

Министерство здравоохранения Красноярского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Красноярский краевой центр медицинского образования»
(КГБОУДПО ККЦМО)



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации

Лечебная физкультура
(дистанционная программа)

Красноярск, 2023

Краткая аннотация: дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Лечебная физкультура» предназначена для повышения квалификации специалистов, имеющих среднее профессиональное образование по специальности «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело» и дополнительное профессиональное образование – программы профессиональной переподготовки по специальности «Лечебная физкультура».

Программа представлена теоретическим курсом объемом 36 часов (дистанционное обучение), включает промежуточный и итоговый контроль знаний.

Программа составлена с учетом требований Федерального Закона РФ от 21.11.2011 г. № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федерального Закона РФ от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации», Федерального Закона РФ от 29.11.2010 г. № 326 «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации», Федерального Закона РФ от 30.03.1999 г. № 52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Федерального Закона РФ от 17.09.1998 г. № 157 «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней», Приказа Министерства здравоохранения РФ от 3.08.2012 г. № 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях», Приказа Министерства образования и науки РФ от 1.07.2013 г. № 499н «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.07.2010 г. № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения». Приказа Министерства здравоохранения РФ от 20.08.2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры», Приказа Министерства здравоохранения РФ от 10.02.2016 г. № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием», Приказа Министерства здравоохранения РФ от 31.07.2020 г. № 788н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых», Приказа Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2019 г. № 878н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации детей».

Организация-разработчик КГБОУДПО ККЦМО

Составители: Иконникова В.Я. – преподаватель педиатрического отделения КГБОУДПО ККЦМО; Зайчикова Т.Э. – методист учебно-методического отдела КГБОУДПО ККЦМО

Рекомендовано: методическим советом КГБОУДПО ККЦМО

от «15» декабря 2023 г. Протокол № 4

Содержание

1. Паспорт программы
2. Учебный план
3. Тематический план
4. Календарный план-график
5. Рабочая программа
6. Организационно-педагогические условия реализации программы
7. Контроль и оценка результатов освоения программы

1. Паспорт программы

1. Цель программы повышения квалификации: совершенствование специалистом со средним медицинским образованием профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации, необходимой для профессиональной деятельности по специальности «Лечебная физкультура».

2. Планируемые результаты обучения: обучающийся, освоивший программу должен обладать профессиональной компетентностью по вопросам лечебной физкультуры.

Код компетенции	Наименование компетенции
ПК 1	Обследование пациента с целью проведения лечебной физкультуры при заболеваниях (или) состояниях, выявления нарушения функций и структур организма и ограничений жизнедеятельности
	Знать: - порядок организации медицинской реабилитации, порядок первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях этапы реабилитационной помощи - основные клинические проявления заболеваний и (или) состояний нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и системы крови, приводящие к тяжелым осложнениям и (или) угрожающим жизни состояниям - методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями правила и методы доврачебного осмотра и функционального обследования на этапах реабилитации пациентов и абилитации инвалидов с последствиями травм, операций, хронических заболеваний - МКБ - МКФ - признаки стойкого нарушения функций организма, обусловленные заболеваниями, последствиями травм или дефектами ограничений жизнедеятельности и здоровья - методы проведения функциональных проб и исследований для оценки функциональных возможностей пациента (опорно-двигательного аппарата, нервной, сердечно-сосудистой системы, дыхательной, выделительной) - физические и психологические характеристики лиц инвалидов старших возрастных групп, с психическими расстройствами и расстройствами поведения, особенности общения с пациентом инвалидом и его родственниками - механизмы лечебного действия лечебной физкультуры, комплексов факторов, сочетанных методик, их применения при заболеваниях и (или) состояниях с учетом возраста

	- реабилитационный потенциал пациента - симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических процедур у пациентов с заболеваниями и состояниями во время занятий лечебной физкультурой - методика формирования ИПМР пациента по лечебной физкультуре - методы оценки факторов риска проведения реабилитационных мероприятий и факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий лечебной физкультуры
	Уметь: - проводить доврачебное функциональное обследование (опрос, осмотр, пальпация), измерять и интерпретировать показатели процессов жизнедеятельности пациента, выявлять признаки стойкого нарушения функций организма, обусловленного заболеваниями, последствиями травм или дефектами ограничений жизнедеятельности и здоровья на основе МКФ - осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями, проводить осмотры и обследования, интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями, в связи с которыми пациенту проводится ЛФК - оценивать анатомо-функциональное состояние организма человека в норме, при заболеваниях и (или) состояниях, определять функциональные возможности пациента в осуществлении самообслуживания, общения, самостоятельного передвижения и (или) с дополнительными средствами опоры - проводить функциональные пробы и функциональные исследования органов и систем (нервной системы, сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата) пациентам с нарушением функций и структур, ограничением жизнедеятельности - осуществлять взятие биологических материалов для лабораторных исследований - интерпретировать и анализировать результаты осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями - проводить инструментальные исследования - выявлять клинические симптомы и синдромы у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом стандартов медицинской помощи - проводить оценку факторов риска проведения реабилитационных мероприятий и факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий лечебной физкультуры

ПК 2	Проведение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях
	Знать: - правила эксплуатации медицинских изделий, аппаратуры, приборов, инструментов, расходных материалов для проведения лечебной физкультуры - правила и порядок организации медицинской реабилитации взрослых, проведения реабилитационных мероприятий на этапах реабилитации, задачи инструктора по лечебной физкультуре - механизм воздействия лечебной физкультуры на организм человека при заболеваниях и (или) состояниях на этапах оказания помощи - средства и методы лечебной физкультуры, применяемые для пациентов с различными заболеваниями или состояниями, принципы назначения, механизмы действия, медицинские показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры - методы ЛФК, основы ЛФК, механотерапии, тренировки с использованием биологической обратной связи - показания и противопоказания к методам ЛФК - механизмы лечебного действия лечебной физкультуры, комплексов факторов, сочетанных методик их применения при заболеваниях и (или) состояниях с учетом возраста - методы, приёмы и средства проведения физических упражнений и плавания в бассейне, пешеходных прогулок, терренкура, туризма, ходьбы на лыжах, гребли, велосипеда, спортивных игр, занятий на тренажерах и механоаппаратах, трудотерапии - компьютеризированные программы ЛФК при заболеваниях, состояниях - правила установки пациентам ортопедических шин, протезов и других устройств физической поддержки, таких как костыли - технологии реабилитационных мероприятий ЛФК по профилю заболевания (в кардиологии, пульмонологии, неврологии, ортопедии и травматологии) - технологии, методы и средства медицинской реабилитации при реализации ИПМР и реабилитации инвалидов на амбулаторном этапе реабилитации - критерии, методы контроля и оценки эффективности и безопасности реализованных в рамках ИПМР реабилитационных мероприятий, в том числе ЛФК, оценка достигнутой динамики в состоянии пациента, в том числе, по шкале реабилитационной маршрутизации (далее – ШРМ) - симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических процедур у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями во время занятий лечебной физкультурой, правила оказания

