Министерство здравоохранения Красноярского края
ое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
офессионального образования «Красноярский краевой центр медицинского образования»
(КГБОУДПО ККЦМО)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____А.И.Грицан
«___»_____ 2020 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**
повышения квалификации

**«Медицинский массаж»**

Красноярск, 2020 г.

**Краткая аннотация:** Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Медицинский массаж» предназначена для повышения квалификации специалистов, получивших медицинское образование по специальности «Сестринское дело» или среднее медицинское образование, диплом по специальности «Лечебное дело», «Акушерское дело» и сертификат по специальности «Медицинский массаж».

Программа составлена с учетом требований Приказа Минздрава России от 3 августа 2012 года № 66н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»; приказа Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 года № 499н «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»; положения «О дополнительной профессиональной программе КГБОУ ДПО ККЦМО 2019 г.

Организация разработчик: КГБОУДПО ККЦМО

Составители: заведующая педиатрическим отделением Захряпина С.И., заведующая учебно-методическим отделом Белозерова И.С., преподаватель – совместитель Комарова Л.П. – врач-массажист КГБУЗ ККБ

Рассмотрено: на педиатрическом методическом объединении

от «09» января 2020 г. Протокол № 3

Рекомендовано: методическим советом КГБОУДПО ККЦМО
от «13» января 2020 г. Протокол № 4

**Оглавление**

1. Паспорт программы
2. Учебный план
3. Тематический план
4. Календарный учебный график
5. Рабочая программа
6. Организационно-педагогические условия реализации программы
7. Контроль и оценка результатов освоения программы

## 1. Паспорт программы

**1. Цель программы повышения квалификации:** качественное совершенствование профессиональных компетенций специалиста, необходимых для выполнения профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации, необходимой для профессиональной деятельности в рамках специальности.
**2. Планируемые результаты обучения:** обучающийся, освоивший программу должен обладать профессиональной компетентностью по вопросам медицинского массажа.

Сформированные компетенции

| **Код компетенции** | **Наименование компетенции** |
|---|---|
| ПК 1 | Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа |
| | **Знать:**<br>➢ Методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)<br>➢ Методика физикального исследования<br>➢ Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека<br>➢ Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа<br>➢ Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах<br>➢ Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу<br>➢ Порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи<br>➢ Классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа<br>➢ Правила построения процедуры и курса медицинского массажа<br>➢ Приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента |
| | **Уметь**:<br>➢ Осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)<br>➢ Анализировать и интерпретировать полученную информацию т пациентов (их законных представителей)<br>➢ Пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов:<br>- визуальное исследование кожи;<br>- пальпация кожи;<br>- определение дермографизма;<br>- пальпация мышц;<br>- пальпация костной системы;<br>- пальпация суставов;<br>- определение формы спины;<br>- определение формы грудной клетки;<br>- определение объема пассивного движения одного сустава в одной плоскости;<br>- определение объема активного движения одного сустава в одной плоскости<br>➢ Интерпретировать результаты осмотра и функционального |

| | |
|---|---|
| | обследования пациентов<br>➢ Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры<br>➢ Обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента<br>➢ Составлять план процедуры и курса медицинского массажа (далее - план)<br>➢ Применять средства индивидуальной защиты |
| ПК 2 | Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности |
| | **Знать**:<br>➢ Требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников<br>➢ Санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников<br>➢ Требования санитарных норм и правил к кабинету массажа<br>➢ Виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа<br>➢ Косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета<br>➢ Медицинская этика, психология профессионального общения<br>➢ Основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека<br>➢ Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента<br>➢ Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами<br>➢ Физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека<br>➢ Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях<br>➢ Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды<br>➢ Правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией<br>➢ Частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека<br>➢ Возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения<br>➢ Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа<br>➢ Критерии оценки эффективности проведенного массажа |

