

Министерство здравоохранения Красноярского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Красноярский краевой центр медицинского образования»
(КГБОУДПО ККЦМО)



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации специалистов со средним медицинским образованием

Базовая сердечно-легочная реанимация с применением автоматической
наружной дефибрилляции
(очная программа)

Красноярск, 2021

Краткая аннотация: Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Базовая сердечно-легочная реанимация с применением автоматической наружной дефибрилляции» предназначена для повышения квалификации специалистов, имеющих среднее профессиональное образование и работающих в медицинских организациях.

Трудовая функция по оказанию медицинской помощи взрослому пациенту в неотложной или экстренной формах в соответствии с профессиональным стандартом «Специалист по организации сестринского дела» утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, регистрационный номер 1336.

Программа составлена с учетом требований, изложенных в Федеральном законе от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Основы охраны здоровья граждан в Российской Федерации», в приказе Минздрава России от 3 августа 2012 г. № 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»; приказа Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 года № 499н «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»; положения «О дополнительной профессиональной программе КГБОУ ДПО ККЦМО 2019 г».

По завершению обучения проводится итоговая аттестация в форме тестирования.

Организация разработчик: КГБОУДПО ККЦМО

Составители Белозерова Ирина Сергеевна – заведующая учебно-методическим отделом КГБОУДПО ККЦМО, Головина Наталия Ивановна – заведующая педиатрическим отделением, преподаватель неотложной помощи КГБОУДПО ККЦМО

Рекомендовано: методическим советом КГБОУДПО ККЦМО

от «10» февраля 2021 г. Протокол № 3

Оглавление

1. Паспорт программы
2. Учебный план
3. Тематический план
4. Календарный учебный график
5. Рабочая программа
6. Организационно-педагогические условия реализации программы
7. Контроль и оценка результатов освоения программы

1. Паспорт программы

1. Цель программы повышения квалификации: качественное совершенствование профессиональных компетенций необходимы для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня. Задачами программы являются актуализация знаний и навыков необходимых для исполнения должностных обязанностей в рамках профессиональной деятельности.

2. Планируемые результаты обучения: слушатель должен усовершенствовать компетенции в области сердечно-легочной реанимации.

Код компетенции	Компетенции
ПК 1.	Способность оценить безопасность обстановки, вызвать специализированную помощь; проводить базовую сердечно-легочную реанимацию, контролировать эффективность компрессий грудной клетки и проведения ИВЛ; проводить и контролировать мероприятия после восстановления кровообращения; правильно и эффективно провести прием Геймлиха.
	Знать: • алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации; • правила применения автоматического наружного дефибриллятора. Уметь: • проводить базовую сердечно-легочную реанимацию; • использовать автоматический наружный дефибриллятор; • устойчивое боковое восстановительное положение; • приём Геймлиха.

3. Требования к уровню образования обучающихся:

3.1. Категория обучающегося: специалисты со средним медицинским образованием

3.2. Сфера применения профессиональных компетенций: медицинские организации

3.3. Требования к профессиональной подготовке, необходимой для освоения программы: среднее специальное образование по специальностям «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Сестринское дело в педиатрии», «Лабораторная диагностика», «Организация сестринского дела», «Акушерское дело», «Анестезиология и реаниматология», «Бактериология», «Гистология», «Лечебная физкультура», «Медицинская статистика», «Медицинский массаж», «Наркология», «Общая практика», «Операционное дело», «Рентгенология», «Скорая и неотложная помощь», «Стоматология», «Физиотерапия», «Функциональная диагностика», «Эпидемиология»

4. Характеристика подготовки по программе

4.1. Форма обучения (очная, очно-заочная, индивидуальная) очная

4.2. Нормативный срок освоения программы: 18 час.