	доврачебной медико-санитарной помощи при осложнениях, реакциях, возникающих во время проведения ЛФК - реабилитационные технологии восстановления пациента в привычных обязанностях, функциях, видах деятельности, характере отношений с людьми согласно ИПМР и реабилитации инвалидов на этапах реабилитации - способы мотивирования пациента и его родственников на активное участие в реабилитации пациентов - средства, адаптирующие окружающую среду к функциональным возможностям пациента и (или) функциональные возможности пациента к окружающей среде - мероприятия по медицинской реабилитации и абилитации инвалидов, включая санаторно-курортное лечение, медицинские показания и противопоказания к их проведению
	Уметь: - подготавливать помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре - разрабатывать план применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, обосновывать применение лечебной физкультуры - формулировать цели и задачи проведения лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента в медицинской организации, определять последовательность применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями - применять технические средства реабилитации и технологии лечебной физкультуры пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности - проводить инструктаж, мотивацию, обеспечивать безопасность и оказание помощи пациентам при занятии физическими упражнениями, техниками релаксации - проводить индивидуальные занятия по ЛФК с пациентами на ранних этапах реабилитации - проводить групповые занятия по ЛФК с пациентами на втором и третьем этапе реабилитации - давать рекомендации пациентам по проведению физических упражнений и плаванию в бассейне, пешеходным прогулкам, терренкуру, туризму, ходьбе на лыжах, гребле, велосипеду, спортивным играм, занятиям на тренажерах и механоаппаратах, трудотерапии - использовать компьютеризированные программы ЛФК - устанавливать пациентам ортопедические шины, протезы и устройства физической поддержки, костыли - проводить инструктаж пациентов об использовании ортопедических шин, протезов и устройств физической поддержки, костылей

	- выполнять реабилитационные мероприятия ЛФК по профилю заболевания (в кардиологии, пульмонологии, неврологии, ортопедии и травматологии) в соответствии с ИПМР пациентов независимых при осуществлении самообслуживания, общения и самостоятельного перемещения или с дополнительными средствами опоры - выполнять ЛФК при реализации ИПМР или абилитации инвалидов, пациентов пожилого и старческого возраста - применять средства медицинской реабилитации согласно ИПМР и абилитации инвалидов, лекарственные препараты, фитотерапию, ЛФК - проводить медицинское наблюдение за изменением функционального состояния пациента, показателей жизнедеятельности во время процедур, ЛФК - оказывать медицинскую помощь в неотложной и (или) экстренной форме при осложнениях, возникающих во время проведения ЛФК - обучать пациентов с последствиями травм, операций, хронических заболеваний пользованию техническими средствами реабилитации и приспособлениями для создания бытовой независимости на амбулаторном этапе реабилитации - обучать пациента и его семью адаптации окружающей среды к функциональным возможностям пациента и (или) функциональных возможностей пациента к окружающей среде - использовать технические средства реабилитации и приспособления для создания бытовой независимости пациента на амбулаторном этапе реабилитации пациентов с последствиями травм, операций, хронических заболеваний
ПК 3	Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных планов реабилитации и абилитации инвалидов
	Знать: - порядок организации медицинской реабилитации - основы ЛФК у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях и (или) состояниях, возрастные особенности проведения лечебной физкультуры - средства и методы ЛФК - механизм воздействия ЛФК на организм - правила проведения мониторинга эффективности и безопасности применения ЛФК у пациентов с заболеваниями и (или) состоянием - методы мониторинга безопасности и эффективности выполнения плана индивидуальной программы ЛФК у пациентов

	- методы профилактики осложнений, побочных действий, нежелательных реакций и непредвиденных, возникших в результате занятий ЛФК - критерии эффективности и качества ЛФК, принципы применения, клинические шкалы в медицинской реабилитации - критерии завершения реабилитационных мероприятий, показания для паллиативной медицинской помощи пациентам со стойкими нарушениями функций, ограничениями жизнедеятельности при отсутствии реабилитационного потенциала, показатели ШРМ
	Уметь: - определять медицинские показания для проведения мероприятий ЛФК при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации ИПМР или абилитации инвалидов - разрабатывать план применения ЛФК при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации или абилитации инвалидов - проводить мероприятия по ЛФК при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации - применять медицинские изделия и спортивный инвентарь для проведения занятий по ЛФК - проводить мониторинг эффективности и безопасности применения ЛФК у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями - выявлять признаки, симптомы и синдромы осложнений, побочные действия, и нежелательные реакции, возникшие в результате занятий лечебной физкультурой - проводить оценку эффективности и безопасности мероприятий по ЛФК при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации ИПМР или абилитации инвалидов, проводить оценку достигнутой динамики в состоянии пациента, в том числе, по ШРМ - определять показатели завершения реабилитационных мероприятий: стойкие нарушения функций, ограничения жизнедеятельности при отсутствии реабилитационного потенциала, показатели ШРМ, показания для паллиативной медицинской помощи пациентам - выполнять установленные требования охраны труда при занятии лечебной физкультурой
ПК 4	Организация и проведение мероприятий по созданию безопасной среды для пациентов и персонала
	Знать: - подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (далее – ИСМП) - СанПин, требования в отношении противозидемиологического режима, размещения,

	устройства, оборудования, профилактических мер, организации безопасности для труда персонала, питания в лечебницах и учреждениях, где осуществляется медицинская деятельность - санитарно-эпидемиологические требования к организации и проведению мер профилактики ИСМП, особенности противоэпидемических мероприятий в кабинете (зале) отделениях лечебной физкультуры медицинских организаций - принцип работы и правила эксплуатации аппаратуры, приборов, расходных материалов, медицинских изделий для проведения лечебной физкультуры - правила обработки аппаратуры, приборов, инструментов после использования - методы, приёмы и средства индивидуальной защиты медицинского персонала и пациентов - основы медицинской эргономики - основы асептики и антисептики, принцип индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств - санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами - комплекс экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинского персонала - особенности возбудителей инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (устойчивость к физическим и химическим дезинфицирующим агентам и длительность выживания на объектах внешней среды, вид и форма существования, пути и факторы передачи) - виды, цели, задачи и технологии дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий в соответствии с СанПин - профессиональные риски, вредные и опасные производственные факторы по профилю отделения (подразделения) медицинской организации - требования охраны труда и пожарной безопасности в медицинской организации
	Уметь: - организовать рабочее пространство, безопасную среду в кабинете (зале) лечебной физкультуры в отделении медицинской организации в соответствии с нормативными требованиями, СанПин, стандартами оснащения - проводить подготовку к работе аппаратуры, приборов, инструментов, расходных материалов и медицинских изделий для проведения диагностических и лечебных вмешательств - проводить обработку диагностической аппаратуры, приборов, инструментов, медицинских изделий после использования - соблюдать санитарно-эпидемиологические требования в отношении противоэпидемиологического режима, размещения, устройства, оборудования, профилактических

