

Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Красноярский краевой центр медицинского образования»



Утверждаю

Директор КГБОУДПО ККЦМО

А.И. Грицан

30 июня 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Цикл: «Медицинский массаж».

Профессиональная переподготовка.

Цель: Подготовить медицинских сестер по массажу для практической работы в ЛПУ здравоохранения, которые за время учебы должны освоить анатомо-физиологические основы массажа, общую методику и технику классического массажа, виды массажа, частные методики и технику медицинского массажа, особенности массажа в детской практике; вопросы медицины катастроф и реанимации; уметь организовать работу кабинета, вести учетно-отчетную документацию, обеспечить сан. эпид. режим массажного кабинета, определить местные и общие реакции на массаж, выполнять основные и вспомогательные приемы классического массажа, проводить процедуру массажа, владеть массажными приемами, проводить массаж здоровым и больным детям различных возрастов; доврачебную помощь при неотложных состояниях.

Категория слушателей: специалисты, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело», планирующие работать по специальности «Медицинский массаж»

Срок обучения 2 месяца (288 часов)

Форма обучения Очная

Режим занятий 6 – 8 часов в день

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1	Общая часть.	26	18	8	комбинированный
2	Анатомо-физиологические основы массажа.	24	12	12	комбинированный
3	Общая методика и техника классического массажа.	34	10	24	комбинированный
4	Виды массажа.	34	12	22	комбинированный
5	Частные методики и техника медицинского массажа.	122	42	80	комбинированный
6	Массаж в детской практике.	18	6	12	комбини-

					рованный
7	Медицина катастроф и реанимация.	22	16	6	комбини- рованный
8	Паллиативная помощь.	4	4	-	фрон- тальный
9	Итоговый контроль.	4	4	-	индиви- дуальный с исполь- зованием компью- тера
	Итого:	288	124	164	

Пояснение к рабочему учебному плану

1. Учебный план составлен на основе Образовательного стандарта после дипломной подготовки по специальности «Медицинский массаж», цикл: «Медицинский массаж» (профессиональная переподготовка). Министерство здравоохранения Российской Федерации Всероссийский учебно-научно-методический центр по непрерывному медицинскому и фармацевтическому образованию, утвержденного Начальником управления научных и образовательных медицинских учреждений В.И. Сергиенко в 1998 году.
2. В учебном плане учтен режим занятий 6-8 часов в день.
3. Установлены объемы часов обязательных учебных занятий по разделам, дисциплинам и темам:

-	Общая часть.	26
-	Анатомо-физиологические основы массажа.	24
-	Общая методика и техника классического массажа.	32
-	Виды массажа.	36
-	Частные методики и техника медицинского массажа.	122
-	Массаж в детской практике.	18
-	Медицина катастроф и реанимация.	22
-	Паллиативная помощь	4
-	Итоговый контроль.	4

4. Теоретическое обучение – паллиативная помощь (4 часа) использован с учетом особенностей состояния здоровья населения края.
5. Итоговая аттестация проводится в виде итогового контроля с использованием тестовых заданий и собеседования – 4 часа

Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Красноярский краевой центр медицинского образования»



Утверждаю
Директор КГБОУДПО ККЦМО
А.И. Грицан
30 июня 2020 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цикл: «Медицинский массаж».

Профессиональная переподготовка.

Цель: Подготовить медицинских сестер по массажу для практической работы в ЛПУ здравоохранения, которые за время учебы должны освоить анатомо-физиологические основы массажа, общую методику и технику классического массажа, виды массажа, частные методики и технику медицинского массажа, особенности массажа в детской практике; вопросы медицины катастроф и реанимации; уметь организовать работу кабинета, вести учетно-отчетную документацию, обеспечить сан. эпид. режим массажного кабинета, определить местные и общие реакции на массаж, выполнять основные и вспомогательные приемы классического массажа, проводить процедуру массажа, владеть массажными приемами, проводить массаж здоровым и больным детям различных возрастов; доврачебную помощь при неотложных состояниях.

Категория слушателей: специалисты, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Сестринское дело», планирующие работать по специальности «Медицинский массаж»

Срок обучения 2 месяца (288 часов)

Форма обучения Очная

Режим занятий 6 – 8 часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе:			Код компетенции	Форма контроля
			Лекции	Выездные занятия, стажировка, деловые игры и др.	Практические, лабораторные, семинары		
1	Общая часть.	26	18		8	ПК 1,2 ОК 1,2,4,6,8, 11,12	
1.1	Общие основы лечебной физкультуры.	4	2		2		комбинированный
1.2	Введение в массаж.	2	2		-		фронтальный

							тальный
1.3	Правила и гигиенические основы массажа. Организация труда массажиста.	2	2		-		фронтальный
1.4	ПМСП в работе медсестры по массажу.	2	2		-		фронтальный
1.5	Этика и деонтология медработника. Философия сестринского дела.	8	4		4	ПК 1,2 ОК 1,2,4,6,7,8,11	
1.5.1	Этика и деонтология медработника.	2	2		-		фронтальный
1.5.2	Философия сестринского дела.	6	2		4		комбинированный
1.6	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.	8	6		2	ПК 1,2 ОК 1,2,4,6,12	
1.6.1	Профилактика внутрибольничной инфекции.	2	2		-		фронтальный
1.6.2	Зачет. Профилактика внутрибольничной инфекции.	2	-		2		
1.6.3	Профилактика ВИЧ-инфекции.	4	4		-		фронтальный
2	Анатомо-физиологические основы массажа.	24	12		12	ПК 1,2 ОК 1,2,4,8,10,11	
2.1	Общие сведения о строении скелета.	2	2		-		фронтальный
2.2	Мышечная система человека.	2	2		-		фронтальный
2.3	Строение сердечно-сосудистой системы.	2	2		-		фронтальный
2.4	Строение нервной системы, грудной и брюшной полости, кожи.	4	4		-		фронтальный
2.5	Физиологические основы массажа.	2	2		-		фронтальный
2.6	Анатомо-топографические особенности головы, лица, шеи.	2	-		2		индивидуальный
2.7	Анатомо-топографические особенности верхней конечности.	2	-		2		индивидуальный
2.8	Анатомо-	2	-		2		индиви-