| | |
|---|---|
| | **Уметь**:<br>➢ Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа<br>➢ Соблюдать правила личной гигиены<br>➢ Пользоваться различными видами медицинского массажа:<br>- классический массаж;<br>- спортивный массаж;<br>- сегментарно-рефлекторный массаж,<br>- соединительно-тканный массаж;<br>- миофасциальный массаж;<br>- периостальный массаж;<br>- точечный и традиционный китайский массаж;<br>- косметический массаж;<br>- висцеральный массаж, колон-массаж;<br>- массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной, постизотонической релаксацией мышц;<br>- микрозональный массаж<br>➢ Определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа<br>➢ Выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой:<br>- общий массаж медицинский;<br>- массаж лица медицинский;<br>- массаж шеи медицинский;<br>- массаж воротниковой области медицинский;<br>- массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава; массаж локтевого сустава; массаж лучезапястного сустава; массаж кисти и предплечья);<br>- массаж волосистой части головы медицинский;<br>- пилинг-массаж медицинский;<br>- вакуумный массаж кожи медицинский;<br>- массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы; массаж тазобедренного сустава и ягодичной области; массаж коленного сустава; массаж голеностопного сустава; массаж стопы и голени);<br>- массаж при переломе костей медицинский;<br>- массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника; термовибромассаж паравертебральных мышц);<br>- массаж спины медицинский;<br>- массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови медицинский;<br>- массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский;<br>- массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский; |

| | |
|---|---|
| | - массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский;<br>- массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский;<br>- массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский;<br>- массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский;<br>- массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский;<br>- массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский;<br>- массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский;<br>- массаж век медицинский;<br>- массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский;<br>- массаж передней брюшной стенки медицинский;<br>- общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский;<br>- массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский;<br>- массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста медицинский;<br>- массаж грудной клетки медицинский<br>➢ Соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией<br>➢ Соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа<br>➢ Производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж<br>➢ Проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план<br>➢ Производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа |
| ПК 3 | Ведение медицинской документации |
| | **Знать**:<br>➢ Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников<br>➢ Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей<br>➢ Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" |
| | **Уметь**:<br>➢ Составлять план работы и отчет о своей работе<br>➢ Работать с персональными данными пациентов<br>➢ Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей<br>➢ Использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет" |
| ПК 4 | Оказание медицинской помощи в экстренной форме |

| | |
|---|---|
| | **Знать**:<br>➢ Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме<br>➢ Методика физикального обследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)<br>➢ Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания<br>➢ Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации<br>➢ Правила применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме |
| | **Уметь**:<br>➢ Распознавать состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания<br>➢ Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека)<br>➢ Оценивать состояние при оказании помощи в экстренной форме<br>➢ Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме |

**3. Требования к уровню образования обучающихся:**

3.1. Категория обучающегося: медицинская сестра по массажу, старшая медицинская сестра

3.2. Сфера применения профессиональных компетенций: медицинские учреждения

3. Требования к профессиональной подготовке, необходимой для освоения программы к профессиональной деятельности в качестве специалиста допускаются лица, получившие медицинское образование по специальности «Сестринское дело» или среднее медицинское образование, диплом по специальности «Лечебное дело», «Акушерское дело» и сертификат по специальности «Медицинский массаж».

**4. Характеристика подготовки по программе**

4.1. Форма обучения (очная, очно-заочная, индивидуальная) очная

4.2. Нормативный срок освоения программы: 144 часа

4.3. Режим обучения (количество часов в неделю): 6 – 8 часов в день

**2. Учебный план**

программы повышения квалификации

**«Медицинский массаж»**

| № п/п | Наименование разделов и дисциплин | Всего часов | В том числе: | | Форма контроля |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | Теория | Практика | |
| 1 | Общая часть. | 22 | 12 | 10 | комбинированный |
| 2 | Анатомо-физиологические основы массажа. | 10 | 4 | 6 | комбинированный |
| 3 | Общая методика и техника классического массажа. | 14 | 6 | 8 | комбинированный |
| 4 | Виды массажа. | 18 | 6 | 12 | комбинированный |
| 5 | Частные методики и техника медицинского массажа. | 42 | 12 | 30 | комбинированный |
| 6 | Массаж в детской практике. | 14 | 6 | 8 | комбинированный |
| 7 | Медицина катастроф и реанимация. | 18 | 12 | 6 | комбинированный |
| 8 | Паллиативная помощь. | 2 | 2 | - | фронтальный |
| 9 | Итоговая аттестация. | 4 | 4 | - | тестирование |
| | Итого: | 144 | 64 | 80 | |