	мер, организации безопасности для труда персонала в лечебницах и учреждениях, где осуществляется медицинская деятельность - применять меры индивидуальной защиты пациентов и медицинского персонала от инфицирования - применять средства транспортировки пациентов и средства малой механизации с учетом принципов медицинской эргономики - соблюдать меры асептики и антисептики, принцип индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств - проводить дезинфекцию, предстерилизационную очистку и стерилизацию медицинских изделий - осуществлять сбор и обеззараживание медицинских отходов в местах их образования в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к обращению с медицинскими отходами - соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, выполнять требования пожарной безопасности и охраны труда
ПК 5	Ведение медицинской документации, координация деятельности находящегося в распоряжении персонала
	Знать: - порядок представления отчетности инструктора по лечебной физкультуре - правила работы в информационных системах и информационно-коммуникационной сети «Интернет» - правила оформления медицинской документации, в том числе в форме электронного документа - координация работы персонала, находящегося в распоряжении инструктора по лечебной физкультуре в течение рабочей смены - требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка
	Уметь: - заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа - составлять и предоставлять отчетность о медицинской деятельности - использовать медицинские информационные системы (МИС), АРМ инструктора по лечебной физкультуре - использовать информационно-аналитические системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет» - использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну - осуществлять контроль выполнения работ находящегося в распоряжении персонала в течение рабочей смены

3. Требования к уровню образования обучающихся:

3.1. Категория обучающегося: инструктор по лечебной физкультуре, старшая медицинская сестра.

3.2. Сфера применения профессиональных компетенций: медицинские организации.

3.3. Требования к профессиональной подготовке, необходимой для освоения программы: к профессиональной деятельности в качестве специалиста допускаются лица, получившие среднее профессиональное образование по специальности «Лечебная физкультура».

4. Характеристика подготовки по программе

4.1. Форма обучения (очная, очно-заочная, заочная) _____ заочная

4.2. Нормативный срок освоения программы: _____ 36 час.

4.3. Режим обучения (количество часов в день): _____ 6-8 час.

2. Учебный план
 программы повышения квалификации
Лечебная физкультура
 (дистанционная программа)

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе:	Форма контроля
			Лекция	
1	Методические основы лечебной физкультуры	4	4	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	Тестовые задания
2	Лечебная физическая культура	8	8	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	Тестовые задания
3	Частные методики лечебной физкультуры	13	13	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	Тестовые задания
4	ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста	2	2	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	Тестовые задания
5	Лечебная физкультура в детской практике	8	6	Контрольные вопросы
	Промежуточная аттестация	-	-	Тестовые задания
6	Итоговый контроль	1	1	Тест-контроль
	Итого:	36	36	

3. Тематический план
программы повышения квалификации
Лечебная физкультура
(дистанционная программа)

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Количество часов	
		всего часов	лекция
1	Методические основы лечебной физкультуры	4	4
1.1	Основы общей методики ЛФК. Роль ЛФК и массажа в реабилитации больных	2	2
1.2	Влияние средств лечебной физкультуры на организм	1	1
1.3	Понятие о биомеханике движений. Основы динамической анатомии	1	1
	Промежуточная аттестация	-	-
2	Лечебная физическая культура	8	8
2.1	Общая характеристика метода лечебной физической культуры	2	2
2.2	Организация лечебной физической культуры. Нормативно-правовое регулирование	4	4
2.3	Исследование состояния организма	2	2
	Промежуточная аттестация	-	-
3	Частные методики лечебной физкультуры	13	13
3.1	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	2	2
3.2	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания	2	2
3.3	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения	2	2
3.4	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах нервной системы	2	2
3.5	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата	2	2
3.6	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника и суставов	2	2
3.7	Лечебная физкультура в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии	1	1
	Промежуточная аттестация	-	-
4	ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста	2	2
4.1	Анатомо-физиологические особенности лиц среднего и пожилого возраста	1	1
4.2	Основы двигательного режима для пожилых. Физические упражнения и закаливание	1	1
	Промежуточная аттестация		
5	Лечебная физкультура в детской практике	8	8
5.1	Анатомо-физиологические особенности детского организма. Физическое развитие ребенка, его зависимость от условий жизни ребенка в различные возрастные периоды	1	1
5.2	Лечебная физкультура и массаж детей грудного и раннего возраста. Клинико-физиологическое обоснование	3	3

	использования лечебной физкультуры при рахите и гипотрофии, недоношенности		
5.3	Лечебная гимнастика и массаж при гипоксически-травматических поражениях нервной системы у детей грудного и раннего возраста, при детском церебральном параличе	2	2
5.4	Лечебная физкультура при нарушениях костно-мышечной системы у детей	2	2
6	Итоговый контроль	1	1
	Итого:	36	36

4. Календарный план-график
программы повышения квалификации
Лечебная физкультура
(дистанционная программа)

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Количество часов	Неделя/день обучения	Форма контроля
1	Методические основы лечебной физкультуры	4	1-5 день	СК, АП
2	Лечебная физическая культура	8	1-5 день	СК, АП
3	Частные методики лечебной физкультуры	13	1-5 день	СК, АП
4	ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста	2	1-5 день	СК, АП
5	Лечебная физкультура в детской практике	8	1-5 день	СК, АП
6	Итоговый контроль	1	5 день	АИ
	Итого:	36		

АИ – аттестация итоговая

АП – аттестация промежуточная

ПК – производственный контроль

СК – самоконтроль

5. Рабочая программа
повышения квалификации
Лечебная физкультура
(дистанционная программа)