	топографические особенности нижней конечности.						дуаль- ный
2.9	Анатомо-топографические особенности груди, спины и органов грудной полости.	2	-		2		индиви- дуаль- ный
2.10	Анатомо – топографические особенности области живота.	2	-		2		индиви- дуаль- ный
2.11	Зачет. Анатомо-физиологические основы массажа.	2	-		2		индиви- дуаль- ный
3	Общая методика и техника классического массажа.	34	10		24	ПК 1,2,3,7,8, 12,13 ОК 1,2,4,6,7, 10,11,12	
3.1	Приемы классического массажа.	12	4		8		
3.1.1	Основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания.	2	2		-		фрон- тальный
3.1.2	Поглаживание и растирание.	4	-		4		индиви- дуаль- ный
3.1.3	Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации.	2	2		-		фрон- тальный
3.1.4	Разминание и вибрация.	4	-		4		индиви- дуаль- ный
3.2	Массаж отдельных частей тела.	18	6		12		
3.2.1	Массаж головы, лица, шеи.	6	2		4		комби- нирован ный
3.2.2	Массаж спины, груди, живота, воротниковой зоны.	6	2		4		комби- нирован ный
3.2.3	Массаж верхних и нижних конечностей.	6	2		4		комби- нирован ный
3.3	Зачет. Общая методика и техника классического массажа.	4	-		4		индиви- дуаль- ный
4	Виды массажа.	34	12		22	ПК 1,2,3,6,7, 8,10,12,13	

						ОК 1,2,4,6,7, 8,11,12	
4.1	Сегментарный массаж. Соединительно- тканый, периостальный.	6	2		4		комби- нирован ный
4.2	Точечный массаж.	4	2		2		комби- нирован ный
4.3	Спортивный массаж.	6	2		4		комби- нирован ный
4.4	Гигиенический массаж.	4	2		2		комби- нирован ный
4.5	Косметический массаж.	6	2		4		комби- нирован ный
4.6	Аппаратный массаж.	4	2		2		комби- нирован ный
4.7	Подводный душ- массаж.	4	-		4		индиви- дуаль- ный
5	Частные методики и техника лечебного массажа.	122	42		80	ПК 1,2,3,6,7, 9,12,13 ОК 1,2,6,7, 10,11,12	
5.1	Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата.	12	4		8		
5.1.1	Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов.	6	2		4		комби- нирован ный
5.1.2	Массаж при повреждениях костей.	6	2		4		комби- нирован ный
5.2	Массаж при заболеваниях опорно- двигательного аппарата.	22	8		14		
5.2.1	Массаж при заболеваниях суставов.	4	2		2		комби- нирован ный
5.2.2	Массаж при заболеваниях позвоночника.	4	2		2		комби- нирован ный
5.2.3	Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни.	6	2		4		комби- нирован ный
5.2.4	Массаж в ортопедии.	4	-		4		индиви-

							дуаль- ный
5.2.5	Массаж при лечении ортопедических заболеваний.	2	2		-		фрон- тальный
5.2.6	Зачет. Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	2	-		2		индиви- дуаль- ный
5.3	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы.	28	8		20		
5.3.1	Массаж при травматических повреждениях нервной системы.	4	2		2		комби- нирован ный
5.3.2	Массаж при невралгии лицевого и тройничного нервов.	4	-		4		индиви- дуаль- ный
5.3.3	Массаж при спастических параличах.	6	2		4		комби- нирован ный
5.3.4	Массаж при вялых параличах.	6	2		4		комби- нирован ный
5.3.5	Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы.	6	2		4		комби- нирован ный
5.3.6	Зачет. Массаж при травмах и заболеваниях нервной системы.	2	-		2		индиви- дуаль- ный
5.4	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	10	4		6		
5.4.1	Массаж при заболеваниях сердца и сердечно-сосудистой системы.	2	2		-		фрон- тальный
5.4.2	Массаж при заболеваниях периферических сосудов.	2	2		-		фрон- тальный
5.4.3	Массаж при ишемической болезни сердца, гипертонической	4	-		4		индиви- дуаль- ный

	болезни, НЦД.						
5.4.4	Массаж при заболеваниях сосудов.	2	-		2		индивидуальный
5.5	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	12	4		8		
5.5.1	Массаж при заболеваниях органов дыхания.	2	2		-		фронтальный
5.5.2	Массаж при воспалительных заболеваниях органов дыхания.	4	-		4		индивидуальный
5.5.3	Массаж при бронхиальной астме.	2	-		2		индивидуальный
5.5.4	Интенсивно-сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания по О.Ф. Кузнецову.	4	2		2		комбинированный
5.6	Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.	12	4		8		
5.6.1	Массаж при заболеваниях желудка.	6	2		4		комбинированный
5.6.2	Массаж при заболеваниях кишечника и желчевыводящих путей.	6	2		4		комбинированный
5.7	Массаж в хирургической практике.	4	2		2		
5.7.1	Массаж в хирургической практике.	2	-		2		индивидуальный
5.7.2	Массаж при операциях на органах брюшной и грудной полости.	2	2		-		фронтальный
5.8	Массаж при нарушениях обмена веществ.	6	2		4		комбинированный
5.9	Массаж при заболеваниях кожи.	4	2		2		комбинированный
5.10	Массаж в гинекологической практике.	4	2		2		комбинированный

5.11	Массаж при заболеваниях мужской половой сферы.	4	2		2		комбинированный
5.12	Зачет. Частные методики и техника массажа.	4	-		4		индивидуальный
6	Массаж в детской практике.	18	6		12	ПК 1,2,3,6,7, 11,12,13 ОК 1,2,3,6,7, 10,11,12	
6.1	Массаж и гимнастика здоровых младенцев.	4	-		4		индивидуальный
6.2	Массаж при заболеваниях младенцев.	4	-		4		индивидуальный
6.3	Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста.	2	2		-		фронтальный
6.4	Массаж и гимнастика при заболеваниях детей младенческого и раннего возраста.	2	2		-		фронтальный
6.5	Массаж при последствиях гипоксически - травматических повреждений нервной системы у младенцев. Массаж при детском церебральном параличе.	6	2		4		комбинированный
7	Медицина катастроф и реанимация.	22	16		6	ПК 4,5 ОК 1,3,5,6,7, 9,10,11	
7.1	Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.	4	4		-		фронтальный
7.2	Основы сердечно-легочной реанимации.	4	2		2		комбинированный
7.3	Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях.	2	2		-		фронтальный