**3. Тематический план**
программы повышения квалификации
**«Медицинский массаж»**

| № п/п | Наименование разделов, дисциплин и тем | Всего часов | В том числе: | |
|---|---|---|---|---|
| | | | Теория | Практика |
| 1 | Общая часть. | 22 | 12 | 10 |
| 1.1 | Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. | 8 | 4 | 4 |
| 1.1.1 | Этика и деонтология. | 2 | 2 | - |
| 1.1.2 | Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. | 6 | 2 | 4 |
| 1.2 | Организация лечебной физкультуры в ЛПУ. | 4 | 4 | - |
| 1.3 | Общие основы ЛФК. | 4 | - | 4 |
| 1.4 | Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. | 6 | 4 | 2 |
| 1.4.1 | Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. | 2 | 2 | - |
| 1.4.2 | Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. Зачет. | 2 | - | 2 |
| 1.4.3 | Профилактика ВИЧ- инфекции. | 2 | 2 | - |
| 2 | Анатомо-физиологические основы массажа. | 10 | 4 | 6 |
| 2.1 | Анатомические основы массажа. | 2 | 2 | - |
| 2.2 | Физиологические основы массажа. | 2 | 2 | - |
| 2.3 | Анатомо- топографические данные головы, лица, шеи. | 2 | - | 2 |
| 2.4 | Анатомо- топографические данные верхних и нижних конечностей. | 2 | - | 2 |
| 2.5 | Анатомо – топографические данные туловища. | 2 | - | 2 |
| 3 | Общая методика и техника классического массажа. | 14 | 6 | 8 |
| 3.1 | Приемы классического массажа. | 5 | 3 | 2 |
| 3.2 | Основные вспомогательные приемы массажа. | 3 | - | 3 |
| 3.3 | Массаж отдельных частей тела. | 6 | 3 | 3 |
| 4 | Виды массажа. | 18 | 6 | 12 |
| 4.1 | Рефлекторно-сегментарный массаж. | 6 | 2 | 4 |
| 4.1.1 | Рефлекторно-сегментарный массаж. | 2 | 2 | - |
| 4.1.2 | Сегментарный массаж. Соединительно-тканный, периостальный. | 2 | - | 2 |
| 4.1.3 | Точечный массаж. | 2 | - | 2 |
| 4.2 | Спортивный, гигиенический, косметический массажи. | 6 | 2 | 4 |
| 4.2.1 | Спортивный, гигиенический, косметический массажи. | 2 | 2 | - |
| 4.2.2 | Косметический массаж. | 2 | - | 2 |
| 4.2.3 | Спортивный массаж. Гигиенический массаж. | 2 | - | 2 |
| 4.3 | Аппаратный массаж. | 4 | 2 | 2 |
| 4.4 | Подводный душ-массаж. | 2 | - | 2 |
| 5 | Частные методики и техника лечебного массажа. | 42 | 12 | 30 |
| 5.1 | Массаж при травмах и заболеваниях опорно- | 6 | 2 | 4 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | двигательного аппарата. | | | |
| 5.1.1 | Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. | 2 | 2 | - |
| 5.1.2 | Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата. | 4 | - | 4 |
| 5.2 | Массаж в ортопедической практике, при нарушениях осанки и сколиотической болезни. | 8 | 2 | 6 |
| 5.2.1 | Массаж в ортопедической практике, при нарушениях осанки и сколиотической болезни. | 2 | 2 | - |
| 5.2.2 | Массаж в ортопедии. | 2 | - | 2 |
| 5.2.3 | Массаж при заболеваниях суставов. | 2 | - | 2 |
| 5.2.4 | Массаж при заболеваниях позвоночника. Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни. | 2 | - | 2 |
| 5.3 | Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы. | 8 | 2 | 6 |
| 5.3.1 | Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы. | 2 | 2 | - |
| 5.3.2 | Массаж при спастических параличах. | 2 | - | 2 |
| 5.3.3 | Массаж при вялых параличах. | 2 | - | 2 |
| 5.3.4 | Массаж при функциональных и воспалительных заболеваниях нервной системы. | 2 | - | 2 |
| 5.4 | Массаж при заболеваниях внутренних болезней. Массаж в клинике внутренних болезней. | 14 | 4 | 10 |
| 5.4.1 | Массаж при заболеваниях внутренних болезней. Массаж в клинике внутренних болезней. | 4 | 4 | - |
| 5.4.2 | Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. | 4 | - | 4 |
| 5.4.3 | Массаж при заболеваниях органов дыхания. | 4 | - | 4 |
| 5.4.4 | Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ. | 2 | - | 2 |
| 5.5 | Массаж в хирургической практике, при заболеваниях половых органов, кожи. | 6 | 2 | 4 |
| 5.5.1 | Массаж в хирургической практике, при заболеваниях половых органов, кожи. | 2 | 2 | - |
| 5.5.2 | Массаж в хирургической практике, при заболеваниях кожи. | 2 | - | 2 |
| 5.5.3 | Массаж в гинекологической практике. Массаж при заболеваниях мужской половой сферы. | 2 | - | 2 |
| 6 | Массаж в детской практике. | 14 | 6 | 8 |
| 6.1 | Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста. | 3 | 3 | - |
| 6.2 | Массаж и гимнастика младенцев. | 4 | - | 4 |
| 6.3 | Массаж при последствиях гипоксически - травматических повреждений нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном параличе. | 7 | 3 | 4 |
| 7 | Медицина катастроф и реанимация. | 18 | 12 | 6 |
| 7.1 | Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах. | 4 | 4 | - |
| 7.2 | Основы сердечно-легочной реанимации. | 3 | 1 | 2 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 7.3 | Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях. | 1 | 1 | - |
| 7.4 | Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях. | 2 | 2 | - |
| 7.5 | Доврачебная неотложная помощь пострадавшим с кровотечениями, геморрагическим шоком и коматозным состоянием. | 1 | 1 | - |
| 7.6 | Неотложная помощь при кровотечениях. | 2 | - | 2 |
| 7.7 | Доврачебная и неотложная помощь при травмах и травматическом шоке. | 1 | 1 | - |
| 7.8 | Неотложная помощь при травмах. | 2 | - | 2 |
| 7.9 | Доврачебная и неотложная помощь при острых отравлениях. | 1 | 1 | - |
| 7.10 | Доврачебная и неотложная помощь при острых аллергических реакциях. | 1 | 1 | - |
| 8 | Паллиативная помощь. | 2 | 2 | - |
| 9 | Итоговая аттестация. | 4 | 4 | - |
| | Итого: | 144 | 64 | 80 |