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Содержание (перечень учебных вопросов)	Количество часов	Код компетенции
1	Методические основы лечебной физкультуры		4	ПК 1 ПК 4
1.1	Основы общей методики ЛФК. Роль ЛФК и массажа в реабилитации больных	Лекция Понятие ЛФК. Место ЛФК в системе комплексного лечения. Понятие о реабилитации, цель, задачи.	2	
1.2	Влияние средств лечебной физкультуры на организм	Лекция Влияние средств лечебной физкультуры на организм. Механизмы лечебного действия: стимулирующего, трофического, компенсации нарушенных функций, нормализации функций. Основные принципы тренировки физическими упражнениями. Показания и противопоказания к применению лечебной физкультуры.	1	
1.3	Понятие о биомеханике движений. Основы динамической анатомии	Лекция Понятие о биомеханике движений. Законы динамической анатомии. Закон рычагов. Оси вращения человеческого тела. Трехосные и двухосные, одноосные суставы. Мышцы – как активные образования двигательного аппарата. Подъемная сила мышц, тонус мышц. Общий центр тяжести человеческого тела. Движения позвоночного столба. Работа мышц. Движения верхней конечности. Движения нижних конечностей. Стопа, ее опорные и рессорные функции. Ходьба, бег.	1	
2	Лечебная физическая культура		8	ПК 1 ПК 2 ПК 3 ПК 4
2.1	Общая характеристика метода лечебной физической культуры	Лекция Врачебно-физкультурная служба. Место лечебной физкультуры в системе комплексного лечения. Основные средства лечебной физкультуры: физические упражнения, естественные факторы	2	

		природы, режимы. Классификация физических упражнений: гимнастические, спортивно-прикладные, игры. Режимы – двигательные, труда и отдыха, сна, питания, личной гигиены. Формы проведения лечебной физкультуры: гигиеническая гимнастика, лечебные упражнения, самостоятельное выполнение заданий больными, терренкур, игры, прогулки, ближний туризм и т.д.		
2.2	Организация лечебной физической культуры. Нормативно-правовое регулирование	Лекция Штаты по лечебной физкультуре в лечебно-профилактических учреждениях. Обязанности лечащего врача, врача лечебной физкультуры, инструктора по лечебной физкультуре. Порядок направления больного на лечебную гимнастику. Организация места для занятий по лечебной физкультуре. Оснащение мест занятий (мебель, спортивный инвентарь). Гигиенические требования к местам занятий, одежде и обуви занимающихся. Биомеханическая безопасность физических упражнений. Отчетная документация по лечебной физкультуре (ежедневный учет занятий, составление месячного отчета, карточка лечебной физкультуры).	4	
2.3	Исследование состояния организма	Лекция Исследование состояния организма в условиях мышечного покоя: антропометрия, исследование сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы, нервной системы, опорно-двигательной системы. Исследования с физическими нагрузками. Типы реакций на физическую нагрузку. Учет эффективности лечебной физкультуры Измерение углов для определения амплитуды движений. Контроль за измерениями пульса и дыхания до и после занятий. Ознакомление с	2	

		клиническим течением болезни и самочувствием больного с целью определения допустимой дозировки физических упражнений и реактивности больного на выполняемый режим движений в течение дня.		
3	Частные методики лечебной физкультуры		13	ПК 1 ПК 2 ПК 3 ПК 4 ПК 5
3.1	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Лекция Краткая клиническая характеристика заболеваний сердца (ИБС, миокардиты, пороки сердца, миокардиодистрофии и др.). Клинико-физиологическое обоснование использования ЛФК, показания и противопоказания к применению ЛФК. Значение дозированной тренировки в функциональном приспособлении больного к физическим нагрузкам. Методики ЛФК применительно к двигательным режимам и с учетом степени недостаточности кровообращения. Программы этапной реабилитации больных инфарктом миокарда. Сочетание лечебной гимнастики с другими видами лечения. Клиническая характеристика гипертонической болезни, вегето-сосудистой дистонии, окклюзионных заболеваний артерий, варикозной болезни. Задачи лечебной физкультуры. Показания и противопоказания к применению. Методика ЛФК, их зависимость от клинических особенностей и периода заболевания. Сочетание ЛФК с другими видами лечения.	2	
3.2	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания	Лекция Физиология внешнего дыхания. Связь дыхания и кровообращения. Клиническое течение заболеваний органов дыхания. Задачи лечебной физкультуры. Дыхательные упражнения и их роль в лечении заболеваний органов дыхания. Показания и противопоказания к назначению, методики лечебной	2	

		гимнастики. Схема построения комплексов физических упражнений на различных двигательных режимах. Дренажные упражнения. Особенности лечебной физкультуры при заболеваниях верхних дыхательных путей, в детской практике. Метод Бутейко, Стрельниковой и др. Сочетание лечебной гимнастики с массажем, физиотерапевтическими процедурами, спелиотерапией и др.		
3.3	Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения	Лекция Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при заболеваниях желудка, желчевыводящих путей, печени, кишечника. Задачи лечебной физкультуры. Особенности методик ЛГ с учетом секреторной и моторной функции пищеварительного тракта. Сочетание лечебной физкультуры с массажем, физиотерапевтическими процедурами, диетотерапией. Особенности проведения лечебной гимнастики у детей.	2	
3.4	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах нервной системы	Лекция Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах центральной и периферической нервной системы. Методы лечения заболеваний и травм нервной системы. Задачи лечебной физкультуры. Показания и противопоказания к применению. Методика обследования двигательных функций. Лечение положением. Использование упражнений: пассивных, пассивно-активных и активных. Построение комплексов лечебной гимнастики. Проведение индивидуальных и групповых занятий. Методики бытовой и трудовой реабилитации. Сочетание лечебной физкультуры с массажем, физиотерапевтическими процедурами, рефлексотерапией, бальнеолечением	2	
3.5	Лечебная физкультура	Лекция	2	

	при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата	Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при переломах костей, повреждениях суставно-связочного аппарата, мягких тканей, ожогах, обморожениях. Задачи лечебной физкультуры. Показания и противопоказания к применению ЛФК. Методика лечебной физкультуры при функциональном методе лечения, иммобилизации гипсовыми повязками, оперативном лечении. Построение комплексов лечебной гимнастики в периоды иммобилизации и восстановления. Проведение индивидуальных и групповых занятий. Методики бытовой и трудовой реабилитации. Сочетание лечебной гимнастики с другими видами лечения.		
3.6	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника и суставов	Лекция Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при заболеваниях суставов и позвоночника. Принципы лечения. Задачи лечебной гимнастики. Показания и противопоказания к назначению. Методики ЛГ с учетом периода лечения. Сочетание лечебной физкультуры с массажем, физиотерапевтическими процедурами и другими видами лечения. Методики бытовой и трудовой реабилитации.	2	
3.7	Лечебная физкультура в пред- и послеоперационном периоде восстановительного лечения хирургии	Лекция Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при оперативном лечении органов брюшной и грудной полости, мастэктомии, гинекологических операциях и др. Показания и противопоказания. Выработка временных компенсаций. Особенности лечебной гимнастики в предоперационном и раннем и позднем послеоперационном периодах, в том числе у детей. Сочетание ЛГ с другими видами лечения.	1	
4	ЛФК для лиц среднего и пожилого возраста		2	ПК 1