7.4	Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях.	2	2		-		фронтальный
7.5	Доврачебная неотложная помощь пострадавшим с кровотечениями, геморрагическим шоком и коматозным состоянием.	2	2		-		фронтальный
7.6	Неотложная помощь при кровотечениях.	2	-		2		индивидуальный
7.7	Доврачебная и неотложная помощь при травмах и травматическом шоке.	2	2		-		фронтальный
7.8	Неотложная помощь при травмах.	2	-		2		индивидуальный
7.9	Доврачебная и неотложная помощь при острых отравлениях.	1	1		-		фронтальный
7.10	Доврачебная и неотложная помощь при острых аллергических реакциях.	1	1		-		фронтальный
8	Паллиативная помощь.	4	4		-		фронтальный
9	Итоговый контроль.	4	4		-		индивидуальный с использованием компьютера
	Итого:	288	124		164		

УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

Пояснительная записка.

Настоящая учебная программа составлена согласно образовательного стандарта последипломной подготовки по специальности «Медицинский массаж», цикл «Медицинский массаж» (профессиональная переподготовка).

На современном этапе развития современной клинической медицины особенно важное значение приобретает реабилитационное направление. Оно предусматривает систему средств и мероприятий, направленных на восстановление здоровья больных, возвращение их в кратчайшие сроки к полноценной трудовой деятельности и профилактику инвалидности. Решение этой задачи обеспечивается комплексным применением средств восстановительной терапии, где важную роль играет массаж.

Основной целью программы является удовлетворение потребностей практического здравоохранения в высококвалифицированных специалистах занимающих должность – медицинская сестра по массажу, в том числе детскому.

Данная программа позволяет в процессе обучения усовершенствовать знания, умения по анатомо-физиологическим основам массажа, общей методике и технике классического массажа, видам массажа, частичным методикам и особенностям массажа в детской практике, вопросам медицины катастроф и реанимации.

В программе отражены общие принципы классического лечебного массажа, широко освещены вопросы механизмов физиологического действия массажа на различные органы, системы и в целом на организм человека. Подробно представлены гигиенические основы массажа, показания и противопоказания к его применению.

Приоритеты отданы вопросам частных методик сеансов массажа по этапам реабилитации при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата, заболеваниях внутренних органов, нервной системы и т.п.

Занятия проводятся по лекционно-практической форме, что позволяет реализовать комплексный подход к процессу обучения. Для активации познавательной деятельности слушателей применяются различные методы проблемно-развивающего обучения.

Теоретическая часть занятия осуществляется в виде мультимедийных презентаций по всем темам. Широко применяются: эвристическая беседа, учебная дискуссия, ситуационные задачи, тестовые задания.

Практические занятия проводятся в кабинете массажа, где медицинская сестра усваивает ведение учетно-отчетной документации кабинета, обеспечивает санитарно-эпидемический режим рабочего места, определяет местные и общие реакции на массаж, выполняет основные и вспомогательные приемы классического массажа, проводит процедуру массажа, овладевает массажными приемами, проводит массаж здоровым и больным детям различных возрастов.

Для текущего, рубежного контроля знаний используются графологические структуры, проблемные ситуационные задачи, алгоритмы, тестовые задания.

В конце курса образовательного процесса проводится итоговый контроль в форме компьютерного тестирования.

С целью информирования медицинских работников среднего звена в теоретический курс, с учетом особенностей состояния здоровья населения края, введена тема: «Паллиативная помощь».

Программа рассчитана на 288 часов.

Количество часов, определяемое учебно-тематическим планом, изменено по приоритетным темам, за счет других менее актуальных тем, не исключая их из плана полностью, в пределах допустимых 15 %.

Теоретический курс.

Тема 1	Общая часть.
Тема 1.1	Общие основы лечебной физкультуры. Общее понятие о лечебной физкультуре, ее роль в системе лечения и реабилитации больных. Основные принципы системы лечебной физкультуры. Общие показания и противопоказания. Средства ЛФК и их классификация. Методы ЛФК и формы назначения. Организация ЛФК в условиях стационара, амбулаторных учреждений, санаторно-курортного лечения и домах отдыха. Классификация физических упражнений. Понятие о лечении положением, механотерапии. Особенности организации ЛФК в детских ЛПУ и ДДУ.
Тема 1.2	Введение в массаж. История возникновения и развития массажа. Понятие о массаже. Виды массажа: лечебный, спортивный, гигиенический, косметический, самомассаж, их разновидности. Понятие о реабилитации. Место массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и физиотерапией. Значение массажа в лечении и профилактике заболеваний у детей.
Тема 1.3	Правила и гигиенические основы массажа. Организация труда массажиста. Требования предъявляемые к массажисту. Подготовка к массажу. Схема положений массируемого и показатели достаточного расслабления мышц. Требования к организации лечебного массажа. Правила построения процедуры и курса массажа. Массажные средства. Оборудование рабочего места и массажного кабинета. Нормы нагрузки массажиста. Учет и отчетность по массажу. Нормативные документы регламентирующие работу массажиста.
Тема 1.4	ПМСП в работе медсестры по массажу. Понятие о ПМСП. Основные принципы, элементы ПМСП. Как осуществляет медсестра по массажу первичную медико-санитарную помощь в своей работе. Пропаганда здорового образа жизни.
Тема 1.5	Этика и деонтология медицинского работника. Философия сестринского дела.
Тема 1.5.1	Этика и деонтология медработника. Основы мед. этики и деонтологии. Краткий исторический очерк мед. этики и деонтологии. Основные требования, нормы и правила мед. деонтологии, категории мед. этики. Требования, предъявляемые к личности «медсестра». Этика взаимоотношений мед. работников. Сестра и больной. Общий принцип психологии обращения с больными, их родственниками. Некоторые правовые и моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе м/с.
Тема 1.5.2	Философия сестринского дела. Философия сестринского дела. Сестринский процесс в работе медсестры по массажу.
Тема 1.6	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль.
Тема 1.6.1	Профилактика ВБИ. Понятие о госпитальных инфекциях, пути передачи, методы профилактики. Сан-эпид. режим массажного кабинета.

