) назначается базовый руководитель практики (обычно главная медицинская сестра или старшая медицинская сестра отделения, отвечающая за организацию производственной практики).

ОБЯЗАННОСТИ БАЗОВОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

1. Принимает обучающегося на базе практики, отмечая в дневнике производственной практики даты прибытия и убытия.
2. Обеспечивает возможность освоения практических умений по предмету согласно перечню трудовых действий.
3. По итогам практики дает характеристику обучающемуся (отношение к больным, прилежание в работе, дисциплинированность, овладение практическими навыками по уходу за больными, качество ведения дневника и т.д.).
4. Оценивает обучающегося по совокупности овладения практическими умениями, скрепляя своей подписью и печатью медицинской организации.

ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

1. Пройти инструктаж, который проводит базовый руководитель и в этот же день приступить к практике.
2. Соблюдать правила медицинской этики и деонтологии во время работы.
3. Соблюдать правила личной гигиены, быть аккуратными в одежде, выполнять санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим отделения.
4. Систематически вести учет работы в дневнике производственной практики в виде записей о проделанной работе с указанием даты.
5. По прохождению практики подвести итоги, суммировав общее количество проделанных и освоенных лечебно-диагностических умений и навыков и оформить в виде сводного отчета.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЕДЕНИЮ ДНЕВНИКА

Дневник производственной практики следует вести в электронном формате (текстовый документ, имеющий структуру: титульный лист, дневник производственной практики, сводный отчет).

Записи в дневнике вести четко, аккуратно, кратко.

В первый день практики сделать краткое описание структуры отделения, где проходит практика, контингента пациентов.

В последующие дни ежедневно отображать в дневнике личное участие в ходе лечебно-диагностического процесса, фиксируя все, что делал, наблюдал, в чем принимал участие (указать виды работ, которые выполнял в течение рабочего дня). В записи о выполнении медицинских процедур и манипуляций следует указывать свое участие: ассистировал или выполнял самостоятельно.

В конце практики необходимо подсчитать и отметить количество медицинских манипуляций, методик, техник, технологий, практических навыков, которые выполнил самостоятельно.

По прохождению производственной практики (стажировки) базовый руководитель оценивает освоенные навыки, объем выполненной работы, делает заключение о профессиональных качествах обучающегося.

Дневник производственной практики (стажировки) подписывает руководитель медицинской организации одним из способов:

1. документ подписывается квалифицированной электронной подписью;
2. при невозможности заверить документ электронной подписью последний лист, содержащий заключение и оценку производственной практики, необходимо распечатать, подписать у руководителя медицинской организации и заверить печатью организации. Создать электронную копию подписанного документа (отсканировать или сфотографировать).

Электронный документ или несколько документов (дневник и электронная копия последнего листа) размещаются в поле для загрузки файлов в разделе «Производственная практика (стажировка)» электронного курса.