4.1	Анатомо-физиологические особенности лиц среднего и пожилого возраста	Лекция Анатомо-физиологические особенности лиц среднего и пожилого возраста. Отрицательное влияние гиподинамии. Значение труда, режима, физических упражнений, массажа и комплексного профилактического лечения в борьбе с преждевременным старением.	1	ПК 2 ПК 3 ПК 4 ПК 5
4.2	Основы двигательного режима для пожилых. Физические упражнения и закаливание	Лекция Основы двигательного режима для пожилых – дозирование физических упражнений, их разнообразие и индивидуальность. Граница утомления при выполнении физических упражнений. Роль спортивных упражнений, туризма, экскурсий для людей среднего и пожилого возраста. Физические упражнения и закаливание. Показания и противопоказания.	1	
5	Лечебная физкультура в детской практике		8	
5.1	Анатомо – физиологические особенности детского организма. Физическое развитие ребенка, его зависимость от условий жизни ребенка в различные возрастные периоды	Лекция Физическое развитие, его зависимость от условий жизни ребенка в различные возрастные периоды. Особенности строения, развития костной и мышечной ткани. Особенности строения и функции органов дыхания, кровообращения и обменных процессов. Показатели развития статических и двигательных функций у детей первого года жизни. Развитие высшей нервной деятельности у детей – поведение ребенка, его психические реакции. Особенности периода полового созревания. Основные двигательные умения ребенка в различные возрастные периоды.	1	
5.2	Лечебная физкультура и массаж детей грудного и раннего возраста. Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при рахите и гипотрофии, недоношенности	Лекция Лечебная физкультура и массаж детей грудного и раннего возраста. Значение гимнастики и массажа для общего развития и укрепления организма ребенка. Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики детям грудного возраста. Техника проведения с учетом возрастных физиологических особенностей ребенка. Закаливающие процедуры.	3	

		Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при рахите и гипотрофии, недоношенности. Задачи лечебной физкультуры. Показания и противопоказания к применению. Методики проведения лечебной гимнастики и массажа с учетом периода заболевания, возраста ребенка.		
5.3	Лечебная гимнастика и массаж при гипоксически-травматических поражениях нервной системы у детей грудного и раннего возраста, при детском церебральном параличе	Лекция Лечебная гимнастика и массаж при гипоксически-травматических поражениях нервной системы у детей грудного и раннего возраста, при детском церебральном параличе. Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при гипоксически-травматических поражениях нервной системы у детей и детском церебральном параличе. Принципы лечения. Задачи лечебной физкультуры. Методики лечебной гимнастики в зависимости от клинических форм заболевания. Методика проведения лечения положением. Сочетание лечебной гимнастики с массажем, физиотерапевтическими процедурами, рефлексотерапией и другими видами лечения.	2	
5.4	Лечебная физкультура при нарушениях костно-мышечной системы у детей	Лекция Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры при врожденной мышечной кривошее, врожденном вывихе бедра, косолапости, плоскостопии и др. Принципы лечения. Задачи лечебной физкультуры. Показания и противопоказания к применению. Методики проведения лечебной гимнастики и массажа в разные периоды консервативного и оперативного лечения, лечение положением. Сочетание лечебной гимнастики с другими видами лечения.	2	

		Понятие об осанке, методика осмотра детей на выявление нарушений осанки. Виды нарушений осанки в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Сколиотическая болезнь. Клинико-физиологическое обоснование использования лечебной физкультуры. Задачи лечебной физкультуры. Современные принципы лечения. Методики проведения ЛФК в различные периоды лечения. Сочетание лечебной гимнастики с массажем, мануальной терапией, физиотерапией.		
6	Итоговый контроль	Выполнение тестовых заданий с использованием ИКТ	1	
	Итого		36	

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

6.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение: куратор курса, тьютор – специалист, имеющий высшее профессиональное образование, соответствующее преподаваемому профилю. Преподаватели, обеспечивающие сопровождение курса и сопровождение обучения слушателей должны проходить повышение квалификации по специальности не реже одного раза в пять лет.

6.2. Материально-технические условия реализации программы

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Не требуется	теоретическое	- терминал с доступом в интернет (ПК, планшет, смартфон, др.) - интернет-браузер - раздел «Дистанционное обучение» на сайте КГБОУДПО ККЦМО http://krascpk.ru
Не требуется	- промежуточная аттестация	- терминал с доступом в интернет (ПК, планшет, смартфон, др.) - интернет-браузер - раздел «Дистанционное обучение» на сайте КГБОУДПО ККЦМО http://krascpk.ru
Не требуется	- итоговое тестирование	- терминал с доступом в интернет (ПК, планшет, смартфон, др.) - интернет-браузер - раздел «Дистанционное обучение» на сайте КГБОУДПО ККЦМО http://krascpk.ru

6.3. Учебно-материальное, информационное обеспечение программы

Электронные образовательные ресурсы

1. Портал Министерства здравоохранения Красноярского края: <https://kraszdrav.ru>
2. Портал Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения: <http://www.roszdravnadzor.ru/>
3. «Гарант» – информационно-правовой портал: <http://www.garant.ru/>
4. Электронная библиотека учебников: <http://studentam.net/>
5. «КонсультантПлюс» – справочно-правовая система: <http://www.consultant.ru/>
6. Медицинский справочник: <https://med-tutorial.ru/>
7. Научная электронная библиотека «Киберленинка»: <https://cyberleninka.ru> Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов: <https://docs.cntd.ru>
8. Курс дистанционного обучения на сайте КГБОУДПО ККЦМО: <http://krascpk.ru>

Литература

Основные источники

1. Виды реабилитации: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж: учеб. пособие / под ред. Б. В. Кабарухина. Ростов н/Д: Феникс, 2015. – 430 с.
2. Токарь Е.В. Лечебная физическая культура: учебное пособие. Благовещенск: АГУ, 2018. – 76 с.
3. Черных А.В. Лечебная физическая культура. Методическое пособие для практических и лабораторных работ. Воронеж, ВГИФК. 2019. – 112 с.
4. Казантинова К.М., Чарова Т.А. Оздоровительные комплексы физических упражнений при заболеваниях и травмах нервной системы: учебное пособие. Волгоград: ФГБОУ ВО Волгоградский ГАУ, 2019. – 76 с.
5. Макарова И.Н. Массаж и лечебная физкультура: новейший медицинский справочник. М.: Эксмо, 2019. – 71 с.
6. Основы реабилитации / под редакцией В.А. Елифанова. М.:ГЭОТАР-Медиа, 2020.– 636 с.
7. Журавлев В.И. Сестринский уход в неврологии: учебное пособие для СПО. Санкт-Петербург: Лань, 2021. – 50-89 с.