Тема 1.6.2	Профилактика ВИЧ-инфекции. Возбудители ВИЧ-инфекции. История появления болезни. Социальные факторы, способствующие ее распространению. Пути передач. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни. Лечение. Профилактика. Правила работы с больными и людьми с подозрением на ВИЧ-инфекцию. Санитарно-просветительная работа медработников с больными и населением.
Тема 2	Анатомо-физиологические основы массажа.
Тема 2.1	Общие сведения о строении скелета. Общие сведения о строении костной системы человека. Форма и строение костей, типы их соединений. Строение скелета. Позвоночный столб, кости верхних и нижних конечностей туловища. Особенности формирования костной системы у детей.
Тема 2.2	Мышечная система человека. Общие сведения о строении мышечной системы человека. Строение, форма и работа мышц. Мышечные группы верхних и нижних конечностей, плечевого пояса, туловища, шеи, черепа. Особенности развития мышечной системы у детей.
Тема 2.3	Строение сердечно – сосудистой системы. Общие сведения о строении сосудистой системы, ее части (артериальная, венозная, лимфатическая). Особенности кровоснабжения отдельных анатомических областей. Расположение сети лимфатических узлов и путей, значение направления движения лимфы при проведении массажа.
Тема 2.4	Строение нервной системы, грудной и брюшной полости, кожи. Общие сведения о строении центральной и периферической нервной системы, ее основные функции. Понятие о вегетативной нервной системе, ее отделы, иннервация внутренних органов. Взаиморасположение органов грудной клетки и брюшной полости. Кожа ее строение, основные функции.
Тема 2.5	Физиологические основы массажа. Физиологическое значение отдельных приемов механического раздражения (слабые, сильные, кратковременные и длинные). Влияние массажа на общее состояние и самочувствие. Роль кожи в физиологическом действии массажа. Общие и местные реакции. Механическое действие массажа на кожу и подкожную клетчатку. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую систему, значение капиллярного кровообращения. Тренирующее действие массажа на сердечно-сосудистую систему. Влияние массажа на мышцы. Повышение обменных процессов в тканях. Сравнительное действие массажа и пассивного отдыха. Влияние массажа на обмен веществ, функцию дыхания, диурез. Влияние массажа на опорно – двигательный аппарат, центральную и периферическую НС, желудочно-кишечный тракт. Показания и противопоказания (абсолютные и относительные) к проведению массажа.
Тема 3	Общая методика и техника классического массажа.
Тема 3.1	Приемы классического массажа.
Тема 3.1.1	Основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания. Приемы поглаживания и растирания, основные и вспомогательные, классификация. Техника выполнения. Физиологическое действие. Показания к применению. Методические указания к проведению.

Тема 3.1.2	Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации. Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации, классификация. Техника выполнения. Физиологическое действие. Показания к применению. Методические указания к проведению.
Тема 3.2	Массаж отдельных частей тела.
Тема 3.2.1	Массаж верхних и нижних конечностей. Массаж верхних конечностей. Массаж пальцев, кисти, предплечья плеча, суставов, дельтовидной мышцы, верхнего плечевого пояса. Методические указания. Массаж нижних конечностей. Массаж пальцев, стопы, голени, бедра. Массаж суставов. Особенности массажа области ягодичных мышц. Методические указания.
Тема 3.2.2	Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота. Массаж поверхностных и глубоких мышц спины. Методические указания. Массаж поверхностных и глубоких мышц груди. Влияние массажа груди и спины на функцию дыхания и кровообращения. Массаж воротниковой зоны, влияние его на организм. Методические указания. Массаж передней брюшной стенки и органов брюшной полости. Методические указания.
Тема 3.2.3	Массаж головы, лица, шеи. Массаж волосистой части головы. Массаж лица. Методические указания. Массаж мышц шеи. Массаж затылочной области. Методические указания. Техника массажа нервов и болевых точек. Методические указания.
Тема 4	Виды массажа.
Тема 4.1	Сегментарный массаж. Соединительно-тканый, периостальный. Понятие о законах иннервации внутренних органов. Отличие сегментарного массажа от классического. Приемы сегментарного массажа. Методические указания. Понятие о соединительно-тканном, периостальном массаже. Обоснование их применения. Показания и противопоказания. Техника массажа.
Тема 4.2	Точечный массаж. Понятие о точечном массаже, учение о системе каналов, теории У-син, инь-ян. Обоснование воздействия на биологически активные точки, способы их нахождения, методики воздействия. Понятие об аурикуло-терапии, Су-Джок терапии.
Тема 4.3	Спортивный массаж. Понятие о спортивном массаже и его задачи. Показания и противопоказания. Классификация спортивного массажа. Массаж при некоторых видах спорта. Само-массаж и массаж при спортивных повреждениях. Технические приемы и особенности выполнения.
Тема 4.4	Гигиенический массаж. Понятие о гигиеническом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Техника проведения. Само-массаж, показания и противопоказания к применению. Техника проведения.
Тема 4.5	Косметический массаж. Понятие о косметическом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Методические указания. Подготовка к косметическому массажу. Массажные средства. Техника проведения.

Тема 4.6	Аппаратный массаж. Аппаратный массаж, как вспомогательное средство к ручному массажу. Их сочетание и раздельное применение. Преимущества и недостатки аппаратного массажа. Виды массажных аппаратов (вибрационные, вакуумные, механические). Техника и применения. Понятие о гидромассаже. Техника проведения подводного душа-массажа. Техника безопасности при работе с массажными аппаратами.
Тема 5	Частные методики и техника лечебного массажа.
Тема 5.1	Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата.
Тема 5.1.1	Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов. Понятие о травме. Периоды лечения. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности выполнения различных видов массажа на этапах лечения и реабилитации больных. Массаж при повреждениях мягких тканей, связочного аппарата, суставов. Проведение массажа с учетом расстройства лимфо- и кровообращения. Особенности проведения массажа при травмах у детей.
Тема 5.1.2	Массаж при повреждениях костей. Характер повреждений костей. Показания и противопоказания к массажу. Периоды лечения переломов. Особенности проведения массажа при различных способах иммобилизации, в том числе у детей. Значение массажа и лечебной гимнастики в реабилитации больных с повреждениями костной системы.
Тема 5.2	Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
Тема 5.2.1	Массаж при заболеваниях суставов. Основные клинические проявления воспалительных и обменно-дистрофических заболеваний суставов. Принципы лечения. Место и значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации больных. Показания и противопоказания к массажу. Особенности проведения массажа при заболеваниях суставов, в том числе у детей.
Тема 5.2.2	Массаж при заболеваниях позвоночника. Анатомические особенности строения различных отделов позвоночника, основные клинические проявления воспалительно-дегенеративных заболеваний позвоночника. Принципы лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в лечении. Показания и противопоказания к назначению различных видов массажа. Особенности проведения массажа при различных заболеваниях и реабилитации больных.
Тема 5.2.3	Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни. Понятие об осанке. Методика осмотра на выявление нарушений осанки. Классификация нарушений осанки в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Особенности проведения массажа при различных видах нарушения осанки. Понятие о сколиотической болезни. Принципы лечения. Особенности проведения массажа при различных степенях сколиотической болезни. Особенности сочетания массажа с лечебной гимнастикой при нарушениях осанки и сколиотической болезни у детей в различные периоды, меры профилактики.