4.3. Режим обучения (количество часов в день): 6 – 8 час

2. Учебный план

программы повышения квалификации

Базовая сердечно-легочная реанимация с применением автоматической наружной дефибрилляции

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Количество часов			форма контроля
		всего	теория	практика	
1	Базовая сердечно-легочная реанимация	5	1	4	СК
2	Базовая сердечно-легочная реанимация с применением автоматической наружной дефибрилляцией	5	1	4	СК
3	Устойчивое боковое восстановительное положение	4	1	3	СК
4	Приём Геймлиха	3	1	2	СК
5	Итоговая аттестация (экзамен)	1	1	-	Тест-контроль
Итого:		18	5	13	

3. Тематический план

программы повышения квалификации

Базовая сердечно-легочная реанимация с применением автоматической наружной дефибрилляции

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	Базовая сердечно-легочная реанимация	5	1	4
2	Базовая сердечно-легочная реанимация с применением автоматической наружной дефибрилляцией	5	1	4
3	Устойчивое боковое восстановительное положение	4	1	3
4	Приём Геймлиха	3	1	2
5	Итоговая аттестация (экзамен)	1	1	-
Итого:		18	5	13

4. Календарный учебный график

Базовая сердечно-легочная реанимация с применением автоматической наружной дефибрилляции

Обучение на цикле повышения квалификации «Базовая сердечно-легочная реанимация с применением автоматической наружной дефибрилляции» проводится согласно расписанию занятий.

5. Рабочая программа

Базовая сердечно-легочная реанимация с применением автоматической наружной дефибрилляции

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Содержание (перечень учебных вопросов)	Количество часов	Код компетенции
1	Базовая сердечно-легочная реанимация	Теория Лекция по алгоритму	1	ПК 1
		Практика Пробное выполнение. Демонстрация алгоритма. Отработка техники компрессий. Индивидуальная отработка алгоритма. Реанимация одним спасателем. Реанимация двумя спасателями.	4	
2	Базовая сердечно-легочная реанимация с применением автоматической наружной дефибрилляции	Теория Лекция по алгоритму	1	ПК 1
		Практика Демонстрация алгоритма. Отработка одним спасателем. Отработка двумя спасателями.	4	
3	Устойчивое боковое восстановительное положение	Теория Лекция по восстановительному положению	1	ПК 1
		Практика Демонстрация. Отработка восстановительного положения.	3	
4	Приём Геймлиха	Теория Лекция по алгоритму	1	ПК 1
		Практика Демонстрация приема. Отработка алгоритма применения приема Геймлиха.	2	
5	Итоговая аттестация	Итоговый тест-контроль	1	

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

6.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение:

- специалисты, имеющие высшее или среднее образование по профилю преподаваемой дисциплины, документы о повышении квалификации;
- преподаватели со средним образованием должны иметь стаж работы в профильных медицинских организациях не менее 5 лет.

6.2. Материально-технические условия реализации программы

Производственная база

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Учебная аудитория	теория	КГБУЗДПО ККЦМО Учебная комната 15 столов, 30 стульев Мультимедийная приставка, компьютер.
Симуляционный кабинет	практическое	Манекен с возможностью регистрации следующих показателей в процентах: 1) глубина компрессий; 2) положение рук при компрессиях; 3) высвобождение рук между компрессиями; 4) частота компрессий; 5) дыхательный объём; 6) скорость вдоха. Учебный автоматический наружный дефибриллятор (АНД)

6.3. Учебно-материальное, информационное обеспечение программы.

Нормативно регламентирующие документы

1. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 г. № 388н "Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи" (с изменениями и дополнениями) (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16 августа 2013 г., регистрационный № 29422)
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 22 января 2016 г. № 33н "О внесении изменений в Порядок оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи, утвержденный приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 г. № 388н"

Информационные ресурсы

1. Рекомендации Европейского совета по реанимации 2015 г. - www.cprguidelines.eu
2. Российский Национальный совет по реанимации - www.rusnrc.com
3. Консультант врача (электронная библиотека): <http://www.rosmedlib.ru/>
4. Научная электронная библиотека: <http://elibrary.ru/>
5. Электронная библиотека медицинского вуза: www.studmedlib.ru
6. Сибирский медицинский журнал (Иркутск): <http://smj.ismu.baikal.ru>

Основная литература

1. Мороз В.В., Бобринская И.Г., Васильев В.Ю., Кузовлев А.Н., Перепелица С.А., Смелая Т.В., Спиридонова Е.А., Тишков Е.А. / Сердечно-легочная реанимация. М.: ФНКЦ РР, МГМСУ, НИИОР, 2017 - 68 с.
2. Расширенные Реанимационные Мероприятия. Рекомендации ECP 2015. Издание на русском языке / Под ред. Мороз В.В., Голубев А.М., Решетняк В.И., Бобринская И.Г. М.: Российский национальный совет по реанимации, 2016 - 344 с.