**4. Календарный учебный график**
программы повышения квалификации
**«Медицинский массаж»**

Обучение на цикле повышения квалификации «Медицинский массаж» проводиться согласно расписанию занятий.

**5. Рабочая программа**
повышения квалификации
**«Медицинский массаж»**

| № п/п | Наименование разделов (модулей) и тем | Содержание (перечень учебных вопросов) | Количество часов | Код компетенции |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Общая часть. | | 22 | ПК 1-4 |
| 1.1 | Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. | | 8 | |
| 1.1.1 | Этика и деонтология. | **Теория**<br>Основы медицинской этики и деонтологии. Основные требования, нормы и правила мед. деонтологии. категории мед. этики. требования, предъявляемые к личности «медсестра». Этика взаимоотношений медработников. Сестра и больной. Общий принцип психологии обращения с больными, их родственниками. Некоторые правовые и моральные нормы ответственности медработников. | 2 | |
| 1.1.2 | Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. | **Теория**<br>Основы законодательства в здравоохранении. Основы мед. страхования, организация работы медицинский учреждений в новых экономических условиях. Система оплаты труда медработников. Понятие о ПМСП, основные принципы, элементы ПМСП. Основы валеологии и санологии. Методы и средства гигиенического воспитания. Философия и история сестринского дела. Сестринский процесс, его цели, задачи, сестринский диагноз, сестринский уход | 2 | |
| | | **Практика**<br>Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.<br>Рабочая тетрадь.<br>Репродукция знаний об основных положениях сестринского дела. Поэтапное моделирование сестринского процесса при работе медицинской сестры по массажу с пациентом и на примере ситуационных задач. | 4 | |
| 1.2 | Организация | **Теория** | 4 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | лечебной физкультуры в ЛПУ. | Общее понятие о лечебной физической культуре, ее роль в системе лечения и реабилитации больных. Общие показания и противопоказания. Средства ЛФК и их классификация. Методы ЛФК и формы назначения. Организация ЛФК в условиях ЛПУ, санаторно-курортного лечения. Классификация физических упражнений. Понятие о лечении положением, механотерапии.<br>Особенности организации ЛФК в детских ЛПУ и ДДУ.<br>Массаж как средство ЛФК.<br>Место массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и физиотерапией. Значение массажа в лечении и профилактике заболеваний у детей. Требования предъявляемые к массажисту. Требования к организации лечебного массажа. Подготовка пациентов и массажиста к массажу. Правила построения процедуры и курса массажа. Массажные средства. Оборудование рабочего места и массажного кабинета. Нормы нагрузки массажиста. Учет и отчетность по массажу. Нормативные документы регламентирующие работу массажиста. | | |
| 1.3 | Общие основы ЛФК. | **Практика**<br>Проведение пассивных и активных упражнений, дыхательной гимнастики, в том числе у детей. | 4 | |
| 1.4 | Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. | **Теория**<br>Понятие о госпитальных инфекциях, источники инфекции, пути передачи, методы профилактики. Сан – эпид. режим массажного кабинета. Возбудитель ВИЧ – инфекции. История появления болезни. Социальные факторы, способствующие ее распространению. Пути передач. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни. Лечение. Профилактика. Правила работы с больными с подозрением на ВИЧ-инфекцию. Санитарно-просветительная работа медработников с больными и населением. | 4 | |
| | | **Практика**<br>Зачет. | 2 | |
| 2 | Анатомо-физиологические основы массажа. | | 10 | ПК 1-4 |
| 2.1 | Анатомические | **Теория** | 2 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | основы массажа. | Общие сведения о строении костной, мышечной системы человека. Строение сердечно-сосудистой системы. Понятие о центральной и периферической нервной системе. | | |
| 2.2 | Физиологические основы массажа. | **Теория**<br>Физиологическое значение отдельных приемов механического раздражения (слабые, сильные, кратковременные и длинные). Влияние массажа на общее состояние и самочувствие. Роль кожи в физиологическом действии массажа. Общие и местные реакции. Механическое действие массажа на кожу и подкожную клетчатку. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую систему, значение капиллярного кровообращения. Тренирующее действие массажа на сердечно-сосудистую систему. Влияние массажа на мышцы. Повышение обменных процессов в тканях. Сравнительное действие массажа и пассивного отдыха. Влияние массажа на обмен веществ, функцию дыхания, диурез. Влияние массажа на опорно-двигательный аппарат, центральную и периферическую нервную систему, желудочно-кишечный тракт. Показания и противопоказания (абсолютные и относительные) к проведению массажа. | 2 | |