Дополнительные источники:

1. Третьякова Н.В. Лечебная физическая культура и массаж: учебное пособие. Екатеринбург: РГПУ, 2013. – 357 с.
2. Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под редакцией Г.Н.Пономаренко. М.:ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 688 с.
3. Козлова Л. В. Основы реабилитации. Ростов-на-Дону: Феникс, 2017. – 475 с.
4. Гекиева А.Д. Скорая и неотложная помощь. Общие вопросы реаниматологии. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 128 с

Нормативные и регламентирующие документы

1. Федеральный закон РФ от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон РФ от 21.11.2011 г. № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. Федеральный Закон РФ от 29.11.2010 г. № 326 «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации».
4. Федеральный Закон РФ от 30.03.1999 г. № 52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
5. Федеральный Закон РФ от 17.09.1998 г. № 157 «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней».
6. Приказ Министерства образования и науки РФ от 1.07.2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.07.2010 г. № 541н «Об утверждении единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения».
8. Приказ Министерства здравоохранения и Социального развития РФ от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

9. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20.08.2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»
10. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10.02.2016 г. № 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием».
11. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».
12. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 31.07.2020 г. № 788н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых».
13. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2019 г. № 878н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации детей».
14. СанПин 2.1.3678-20 от 24.12.2020 г. № 44 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».
15. Сан Пин 3.3686-21 от 28.01.2021 г. №4 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».
16. СанПин 2.1.3684-21 от 28.01.2021 года № 3 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

7. Контроль и оценка результатов освоения программы

Оценка освоения обучающимися дополнительной профессиональной программы «Лечебная физкультура» включает: текущий контроль успеваемости и итоговый контроль. Формы контроля доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

Используемые контрольно-измерительные материалы для оценки качества освоения программы:

1. контрольные вопросы,
2. тестовые задания,

Итоговый контроль знаний проводится в форме компьютерного тестирования. При успешном освоении программы выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Результаты	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ПК 1. Обследование пациента с целью проведения лечебной физкультуры при заболеваниях (или) состояниях, выявления нарушения функций и структур организма и ограничений жизнедеятельности	Знать: - порядок организации медицинской реабилитации, порядок первичной специализированной медико-санитарной помощи, специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи при заболеваниях и (или) состояниях - этапы реабилитационной помощи - основные клинические проявления заболеваний и (или) состояний нервной, иммунной, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, мочеполовой систем и системы крови, приводящие к тяжелым осложнениям и (или) угрожающим жизни состояниям - методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями - правила и методы доврачебного осмотра и функционального обследования на этапах реабилитации пациентов и абилитации инвалидов с последствиями травм, операций, хронических заболеваний - МКБ - МКФ - признаки стойкого нарушения функций организма, обусловленные заболеваниями, последствиями	Контрольные вопросы Тест-контроль

	травм или дефектами ограничений жизнедеятельности и здоровья - методы проведения функциональных проб и исследований для оценки функциональных возможностей пациента (опорно-двигательного аппарата, нервной, сердечно-сосудистой системы, дыхательной, выделительной) - физические и психологические характеристики лиц инвалидов старших возрастных групп, с психическими расстройствами и расстройствами поведения, особенности общения с пациентом инвалидом и его родственниками - механизмы лечебного действия лечебной физкультуры, комплексов факторов, сочетанных методик, их применения при заболеваниях и (или) состояниях с учетом возраста - реабилитационный потенциал пациента - симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических процедур у пациентов с заболеваниями и состояниями во время занятий лечебной физкультурой - методика формирования ИПМР пациента по лечебной физкультуре - методы оценки факторов риска проведения реабилитационных мероприятий и факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий лечебной физкультуры Уметь: - проводить доврачебное функциональное обследование (опрос, осмотр, пальпация), измерять и интерпретировать показатели процессов жизнедеятельности пациента, выявлять признаки стойкого	
--	--	--

	нарушения функций организма, обусловленного заболеваниями, последствиями травм или дефектами ограничений жизнедеятельности и здоровья на основе МКФ - осуществлять сбор жалоб, анамнеза жизни у пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями, проводить осмотры и обследования, интерпретировать и анализировать информацию, полученную от пациентов (их законных представителей) с заболеваниями и (или) состояниями, в связи с которыми пациенту проводится ЛФК - оценивать анатомо-функциональное состояние организма человека в норме, при заболеваниях и (или) состояниях, определять функциональные возможности пациента в осуществлении самообслуживания, общения, самостоятельного передвижения и (или) с дополнительными средствами опоры - проводить функциональные пробы и функциональные исследования органов и систем (нервной системы, сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата) пациентам с нарушением функций и структур, ограничением жизнедеятельности - осуществлять взятие биологических материалов для лабораторных исследований - интерпретировать и анализировать результаты осмотра и обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями - проводить инструментальные исследования - выявлять клинические симптомы и синдромы у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями	
--	---	--

	в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, на основе клинических рекомендаций, с учетом стандартов медицинской помощи - проводить оценку факторов риска проведения реабилитационных мероприятий и факторов, ограничивающих проведение реабилитационных мероприятий лечебной физкультуры	
ПК 2. Проведение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях	Знать: - правила эксплуатации медицинских изделий, аппаратуры, приборов, инструментов, расходных материалов для проведения лечебной физкультуры - правила и порядок организации медицинской реабилитации взрослых, проведения реабилитационных мероприятий на этапах реабилитации, задачи инструктора по лечебной физкультуре - механизм воздействия лечебной физкультуры на организм человека при заболеваниях и (или) состояниях на этапах оказания помощи - средства и методы лечебной физкультуры, применяемые для пациентов с различными заболеваниями или состояниями, принципы назначения, механизмы действия, медицинские показания и противопоказания к назначению средств лечебной физкультуры - методы ЛФК, основы ЛФК, механотерапии, тренировки с использованием биологической обратной связи - показания и противопоказания к методам ЛФК - механизмы лечебного действия лечебной физкультуры, комплексов факторов, сочетанных методик их применения при заболеваниях и (или) состояниях с учетом возраста	Контрольные вопросы Тест-контроль