Тема 5.2.4

Массаж при лечении ортопедических заболеваний.

Понятие о плоскостопии, причины возникновения, меры профилактики. Понятие о плантографии. Лечение плоскостопия. Методика массажа и лечебной гимнастики. Причины возникновения и основные клинические проявления врожденной мышечной кривошеи, косолапости, врожденного вывиха бедра. Значение ранней диагностики. Принципы лечения и реабилитации детей. Особенности проведения массажа, лечебной гимнастики, лечения положением. Методические указания к проведению массажа у детей младенческого и раннего возраста.

Тема 5.3

Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы.

Тема 5.3.1

Массаж при травматических повреждениях нервной системы.

Основные клинические проявления поражений центральной и периферической нервной системы при травмах. Дифференциация центральных и периферических расстройств. Принципы и периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Массаж при ранениях нервных стволов в разные периоды (предоперационный, после операционный, при консервативном лечении). Особенности проведения массажа у детей.

Тема 5.3.2

Массаж при вялых параличах.

Основные клинические проявления заболеваний периферической нервной системы. Анализ состояния мышц и двигательных функций. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации больных. Особенности подготовки к массажу при вялых параличах. Роль исходных положений. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Особенности сочетания массажа, пассивных и активных упражнений, лечения положением, в том числе у детей.

Тема 5.3.3

Массаж при спастических параличах.

Основные клинические проявления поражения центральной нервной системы. Особенности состояния мышц и мышечных групп. Принципы лечения. Значение комбинированного лечения массажем, лечебной гимнастикой и положением. Задачи массажа. Показания и противопоказания. Подготовка больных к массажу. Роль исходных положений. Используемые виды массажа. Особенности подбора приемов массажа, в том числе у детей.

Тема 5.3.4

Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы.

Основные клинические проявления неврозов и неврозоподобных состояний. Значение массажа в комплексном лечении. Цели и задачи массажа. Используемые виды и методики массажа. Показания и противопоказания к применению массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения. Особенности проведения массажа при энурезах и других неврозах у детей.

Тема 5.4

Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

- Тема 5.4.1 Массаж при заболеваниях сердца и сердечно-сосудистой системы.
- Характеристика расстройств кровообращения. Цели и задачи массажа при ишемической болезни сердца, пороках сердца, миокардиодистрофия, гипертонической болезни, гипотонических состояниях и др. Особенности проведения различных видов массажа, в том числе у детей. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения. Особенности проведения массажа при врожденных пороках сердца у детей.
- Тема 5.4.2 Массаж при заболеваниях периферических сосудов.
- Основные клинические проявления заболеваний периферических артерий и вен. Цели и задачи массажа при варикозной болезни и заболеваниях артерий. Используемые виды и методики массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения.
- Тема 5.5 Массаж при заболеваниях органов дыхания.
- Тема 5.5.1 Массаж при заболеваниях органов дыхания.
- Значение и задачи массажа в комплексном лечении и реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности проведения массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания, эмфиземе легких, бронхиальной астме и др.
- Применение различных видов массажа и дыхательных упражнений. Сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами. Особенности проведения массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания у младенцев и детей раннего возраста. Использование дыхательной гимнастики у детей.
- Тема 5.5.2 Интенсивно-сегментарный массаж при заболеваниях органов дыхания по О.Ф.Кузнецову.
- Обоснование использования массажа асимметричных зон при заболеваниях органов дыхания. Показания и противопоказания к назначению. Границы массируемых зон. Методики массажа, варианты проведения.
- Тема 5.6 Массаж при заболеваниях пищеварительных органов.
- Тема 5.6.1 Массаж при заболеваниях желудка.
- Основные клинические проявления заболеваний желудка. Задачи и особенности проведения различных видов массажа в зависимости от секреторной функции желудка, при висцероптозе. Значение массажа в комплексном лечении. Показания к массажу. Сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, лечением положением. Проведение массажа у детей.
- Тема 5.6.2 Массаж при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника.
- Основные клинические проявления заболеваний желчевыводящих путей и кишечника. Задачи массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Используемые виды и методики массажа. Сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами. Особенности проведения массажа у детей.
- Тема 5.7 Массаж при операциях на органах брюшной и грудной полости.
- Цели и задачи массажа в предоперационном периоде. Понятие о

раннем и позднем послеоперационном периодах. Задачи массажа. Особенности проведения массажа при операциях на органах грудной и брюшной полости. Сочетания массажа с дыхательной гимнастикой. Показания и возможные противопоказания к проведению массажа. Особенности проведения массажа у детей.

Тема 5.8 Массаж при нарушениях обмена веществ.

Основные клинические проявления нарушений обмена веществ. Задачи массажа. Показания и противопоказания к применению массажа. Особенности проведения массажа с учетом клинических проявлений стадии заболевания и возможных осложнений. Особенности проведения массажа у детей. Значение сочетания массажа с лечебной гимнастикой, диетой и другими методами лечения.

Тема 5.9 Массаж при заболеваниях кожи.

Показания и противопоказания к применению массажа при заболеваниях кожи. Особенности проведения различных видов массажа с учетом клинических проявлений при псориазе, экземе, склеродермии, алопеции, себорее и др. Использование аппаратного массажа, сочетание массажа с лечебной гимнастикой.