| 2.3 | Анатомо-топографические данные головы, лица, шеи. | **Практика**<br>1. Определение проекций костей и важнейших костных ориентиров на поверхности кожи.<br>2. Определение проекций и пальпация мышц и мышечных групп.<br>3. Определение проекций важнейших сосудов и нервов, пальпация точек выхода нервов. | 2 | |
| 2.4 | Анатомо-топографические данные верхних и нижних конечностей. | **Практика**<br>1. Определение проекций костей и важнейших костных ориентиров на поверхности кожи.<br>2. Определение проекций и пальпация мышц и мышечных групп.<br>3. Определение проекции важнейших сосудов и нервов, пальпация точек выхода нервов.<br>4. Определение осей и объема движения в суставах. | 2 | |
| 2.5 | Анатомо-топографические данные туловища. | **Практика**<br>1. Определение проекций костей и важнейших костных ориентиров на | 2 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | поверхности кожи.<br>2. Определение проекций и пальпация мышц и мышечных групп.<br>3. Определение проекций важнейших сосудов и нервов, пальпация точек выхода нервов.<br>4. Определение проекций органов грудной полости на поверхности грудной клетки.<br>5. Определение проекций органов брюшной полости на переднюю брюшную стенку. | | |
| 3 | Общая методика и техника классического массажа. | | 14 | ПК 1-4 |
| 3.1 | Приемы классического массажа. | **Теория**<br>Приемы поглаживания, растирания, разминания и вибрации, основные и вспомогательные, классификация. Техника выполнения. Физиологическое действие. Показания к применению. Методические указания к проведению. | 3 | |
| | | **Практика**<br>Общая методика и техника классического массажа. | 2 | |
| 3.2 | Основные и вспомогательные приемы массажа. | **Практика**<br>1. Выполнение основных и вспомогательных приемов классического массажа.<br>2. Дозировка: темп, глубина, кратность повторения.<br>3. Соблюдение методических указаний к проведению. | 3 | |
| 3.3 | Массаж отдельных частей тела. | **Теория**<br>Массаж отдельных анатомических областей. Показания и противопоказания к проведению.<br>Границы массируемых областей. Направления массажных движений. Рациональная укладка пациента.<br>Положение массажиста. План проведения процедуры, используемые приемы. Методические указания к проведению. | 3 | |
| | | **Практика**<br>1. Определение показаний и противопоказаний к массажу отдельных анатомических областей.<br>2. Составление плана массажа.<br>3. Обеспечение правильного положения больного при<br>4. массаже, положение массажиста.<br>5. Определение границ массируемых областей.<br>6. Выбор направления массажных движений. | 3 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | 7. Оптимальный подбор приемов.<br>8. Соблюдение методических указаний к массажу. | | |
| 4 | Виды массажа. | | 18 | ПК 1-4 |
| 4.1 | Рефлекторно-сегментарный массаж. | | 6 | |
| 4.1.1 | Рефлекторно-сегментарный массаж. | **Теория**<br><br>Анатомо-физиологические обоснование рефлекторно-сегментарного массажа. Понятие о сегментарном, соединительно-тканном, периостальном и точечном массаже. Показания к противопоказаниям. Техника массажа. | 2 | |
| 4.1.2 | Сегментарный массаж. Соединительно-тканный, периостальный. | **Практика**<br>1. Методика и техника проведения сегментарного, соединительно-тканного, периостального массажа.<br>2. Сочетание с классическим и другими видами массажа, пассивными и активными упражнениями.<br>3. Соблюдение методических указаний к проведению каждого вида массажа. | 2 | |
| 4.1.3 | Точечный массаж. | **Практика**<br>1. Нахождение биологически активных точек различными способами.<br>2. Техника воздействия на биологически активные точки.<br>3. Сочетание точечного массажа с классическим и другими видами массажа.<br>4. Соблюдение методических указаний к проведению точечного массажа. | 2 | |
| 4.2 | Спортивный, гигиенический, косметический массаж. | **Теория**<br>Понятие о спортивном массаже и его задачи. Показания и противопоказания. Классификация спортивного массажа. Массаж при некоторых видах спорта. Самомассаж и массаж при спортивных повреждениях. Массажные приемы и особенности выполнения.<br>Понятие о гигиеническом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Техника проведения. Самомассаж, показания и противопоказания к применению. Техника проведения. Понятие о косметическом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Методические указания. Подготовка к косметическому массажу. Массажные средства. Техника проведения. | 2 | |