	- методы, приёмы и средства проведения физических упражнений и плавания в бассейне, пешеходных прогулок, терренкура, туризма, ходьбы на лыжах, гребли, велосипеда, спортивных игр, занятий на тренажерах и механоаппаратах, трудотерапии - компьютеризированные программы ЛФК при заболеваниях, состояниях - правила установки пациентам ортопедических шин, протезов и других устройств физической поддержки, таких как костыли - технологии реабилитационных мероприятий ЛФК по профилю заболевания (в кардиологии, пульмонологии, неврологии, ортопедии и травматологии) - технологии, методы и средства медицинской реабилитации при реализации ИПМР и реабилитации инвалидов на амбулаторном этапе реабилитации - критерии, методы контроля и оценки эффективности и безопасности реализованных в рамках ИПМР реабилитационных мероприятий, в том числе ЛФК, оценка достигнутой динамики в состоянии пациента, в том числе, по шкале реабилитационной маршрутизации (далее – ШРМ) - симптомы и синдромы осложнений, побочных действий, нежелательных реакций, в том числе серьезных и непредвиденных, возникших в результате диагностических процедур у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями во время занятий лечебной физкультурой, правила оказания доврачебной медико-санитарной помощи при осложнениях, реакциях, возникающих во время проведения ЛФК - реабилитационные технологии восстановления пациента в привычных обязанностях,	
--	--	--

	функциях, видах деятельности характере отношений с людьми согласно ИПМР и реабилитации инвалидов на этапах реабилитации - способы мотивирования пациента и его родственников на активное участие в реабилитации пациентов - средства, адаптирующие окружающую среду к функциональным возможностям пациента и (или) функциональные возможности пациента к окружающей среде - мероприятия по медицинской реабилитации и реабилитации инвалидов, включая санаторно-курортное лечение, медицинские показания и противопоказания к их проведению Уметь: - подготавливать помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре - разрабатывать план применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, обосновывать применение лечебной физкультуры - формулировать цели и задачи проведения лечебной физкультуры на весь период пребывания пациента в медицинской организации, определять последовательность применения лечебной физкультуры у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями - применять технические средства реабилитации и технологии лечебной физкультуры пациентам, имеющим нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности - проводить инструктаж, мотивацию, обеспечивать безопасность и оказание помощи пациентам при занятии физическими	
--	---	--

	упражнениями, техниками релаксации - проводить индивидуальные занятия по ЛФК с пациентами на ранних этапах реабилитации - проводить групповые занятия по ЛФК с пациентами на втором и третьем этапе реабилитации - давать рекомендации пациентам по проведению физических упражнений и плаванию в бассейне, пешеходным прогулкам, терренкуру, туризму, ходьбе на лыжах, гребле, велосипеду, спортивным играм, занятиям на тренажерах и механоаппаратах, трудотерапии - использовать компьютеризированные программы ЛФК - устанавливать пациентам ортопедические шины, протезы и устройства физической поддержки, костыли - проводить инструктаж пациентов об использовании ортопедических шин, протезов и устройств физической поддержки, костылей - выполнять реабилитационные мероприятия ЛФК по профилю заболевания (в кардиологии, пульмонологии, неврологии, ортопедии и травматологии) в соответствии с ИПМР пациентов независимых при осуществлении самообслуживания, общения и самостоятельного перемещения или с дополнительными средствами опоры - выполнять ЛФК при реализации ИПМР или абилитации инвалидов, пациентов пожилого и старческого возраста - применять средства медицинской реабилитации согласно ИПМР и абилитации инвалидов, лекарственные препараты, фитотерапию, ЛФК	
--	---	--

	- проводить медицинское наблюдение за изменением функционального состояния пациента, показателей жизнедеятельности во время процедур, ЛФК - оказывать медицинскую помощь в неотложной и (или) экстренной форме при осложнениях возникающих во время проведения ЛФК - обучать пациентов с последствиями травм, операций, хронических заболеваний пользованию техническими средствами реабилитации и приспособлениями для создания бытовой независимости на амбулаторном этапе реабилитации - обучать пациента и его семью адаптации окружающей среды к функциональным возможностям пациента и (или) функциональных возможностей пациента к окружающей среде - использовать технические средства реабилитации и приспособления для создания бытовой независимости пациента на амбулаторном этапе реабилитации пациентов с последствиями травм, операций, хронических заболеваний	
ПК 3. Проведение и контроль эффективности применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных планов реабилитации и абилитации инвалидов	Знать: - порядок организации медицинской реабилитации - основы ЛФК у пациентов при заболеваниях, являющихся причиной инвалидности, неинфекционных заболеваниях и сопутствующих заболеваниях и (или) состояниях, возрастные особенности проведения лечебной физкультуры - средства и методы ЛФК - механизм воздействия ЛФК на организм - правила проведения мониторинга эффективности и безопасности	Контрольные вопросы Тест-контроль

	применения ЛФК у пациентов с заболеваниями и (или) состояниям - методы мониторинга безопасности и эффективности выполнения плана индивидуальной программы ЛФК у пациентов - методы профилактики осложнений, побочных действий, нежелательных реакций и непредвиденных, возникших в результате занятий ЛФК - критерии эффективности и качества ЛФК, принципы применения, клинические шкалы в медицинской реабилитации - критерии завершения реабилитационных мероприятий, показания для паллиативной медицинской помощи пациентам со стойкими нарушениями функций, ограничениями жизнедеятельности при отсутствии реабилитационного потенциала, показатели ШРМ Уметь: - определять медицинские показания для проведения мероприятий ЛФК при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации ИПМР или абилитации инвалидов - разрабатывать план применения ЛФК при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации или абилитации инвалидов - проводить мероприятия по ЛФК при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалидов, в соответствии с порядком организации медицинской реабилитации применять медицинские изделия и спортивный инвентарь для проведения занятий по ЛФК - проводить мониторинг эффективности и безопасности	
--	---	--

	применения ЛФК у пациентов с заболеваниями и (или) состояниями - выявлять признаки, симптомы и синдромы осложнений, побочные действия, и нежелательные реакции, возникшие в результате занятий лечебной физкультурой - проводить оценку эффективности и безопасности мероприятий по ЛФК при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации ИПМР или абилитации инвалидов, - проводить оценку достигнутой динамики в состоянии пациента, в том числе, по ШРМ - определять показатели завершения реабилитационных мероприятий: стойкие нарушения функций, ограничения жизнедеятельности при отсутствии реабилитационного потенциала, показатели ШРМ, показания для паллиативной медицинской помощи пациентам - выполнять установленные требования охраны труда при занятии лечебной физкультурой	
ПК 4. Организация и проведение мероприятий по созданию безопасной среды для пациентов и персонала	Знать: - подходы и методы многоуровневой профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (далее – ИСМП) - СанПин, требования в отношении противоэпидемиологического режима, размещения, устройства, оборудования, профилактических мер, организации безопасности для труда персонала, питания в лечебницах и учреждениях, где осуществляется медицинская деятельность - санитарно-эпидемиологические требования к организации и проведению мер профилактики ИСМП, особенности противоэпидемических мероприятий в кабинете (зале)	Контрольные вопросы Тест-контроль