Тема 5.10 Массаж в гинекологической практике.

Цели и задачи массажа при воспалительных и функциональных заболеваниях женской половой сферы, при аномалиях положения гениталий. Используемые виды массажа. Особенности проведения сегментарного, точечного массажа. Понятие о специальном гинекологическом массаже. Показания и противопоказания к проведению массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения.

Тема 5.11 Массаж при заболеваниях мужской половой сферы.

Цели и задачи массажа при воспалительных и функциональных заболеваниях мужской половой сферы. Используемые виды и методики массажа. Показания и противопоказания к проведению массажа. Понятие о урологическом массаже. Особенности сочетания массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения.

Тема 6 Массаж в детской практике.

Тема 6.1 Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста.

Анатомо-физиологические особенности детей младенческого и раннего возраста. Значение лечебной гимнастики и массажа в физическом воспитании. Массаж и гимнастики здоровых детей младенческого и раннего возраста. Методика проведения гимнастики и массажа с учетом физиологического формирования двигательных навыков ребенка. Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики у детей.

Тема 6.2 Массаж и гимнастика при заболеваниях детей младенческого и раннего возраста.

Массаж как средство профилактики и лечения рахита. Гигиенические условия проведения массажа. Общий и местный массаж при рахите в различные периоды лечения. Значение и задачи массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении при гипотрофии и

недоношенности. Особенности их проведения с учетом степени заболевания и формирования двигательных навыков ребенка.

Тема 6.3

Массаж при последствиях гипоксическо-травматических повреждений нервной системы у младенцев. Массаж при детском церебральном параличе.

Основные клинические проявления травматическо-гипоксических поражений нервной системы у детей. Понятие о детском церебральном параличе, клинические варианты. Значение ранней диагностики и своевременного назначения массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Задачи массажа и лечебной гимнастики. Особенности методик их проведения. Прогноз лечения.

Тема 7

Медицина катастроф и реанимация.

Тема 7.1

Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.

Определение понятий «чрезвычайная ситуация» и «катастрофа». Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) мирного и военного времени. Защита населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации последствий ЧС. Служба медицины катастроф как функциональное звено РСЧС: ее задачи и структура на федеральном, региональном и территориальном уровне. Основные принципы организации медицинского обеспечения населения при ЧС. Этапы медицинского обеспечения. Формирования экстренной медицинской помощи. Обязанности медицинских работников при чрезвычайных ситуациях в зависимости от фазы развития ЧС. Виды медицинской сортировки, характеристика сортировочных групп.

Тема 7.2

Основы сердечно – легочной реанимации.

Определения понятия «терминальные состояния». Виды терминальных состояний. Определение понятия «сердечно – легочная реанимация». Показания и противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно – легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей, техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Критерии эффективности реанимации. Продолжительность реанимации. Дальнейшая тактика по отношению к больным, перенесшим реанимацию на I этапе лечебно – эвакуационного обеспечения.

Тема 7.3

Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях.

Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем помощи пострадавшим на первом этапе лечебно – эвакуационного обеспечения. Основные патологические процессы развивающиеся в организме пострадавших с отморожениями и ожогами. Объем помощи пострадавшим с ожогами и отморожениями на I этапе лечебно – эвакуационного обеспечения. Утопление, удушье, электротравмы: особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий.

- Тема 7.4 Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях.
- Угрожающие жизни неотложные состояния и острые заболевания: острая коронарная, острая сердечная, острая сосудистая и острая дыхательная недостаточность, гипертонический криз, судорожный синдром, острые хирургические заболевания брюшной полости – диагностические критерии, неотложная помощь и дальнейшая тактика. Объем помощи на I этапе лечебно – эвакуационного обеспечения при развитии угрожающих жизни неотложных состояниях в условиях ЧС.
- Тема 7.5 Доврачебная неотложная помощь пострадавшим с кровотечениями, геморрагическим шоком и коматозным состоянием.
- Виды кровотечений. Способы остановки наружных кровотечений, применяемые в условиях ЧС на I этапе лечебно – эвакуационного обеспечения.
- Геморрагический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии и неотложная помощь. Коматозное состояние, стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии.
- Тема 7.6 Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке.
- Определение понятия «травма». Виды травм. Травматический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии, профилактика травматического шока и его лечение на I этапе лечебно – эвакуационного обеспечения при ЧС. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно – двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР – органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавления.
- Тема 7.7 Доврачебная неотложная помощь при острых отравлениях.
- Определение понятия «острое отравление». Пути поступления яда в организм человека. Стадии острого отравления. Общие принципы лечения больных с острыми отравлениями. Методы активной детоксикации, применяемые на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Особенности организации медицинской помощи населению пострадавшему при авариях, связанных с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.
- Тема 7.8 Неотложная доврачебная помощь при острых аллергических реакциях.
- Клинические формы острых аллергических реакций. Основные патологические механизмы, лежащие в основе их развития. Клиническая картина, диагностические критерии и неотложная помощь при различных клинических вариантах анафилаксии. Профилактика острых аллергических реакций.
- Тема 8 Паллиативная помощь

Практический курс.

Тема 1	Общая часть.
Тема 1.1	Общие основы ЛФК. 1. Проведение пассивных и активных упражнений, дыхательной гимнастики, в том числе у детей.
Тема 1.2	Этика и деонтология медработника. Философия сестринского дела. Репродукция знаний об основных положениях сестринского дела. Поэтапное моделирование сестринского процесса при работе медицинской сестры по массажу с пациентом и на примере ситуационных задач.
Тема 1.3	Зачет. Профилактика ВБИ.
Тема 2	Анатомо-физиологические основы массажа.
Тема 2.1	Анатомо-топографические особенности головы, лица, шеи. 1. Определять проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. 2. Определять проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. 3. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов.
Тема 2.2	Анатомо-топографические особенности верхней конечности. 1. Определять проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. 2. Определять проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. 3. Определять проекцию важнейших сосудов и 4. Нервов, пальпировать точки выхода нервов. 5. Определять оси и объем движения в суставах.
Тема 2.3	Анатомо-топографические особенности нижней конечности. 1. Определять проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. 2. определять проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. 3. определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов. 4. определять оси и объем движения в суставах.
Тема 2.4	Анатомо-топографические особенности груди, спины и органов грудной полости. 1. Определять проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. 2. Определять проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. 3. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов, пальпировать точки выхода нервов. 4. Определять проекции органов грудной полости на поверхности грудной клетки.
Тема 2.5	Анатомо-топографические особенности области живота. 1. Определять проекции костей и важнейшие костные ориентиры на поверхности. 2. Определять проекции и пальпировать мышцы и мышечные группы. 3. Определять проекцию важнейших сосудов и нервов,