| | | **Практика** | 4 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | 1. Проведение предварительной подготовки пациента.<br>2. Проведение массажа лица и шеи.<br>3. Соблюдение методических указаний к проведению массажа.<br>4. Техника проведения самомассажа (общего и частного).<br>5. Обучение спортсменов технике самомассажа. | | |
| 4.3 | Аппаратный массаж. | **Теория**<br>Аппаратный массаж, как вспомогательное средство к ручному массажу. Их сочетание и раздельное применение. Преимущества и недостатки аппаратного массажа. Виды массажных аппаратов (вибрационные, вакуумные, механические) и их применение. Понятие о гидромассаже. Техника проведения подводного душа-массажа. Техника безопасности при работе с массажными аппаратами. | 2 | |
| | | **Практика**<br>1. Методика проведения механо-, вибро- и пневмо- массажа.<br>2. Сочетание аппаратного с другими видами массажа.<br>3. Соблюдение правил техники безопасности при работе с массажными аппаратами. | 2 | |
| 4.4 | Подводный душ-массаж. | **Практика**<br>1. Проведение процедуры подводного душа-массажа.<br>2. Соблюдение методических указаний к проведению массажа.<br>3. Сочетание подводного душа массажа с другими видами лечения.<br>4. Соблюдение правил техники безопасности при проведении процедуры. | 2 | |
| 5 | Частные методики и техника лечебного массажа. | | 42 | ПК 1-4 |
| 5.1 | Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. | | 6 | |
| 5.1.1 | Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. | **Теория**<br>Понятие о травме. Периоды лечения. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности выполнения различных видов массажа на этапах лечения и реабилитации больных. Массаж при повреждениях мягких тканей, связочного аппарата, суставов. Проведение массажа с учетом расстройств лимфо- и кровообращения. Особенности проведения массажа при | 2 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | травмах у детей.<br>Основные клинические проявления воспалительных и обменно-дистрофических заболеваний суставов и позвоночника. Принципы лечения. Место и значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении и реабилитации больных. Показания и противопоказания к массажу, особенности проведения массажа, в том числе у детей. | | |
| 5.1.2 | Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата. | **Практика**<br>1. Проведение различных видов массажа во все периоды лечения травм.<br>2. Принципы сочетания массажа с лечебной гимнастикой, механотерапией, физиотерапевтическими процедурами. | 4 | |
| 5.2 | Массаж в ортопедической практике, при нарушениях осанки и сколиотической болезни. | | 8 | |
| 5.2.1 | Массаж в ортопедической практике, при нарушениях осанки и сколиотической болезни. | **Теория**<br>Понятие об осанке. Методика осмотра на выявление нарушений осанки. Классификация нарушений осанки в сагиттальной и фронтальной плоскостях. Особенности проведения массажа при различных видах нарушения осанки. Понятие о сколиотической болезни. Принципы лечения. Особенности проведения массажа при различных степенях сколиотической болезни. Особенности сочетания массажа с лечебной гимнастикой при нарушениях осанки и сколиотической болезни у детей в различные периоды, меры профилактики. Понятие о плоскостопии, причины возникновения, меры профилактики. Понятие о плантографии. Лечение плоскостопия. Методика массажа и лечебной гимнастики.<br>Причины возникновения и основные клинические проявления врожденной мышечной кривошеи, косолапости, врожденного вывиха бедра. Значение ранней диагностики. Принципы лечения и реабилитации детей. Особенности проведения массажа, лечебной гимнастики, лечения положением. Особенности проведения массажа у детей младенческого и раннего | 2 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | возраста. | | |
| 5.2.2 | Массаж в ортопедии. | **Практика**<br>1. Проведение различных видов массажа.<br>2. Принципы сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией, механотерапией. | 2 | |
| 5.2.3 | Массаж при заболеваниях суставов. | **Практика**<br>1. Проведение классического и других видов массажа.<br>2. Принципы сочетания массажа с пассивными и активными упражнениями, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией. | 2 | |
| 5.2.4 | Массаж при заболеваниях позвоночника. Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни. | **Практика**<br>1. Проведение классического и других видов массажа.<br>2. Принципы сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией. | 2 | |
| 5.3 | Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы. | | 8 | |