	отделениях лечебной физкультуры медицинских организаций - принцип работы и правила эксплуатации аппаратуры, приборов, расходных материалов, медицинских изделий для проведения лечебной физкультуры - правила обработки аппаратуры, приборов, инструментов после использования - методы, приёмы и средства индивидуальной защиты медицинского персонала и пациентов - основы медицинской эргономики - основы асептики и антисептики, принцип индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств - санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами - комплекс экстренных профилактических мероприятий при возникновении аварийных ситуаций с риском инфицирования медицинского персонала - особенности возбудителей инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (устойчивость к физическим и химическим дезинфицирующим агентам и длительность выживания на объектах внешней среды, вид и форма существования, пути и факторы передачи) - виды, цели, задачи и технологии дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий в соответствии с СанПин - профессиональные риски, вредные и опасные производственные факторы по профилю отделения (подразделения) медицинской организации - требования охраны труда и пожарной безопасности в медицинской организации	
--	--	--

	Уметь: - организовать рабочее пространство, безопасную среду в кабинете (зале) лечебной физкультуры в отделении медицинской организации в соответствии с нормативными требованиями, СанПин, стандартами оснащения - проводить подготовку к работе аппаратуры, приборов, инструментов, расходных материалов и медицинских изделий для проведения диагностических и лечебных вмешательств - проводить обработку диагностической аппаратуры, приборов, инструментов, медицинских изделий после использования - соблюдать санитарно-эпидемиологические требования в отношении противоэпидемиологического режима, размещения, устройства, оборудования, профилактических мер, организации безопасности для труда персонала в лечебницах и учреждениях, где осуществляется медицинская деятельность - применять меры индивидуальной защиты пациентов и медицинского персонала от инфицирования - применять средства транспортировки пациентов и средства малой механизации с учетом принципов медицинской эргономики - соблюдать меры асептики и антисептики, принцип индивидуальной изоляции при выполнении медицинских вмешательств - проводить дезинфекцию, предстерилизационную очистку и стерилизацию медицинских изделий - осуществлять сбор и обеззараживание медицинских отходов в местах их образования в	
--	--	--

	соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к обращению с медицинскими отходами - соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, выполнять требования пожарной безопасности и охраны труда	
ПК 5. Ведение медицинской документации, координация деятельности находящегося в распоряжении персонала	Знать: - порядок представления отчетности инструктора по лечебной физкультуре - правила работы в информационных системах и информационно-коммуникационной сети «Интернет» - правила оформления медицинской документации, в том числе в форме электронного документа - координация работы персонала, находящегося в распоряжении инструктора по лечебной физкультуре в течение рабочей смены - требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка Уметь: - заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа - составлять и предоставлять отчетность о медицинской деятельности - использовать медицинские информационные системы (МИС), АРМ инструктора по лечебной физкультуре - использовать информационно-аналитические системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет» - использовать в работе персональные данные пациентов и сведения, составляющие врачебную тайну	Контрольные вопросы Тест-контроль

	- осуществлять контроль выполнения работ находящегося в распоряжении персонала в течение рабочей смены	
--	--	--

Фонд оценочных средств:

1. Лечебная физкультура:

1. мануальная техника с приемами рефлекторного воздействия на тело
2. раздел гигиены, направленный на соблюдение правил в личной жизни
3. система профилактики, лечения и реабилитации заболеваний с помощью физических упражнений
4. многократный процесс с воздействием солнечных лучей, охлаждения и тепла.

2. При гнойных осложнениях легких показана лечебная физкультура с применением:

1. упражнений на тренажерах
2. дренажной гимнастики
3. пассивных упражнений
4. общефизических упражнений

3. Основная функция корригирующих упражнений:

1. укрепление мышечного корсета
2. устранение деформации опорно-двигательного аппарата
3. улучшение отхождения мокроты
4. устранение тугоподвижности

4. Упражнения, которые противопоказаны в период вытяжения при травмах шейного отдела позвоночника:

1. активные упражнения в дистальных и проксимальных отделах конечностей
2. дыхательные упражнения
3. поочерёдные скользящие движения ног
4. поочерёдные поднимания прямой ноги

5. Группа мышц, наиболее развитая у детей раннего возраста:

1. приводящие мышцы бедра
2. разгибатели позвоночника
3. мелкие мышцы
4. крупные мышцы

6. Упражнения, требующие строгого врачебного контроля:

1. ходьба и дозированный бег
2. упражнения в равновесии
3. прыжки и дозированное плавание
4. упражнения в переноске тяжестей

7. Выбор исходных положений в ЛФК зависит от:

1. болезней пищеварительной системы
2. режима дня
3. двигательного режима, назначенного врачом
4. продолжительности упражнения и нагрузки

8. Нарушения осанки во фронтальной плоскости:

1. вялая осанка

2. сколиоз
3. плоская спина
4. кругловогнутая спина

9. Виды тренировок лечебной физкультуры:

1. общая и специальная
2. силовая и базовая
3. ступенчатая и объемная
4. групповая и индивидуальная

10. Прыжки – упражнения:

1. кардио
2. кратковременные интенсивные
3. силовые
4. на растяжку мышц

11. Основные варианты дозировки нагрузок:

1. тренирующие, тонизирующие, лечебные
2. постоянные, временные, статические
3. динамические, сосредоточенные, лечебные
4. лечебные, постоянные, временные

12. Вариант, при котором снижается общая физическая нагрузка:

1. высокая степень компенсации
2. окончание восстановительного лечения
3. ухудшение состояния
4. характерные особенности

13. Противопоказания к занятиям лечебной физкультурой:

1. высокое артериальное давление
2. избыточный вес
3. плоскостопие
4. беременность

14. Механотерапия:

1. реставрация растроченных функций при помощи специальных аппаратов
2. восстановление функций через трудовые процессы
3. комплекс мероприятий на недопущение факторов риска заболевания
4. выезд пациентов в другую местность в целях оздоровления

15. Последовательность основных этапов построения типового занятия ЛФК:

1. согласно принципу систематичности:
2. разминочный, основной, заключительный
3. подготовительный, разминочный, основной, заключительный
4. вводный, разминочный, основной, заключительный
5. вводный, основной, заключительный