Дополнительная литература

1. Постеры Национального совета по реанимации 2015 г.
2. Рекомендации по проведению реанимационных мероприятий Европейского совета по реанимации (пересмотр 2015 г.). Под ред. Чл.корр. РАН Мороза В. В. 3-е издание, переработанное и дополненное. — М.: НИИОР, НСР, 2016. — 192 с.

7. Контроль и оценка результатов освоения образовательной программы

Оценка качества освоения ДПП «Базовая сердечно-легочная реанимация с применением автоматической наружной дефибрилляции» слушателями включает итоговый тест-контроль. Формы контроля доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ПК 1 Способность оценить безопасность обстановки, вызвать специализированную помощь; проводить базовую сердечно-легочную реанимацию, контролировать эффективность компрессий грудной клетки и проведения ИВЛ; проводить и контролировать мероприятия после восстановления кровообращения; правильно и эффективно провести прием Геймлиха.	Знать: • алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации; • правила применения автоматического наружного дефибриллятора. Уметь: • проводить базовую сердечно-легочную реанимацию; • использовать автоматический наружный дефибриллятор; • устойчивое боковое восстановительное положение; • приём Геймлиха.	- задания в тестовой форме, - демонстрация практических манипуляций

Итоговый контроль

Итоговый контроль проводится во время итоговой аттестации.
Проводиться контроль практических навыков, тестирование.

ВОПРОСЫ ДЛЯ ТЕСТИРОВАНИЯ

1. Элементы цепи выживания при остановке кровообращения:
 - 1) Введение лекарственных препаратов
 - 2) Лечение больных в постреанимационном периоде *
 - 3) Немедленная дефибрилляция *
 - 4) Немедленное начало компрессий грудной клетки *
2. Причины остановки кровообращения:
 - 1) Фибрилляция желудочков
 - 2) Гипоксия
 - 3) Гипокалиемия
 - 4) Гиповолемия
 - 5) Верно все перечисленное *
3. Виды остановки кровообращения, при которых требуется нанесение разряда дефибриллятора:
 - 1) Асистолия
 - 2) Фибрилляция желудочков *
 - 3) Электромеханическая диссоциация
 - 4) Желудочковая тахикардия без пульса *
4. Виды остановки кровообращения, при которых не требуется нанесение разряда дефибриллятора:
 - 1) Асистолия *
 - 2) Фибрилляция желудочков
 - 3) Электромеханическая диссоциация *
 - 4) Желудочковая тахикардия без пульса
5. На ваших глазах человек на улице потерял сознание. Ваше первое действие:
 - 1) Начать искусственное дыхание
 - 2) Начать компрессии грудной клетки
 - 3) Безопасно приблизиться к человеку, оценить сознание и дыхание *
 - 4) Нанести прекардиальный удар
6. Признаки остановки кровообращения (для лиц с медицинским образованием):
 - 1) Отсутствие сознания
 - 2) Отсутствие нормального дыхания или агональное дыхание *
 - 3) Бледность кожных покровов
 - 4) Отсутствие пульса на сонной артерии *
7. Способы обеспечения проходимости верхних дыхательных путей при расширенных реанимационных мероприятиях:
 - 1) Ларингеальная маска
 - 2) Интубационная трубка
 - 3) Орофарингеальный воздуховод
 - 4) Прием Сафара + вентиляция легких дыхательным мешком-маской
 - 5) Верно все перечисленное *
8. Время введения атропина при асистолии:
 - 6) Как только установлен внутривенный доступ
 - 7) Не применяется при асистолии *