| 5.3.1 | Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы. | **Теория**<br>Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы. Основные клинические проявления поражений центральной и периферической нервной системы. Дифференсация центральных и периферических расстройств. Принципы и периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Показания и противопоказания к применению массажа. Виды и методики массажа, используемые при лечении. Особенности сочетания массажа, пассивных и активных упражнений, лечение положением, в том числе у детей. | 2 | |
| 5.3.2 | Массаж при спастических | **Практика**<br>1. Методика проведения различных | 2 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | параличах. | видов массажа.<br>2. Принципы сочетания массажа с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением. | | |
| 5.3.3 | Массаж при вялых параличах. | **Практика**<br>1. Методика проведения различных видов массажа.<br>2. Принципы сочетания массажа с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением. | 2 | |
| 5.3.4 | Массаж при функциональных и воспалительных заболеваниях нервной системы. | **Практика**<br>1. Методика проведения различных видов массажа.<br>2. Принципы сочетания массажа с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением. | 2 | |
| 5.4 | Массаж при заболеваниях внутренних болезней. Массаж в клинике внутренних болезней. | | 14 | |
| 5.4.1 | Массаж при заболеваниях внутренних болезней. Массаж в клинике внутренних болезней. | **Теория**<br>Массаж в комплексном лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, пищеварительного тракта, нарушениях обмена веществ.<br>Показания и противопоказания, используемые виды и методики массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой. Особенности проведения массажа у детей. | 4 | |
| 5.4.2 | Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. | **Практика**<br>Методика проведения различных видов массажа.<br>Принципы сочетания массажа с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением. | 4 | |
| 5.4.3 | Массаж при заболеваниях органов дыхания. | **Практика**<br>Методика проведение классического и других видов массажа.<br>Принципы сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.<br>Техника проведения интенсивно-сегментарного массажа по О.Ф.Кузнецову. | 4 | |
| 5.4.4 | Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена веществ. | **Практика**<br>Методика проведения различных видов массажа.<br>Принципы сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическим лечением. | 2 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5.5 | Массаж в хирургической практике, при заболеваниях половых органов, кожи. | | 6 | |
| 5.5.1 | Массаж в хирургической практике, при заболеваниях половых органов, кожи. | **Теория**<br>Массаж в предоперационном и послеоперационном периодах. Задачи массажа. Особенности проведения массажа при операциях на органах грудной и брюшной полости. Сочетания массажа с дыхательной гимнастикой. Показания и возможные противопоказания к проведению массажа. Массаж при воспалительных и функциональных заболеваниях половой сферы, при аномалиях положения гениталий. Используемые виды массажа. Показания и противопоказания к проведению массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и другими видами лечения.<br>Показания и противопоказания к применению массажа при заболеваниях кожи. Особенности проведения различных видов массажа с учетом клинических проявлений при псориазе, экземе, склеродермии, аллопеции, себорее и др. Использование аппаратного массажа, сочетание массажа с лечебной гимнастикой. | 2 | |
| 5.5.2 | Массаж в хирургической практике, при заболеваниях кожи. | **Практика**<br>1. Методика проведения различных видов массажа.<br>2. Принципы сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами. | 2 | |
| 5.5.3 | Массаж в гинекологической практике. Массаж при заболеваниях мужской половой сферы. | **Практика**<br>1. Методика проведения различных видов массажа.<br>2. Принципы сочетания массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами. | 2 | |
| 6 | Массаж в детской практике. | | 14 | ПК 1-4 |
| 6.1 | Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста. | **Теория**<br>Анатомо-физиологические особенности детей младенческого и раннего возраста. Значение лечебной гимнастики и массажа в физическом воспитании. Массаж и гимнастики здоровых детей младенческого и раннего возраста. Методика проведения гимнастики и массажа с учетом физиологического формирования | 3 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | двигательных навыков ребенка. Гигиенические условия проведения массажа и гимнастики у детей. Массаж как средство профилактики и лечения рахита. Общий и местный массаж при рахите в различные периоды лечения. Значение и задачи массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении детей при гипотрофии и недоношенности. Особенности их проведения с учетом степени заболевания и формирования двигательных навыков ребенка. | | |