	пальпировать точки выхода нервов.
	4. Определять проекции органов брюшной полости на переднюю брюшную стенку.
Тема 2.6	Зачет. Анатомо-физиологические основы массажа.
Тема 3	Общая методика и техника классического массажа.
Тема 3.1	Основные и вспомогательные приемы массажа.
Тема 3.1.1	Поглаживание и растирание. 1. Выполнение основных и вспомогательных приемов. 2. Дозировка: темп, глубина, кратность повторения. 3. Соблюдение методических указаний к проведению.
Тема 3.1.2	Разминание и вибрация. 1. Выполнение основных и вспомогательных приемов. 2. Дозировка: темп, глубина, кратность повторения. 3. Соблюдение методических указаний к проведению.
Тема 3.2	Массаж отдельных частей тела.
Тема 3.2.1	Массаж головы, лица, шеи. 1. Определить показания и противопоказания к массажу волосистой части головы лица, шеи. 2. Составить план массажа. 3. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. 4. Определять границы массируемых областей. 5. Выбрать направления массажных движений. 6. Оптимально подобрать приемы. 7. Соблюдать методические указания к массажу данных областей.
Тема 3.2.2	Массаж спины, груди, живота, воротниковой зоны. 1. Определить показания и противопоказания к массажу. 2. Составить план процедуры. 3. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. 4. Определять границы массируемых областей. 5. Выбрать направления массажных движений. 6. Оптимально подобрать приемы. 7. Соблюдать методические указания к массажу данных областей.
Тема 3.2.3	Массаж верхних и нижних конечностей. 1. Определить показания и противопоказания к массажу. 2. Составить план массажа. 3. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. 4. Определять границы массируемых областей. 5. Выбрать направления массажных движений. 6. Оптимально подобрать массажные приемы. 7. Соблюдать методические указания к массажу данных областей.
Тема 3.3	Зачет. Общая методика и техника классического массажа.
Тема 4	Виды массажа.
Тема 4.1	Сегментарный массаж. 1. Владеть методикой и техникой проведения сегментарного массажа. 2. Сочетать сегментарный с классическим и другими видами

массажа, пассивными и активными упражнениями.

3. Соблюдать методические указания к проведению сегментарного массажа.

Тема 4.2

Соединительно-тканый, периостальный.

1. Владеть методикой и техникой проведения.
2. Сочетать соединительно-тканый, периостальный массаж с классическим, точечным массажем, пассивными и активными упражнениями.
3. Соблюдать методические указания к проведению сегментарного массажа.

Тема 4.3

Точечный массаж.

1. Находить биологически активные точки различными способами.
2. Владеть методикой и техникой воздействия на биологически активные точки.
3. Сочетать точечный массаж с классическим.
4. Соблюдать методические указания к проведению точечного массажа.

Тема 4.4

Аппаратный массаж.

1. Владеть методикой проведения массажа, вибро- и вакуумного массажа.
2. Сочетать аппаратный массаж с другими видами массажа.
3. Соблюдать правила техники безопасности при работе с массажными аппаратами.

Тема 4.5

Подводный душ-массаж.

1. Владеть техникой проведения процедуры.
2. Соблюдать методические указания к проведению массажа.
3. Сочетать подводный душ-массаж с другими видами лечения.

Тема 4.6

Косметический массаж.

1. Проводить предварительную подготовку пациента.
2. Владеть техникой проведения массажа лица и шеи.
3. Соблюдать методические указания к проведению массажа.

Тема 4.7

Спортивный массаж.

1. Владеть техникой массажа различных анатомических областей.
2. Проводить различные виды спортивного массажа, с учетом вида спорта.
3. Обучать спортсменов технике самомассажа.

Тема 4.8

Гигиенический массаж

1. Владеть техникой общего массажа и массажа отдельных анатомических областей.
2. Владеть техникой самомассажа (общего и частного).

Тема 5

Частные методики и техника массажа.

Тема 5.1

Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата.

Тема 5.1.1

Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов.

1. Владеть методикой проведения массажа.
2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, механотерапией.

Тема 5.1.2

Массаж при повреждениях костей.

	1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, механотерапией, физиотерапевтическими процедурами.
Тема 5.2	Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
Тема 5.2.1	Массаж в ортопедии. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией, механотерапией.
Тема 5.2.2	Массаж при заболеваниях суставов. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с пассивными и активными упражнениями, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией.
Тема 5.2.3	Массаж при заболеваниях позвоночника. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией.
Тема 5.2.4	Масса при нарушениях осанки и сколиотической болезни. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией.
Тема 5.2.5	Зачет. Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
Тема 5.3	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной периферической нервной системы.
Тема 5.3.1	Массаж при травматических повреждениях нервной системы. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.
Тема 5.3.2	Массаж при невропатии лицевого и тройничного нервов. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.
Тема 5.3.3	Массаж при спастических параличах. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.
Тема 5.3.4	Массаж при вялых параличах. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.
Тема 5.3.5	Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, аутотренингом.
Тема 5.3.6	Зачет. Массаж при травмах и заболеваниях нервной системы.

Тема 5.4	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
Тема 5.4.1	Массаж при ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, НЦД. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.
Тема 5.4.2	Массаж при заболеваниях сосудов. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.
Тема 5.5	Массаж при заболеваниях органов дыхания.
Тема 5.5.1	Массаж при воспалительных заболеваниях органов дыхания. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, дыхательными упражнениями, физиотерапевтическими процедурами.
Тема 5.5.2	Массаж при бронхиальной астме. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, дыхательными упражнениями, физиотерапевтическими процедурами.
Тема 5.5.3	Интенсивно-сегментарный массаж по О.Ф.Кузнецову. 1. Владеть техникой проведения интенсивно-сегментарного массажа по О.Ф.Кузнецову.
Тема 5.6	Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
Тема 5.6.1	Массаж при заболеваниях желудка. 2. Владеть методикой проведения массажа. 3. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.
Тема 5.6.2	Массаж при заболеваниях кишечника, желчевыводящих путей. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.
Тема 5.7	Массаж в хирургической практике. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.
Тема 5.8	Массаж при нарушениях обмена веществ. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.
Тема 5.9	Массаж при заболеваниях кожи. 1. Владеть методикой проведения массажа. 2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.
Тема 5.10	Массаж в гинекологической практике. 1. Владеть методикой проведения массажа.