- 8) После третьего разряда дефибриллятора
 - 9) На третьей минуте реанимации
9. Параметры эффективных компрессий грудной клетки:
- 10) Частота 100-110/мин
 - 11) Глубина не менее 5 см
 - 12) Глубина 5-6 см *
 - 13) Полная декомпрессия грудной клетки *
10. Соотношение компрессии/вентиляция при проведении реанимационных мероприятий у взрослых:
- 14) 5:1
 - 15) 15:2
 - 16) 30:2 *
 - 17) 30:5
11. Совокупность реанимационных мероприятий при ритмах, не требующих нанесения разряда дефибриллятора:
- 18) Компрессии грудной клетки *
 - 19) Искусственная вентиляция легких *
 - 20) Дефибрилляция
 - 21) Введение адреналина по 1 мг внутривенно каждые 3-5 мин.*
12. Совокупность реанимационных мероприятий при ритмах, требующих нанесения разряда дефибриллятора:
- 22) Компрессии грудной клетки
 - 23) Искусственная вентиляция легких
 - 24) Дефибрилляция
 - 25) Введение адреналина по 1 мг внутривенно каждые 3-5 мин.
 - 26) Верно все перечисленное*
13. Клинические признаки электромеханической диссоциации:
- 27) Наличие пульса на сонной артерии
 - 28) Отсутствие пульса на сонной артерии *
 - 29) На ЭКГ - фибрилляция желудочков
 - 30) На ЭКГ - узловой ритм с ЧСС 28/мин.
14. Параметры эффективных компрессий грудной клетки при расширенных реанимационных мероприятиях:
- 31) Частота 100-120/мин *
 - 32) Глубина 4-5 см
 - 33) Глубина 5-6 см *
 - 34) Полная декомпрессия грудной клетки *
15. Интервалы оценки сердечного ритма при расширенных реанимационных мероприятиях:
- 35) Каждые 5 мин.
 - 36) Каждую минуту
 - 37) Каждые 2 мин. *
 - 38) Каждые 30 мин.
16. Ваши действия сразу после нанесения разряда дефибриллятора:
- 39) Оценить сердечный ритм по кардиомонитору
 - 40) Продолжить компрессии грудной клетки в течение 2 мин. *
 - 41) Сделать 2 искусственных вдоха
 - 42) Проверить пульс на сонной артерии

17. Причины развития электромеханической:
- 43) Гипоксия
 - 44) Гиповолемия *
 - 45) Тампонада сердца *
 - 46) Метаболический ацидоз
18. Рекомендованные пути введения лекарственных препаратов при остановке кровообращения:
- 47) Внутрисердечный
 - 48) Внутривенный *
 - 49) Внутрикостный *
 - 50) Внутримышечный
19. Периодичность введения адреналина при асистолии:
- 51) Каждые 10 мин.
 - 52) Каждые 2 мин.
 - 53) Каждые 3-5 мин.*
 - 54) Каждую минуту
20. Время введения амиодарона при фибрилляции желудочков:
- 1) Как только установлен внутривенный доступ
 - 2) Не применяется при фибрилляции желудочков
 - 3) После третьего разряда дефибриллятора *
 - 4) На третьей минуте реанимации
21. Оживление с полным восстановлением функций ЦНС возможно при длительности клинической смерти:
- 1) 3-4 мин. при гипертермии
 - 2) 3-4 мин. при нормотермии *
 - 3) 5-6 мин. при нормотермии
 - 4) 20-30 мин. при понижении температуры тела до 31-32 градусов С *
22. Основными признаками остановки сердца являются:
- 1) широкие зрачки *
 - 2) отсутствие пульса на сонной артерии *
 - 3) отсутствие самостоятельного дыхания *
 - 4) узкие зрачки
 - 5) судороги
23. При проведении взрослым наружного массажа сердца ладони следует расположить:
- 1) на верхней трети грудины
 - 2) на границе верхней и средней трети грудины
 - 3) на границе средней и нижней трети грудины *
 - 4) над мечевидным отростком грудины
 - 5) в пятом межреберном промежутке слева
24. При остановке кровообращения развивается:
- 1) метаболический алкалоз
 - 2) метаболический ацидоз *
 - 3) респираторный алкалоз
 - 4) респираторный ацидоз
 - 5) смешанный метаболический и респираторный ацидоз