Тема 5.11	2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.
	Массаж при заболеваниях мужской половой сферы.
Тема 5.12	1. Владеть методикой проведения массажа.
	2. Сочетать массаж с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.
Тема 6	Зачет. Частные методики и техники массажа.
Тема 6.1	Массаж в детской практике.
Тема 6.2	Массаж и гимнастика здоровых младенцев.
	1. Владеть методикой проведения процедуры массажа и лечебной гимнастики с учетом возрастных физиологических особенностей младенца.
Тема 6.3	Массаж при заболеваниях младенцев.
	1. Владеть методикой проведения процедуры массажа и лечебной гимнастики при заболеваниях младенцев.
Тема 7	Массаж при последствиях гипоксически-травматических повреждений нервной системы у младенцев, при детском церебральном параличе.
	1. Владеть техникой проведения процедуры массажа и лечебной гимнастики при поражениях нервной системы у детей.
Тема 7.1	Медицина катастроф и реанимация.
Тема 7.2	Основы сердечно-легочной реанимации.
	Обследование пострадавших с терминальными состояниями, безинструментальное восстановление проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца.
Тема 7.3	Неотложная помощь при кровотечениях.
	Обследование больных с кровотечениями. Оценка тяжести кровопотери. Наложение кровоостанавливающего жгута, закрутки и пальцевое прижатие магистральных артерий. Наложение бинтовых повязок на различные части тела.
Тема 8	Неотложная помощь при травмах.
	Обследование больных с травмами. Диагностические критерии травм опорно-двигательного аппарата, черепно – мозговых травм, травм грудной клетки и живота. Иммобилизация при травмах опорно-двигательного аппарата и особенности транспортировки.
Тема 8	Региональный компонент. Актуальные проблемы здравоохранения. Целевые региональные программы в области охраны здоровья. Углубленное изучение конкретных разделов или тем, актуальных для данного региона.

Методические рекомендации и пособия по изучению курса или дисциплине.

Учебно-методические пособия.

Учебно-методический материал для самостоятельной работы слушателей:

- Ситуационные задачи согласно тематике по массажу.
- Методика массажа при различных заболеваниях.
- Медицина катастроф и реанимация.
- Инфекционная безопасность и инфекционный контроль в амбулаторно-поликлинической службе.
- Профилактика ВИЧ-инфекции.
- Сердечно-легочная реанимация.
- Методические указания для слушателей по работе с программой «Тест-контроль».
- Сборник тестовых заданий по специальности «Медицинский массаж».
- Зачетная книжка практических навыков по специальности «Медицинский массаж».

Пособия включают: информационный блок, иллюстративный блок, задания для самостоятельной работы, задания для контроля знаний, критерии самооценки.

Учебно-наглядные пособия.

Таблицы:

- Мышцы головы и шеи.
- Мышцы спереди полный вид.
- Мышцы сзади полный вид.

Электронные образовательные ресурсы:

Мультимедийное сопровождение лекций по массажу согласно учебно-тематического плана.

- Теоретические основы сестринского дела.
- Основы медицинской психологии. Деловые коммуникации в сестринском деле.
- Этика и деонтология.
- Медицина катастроф и реанимация.
- Электронная презентация по темам:
 - Нормальная анатомия (вены).
 - Нормальная анатомия (органы пищеварения).
 - Нормальная анатомия (органы дыхания).
 - Немедикаментозные методы лечения бронхиальной астмы.
 - Патологическая анатомия болезней детского возраста.

Видеофильмы.

- Массаж при нарушениях осанки.
- Лечебный массаж.
- Детский массаж.
- Массаж в комплексной терапии остеохондроза.
- Массаж при заболеваниях у детей.
- Профилактика сколиоза у детей.
- Детский церебральный паралич.
- Рахит.
- Физиология дыхания.

Контрольные задания:

1. Решение проблемных ситуационных задач по темам.
2. Тестовый контроль с использованием тестовых задач.
3. Зачет практических навыков.

Основная литература.

1. «Лечебный массаж: учебник для студентов». Бирюков А.А. –М.: Советский спорт, 2000г. – 296с.
2. «Массаж при болях» перевод М. Косенко – АСТ. Москва, 2000г.
3. «Массаж для грудничков» учебник – АСТ. Москва, 2000г.
4. «Массаж при общих заболеваниях» - АСТ. Москва, 2000г.
5. «Большая энциклопедия массажа». Сост. А.Н. Логинова. – М.: «РИПРЛ КЛАССИК», 2000г.
6. «Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф». Киршин Н.М. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2011г.
7. «Валеология». Масияускене О.В. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2011г.
8. «ВИЧ-инфекция у детей». Симованьян Э.Н. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2011г.
9. «Реаниматология». Учебн.пос. Жуков Б.Н. – Академия. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2007г.
10. «Теоретические основы сестринского дела». Мухина С.А. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2011г.
11. «Дезинфекция». Осипова В.Л. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2011г.
12. «Здоровый человек и его окружение». Крюкова Д.А. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2012г.
13. «Первая медицинская помощь. Глыбочко П.В. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2012г.

Дополнительная литература.

1. «Управление и Экономика здравоохранения». Вялков А.И. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2009г.
2. «Основы сестринского дела: курс лекций». Кулешова Л.Н. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2011г.
3. «Основы сестринского дела – практикум». Обуховец Т.П. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2012г.
4. «Педагогика в медицине». Кудрявая Н.В. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2012г.
5. С.Н. Попов, Физическая реабилитация, Ростов-на-Дону, 2005
6. В.А. Епифанов, Лечебная физкультура, Москва, 2009
7. «Лечебная физическая культура». Попов С.Н. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2012г.
8. «Основы сестринского дела – учебник». Обуховец Т.П. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2012г.