| 6.2 | Массаж и гимнастика младенцев. | **Практика**<br>1. Проведение процедуры массажа и лечебной гимнастики с учетом возрастных физиологических особенностей здорового младенца.<br>2. Проведение процедуры массажа и лечебной гимнастики при заболеваниях младенцев. | 4 | |
| 6.3 | Массаж при последствиях гипоксическо-травматических повреждениях нервной системы у младенцев, массаж при детском церебральном параличе. | **Теория**<br>Основные клинические проявления травматическо-гипоксических поражений нервной системы у детей. Понятие о детском церебральном параличе, клинические варианты. Значение ранней диагностики и своевременного назначения массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении. Задачи массажа и лечебной гимнастики. Особенности методик их проведения. Прогноз лечения. | 3 | |
| | | **Практика**<br>1. Проведение процедуры массажа и лечебной гимнастики при поражениях нервной системы у детей.<br>2. Проведение лечения положением (укладки).<br>3. Принципы сочетания массажа с другими видами лечения. | 4 | |
| 7 | Медицина катастроф и реанимация. | | 18 | ПК 4 |
| 7.1 | Современные принципы медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах. | **Теория**<br>Определение понятий «чрезвычайная ситуация» и «катастрофа». Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС) мирного и военного времени. Защита населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера. Единая государственная система | 4 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | предупреждения и ликвидации последствий ЧС. Служба медицины катастроф как функциональное звено РСЧС: ее задачи и структура на федеральном, региональном и территориальном уровне. Основные принципы организации медицинского обеспечения населения при ЧС. Этапы медицинского обеспечения. Формирования экстренной медицинской помощи. Обязанности медицинских работников при чрезвычайных ситуациях в зависимости от фазы развития ЧС. Виды медицинской сортировки, характеристика сортировочных групп. | | |
| 7.2 | Основы сердечно-легочной реанимации. | **Теория**<br>Определения понятия «терминальные состояния». Виды терминальных состояний. Определение понятия «сердечно – легочная реанимация». Показания и противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей, техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Критерии эффективности реанимации. Продолжительность реанимации. Дальнейшая тактика по отношению к больным, перенесшим реанимацию на I этапе лечебно – эвакуационного обеспечения. | 1 | |
| | | **Симуляционное занятия**<br>Обследование пострадавших с терминальными состояниями, безинструментальное восстановление проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца. | 2 | |
| 7.3 | Доврачебная помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях. | **Теория**<br>Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем помощи пострадавшим на первом этапе лечебно – эвакуационного обеспечения. Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавших с отморожениями и ожогами. Объем помощи пострадавшим | 1 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | с ожогами и отморожениями на I этапе лечебно - эвакуационного обеспечения. Утопление, удушение, электротравмы: особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий. | | |
| 7.4 | Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях. | **Теория** Угрожающие жизни неотложные состояния и острые заболевания: острая коронарная, острая сердечная, острая сосудистая и острая дыхательная недостаточность, гипертонический криз, судорожный синдром, острые хирургические заболевания брюшной полости – диагностические критерии, неотложная помощь и дальнейшая тактика. Объем помощи на I этапе лечебно – эвакуационного обеспечения при развитии угрожающих жизни неотложных состояниях в условиях ЧС. | 2 | |
| 7.5 | Доврачебная неотложная помощь пострадавшим с кровотечениями, геморрагическим шоком и коматозным состоянием. | **Теория** Виды кровотечений. Способы остановки наружных кровотечений, применяемые в условиях ЧС на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Геморрагический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии и неотложная помощь. Коматозное состояние, стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии. | 1 | |
| 7.6 | Неотложная помощь при кровотечениях. | **Симулляционное занятия** Обследование больных с кровотечениями. Оценка тяжести кровопотери. Наложение кровоостанавливающего жгута закрутки и пальцевое прижатие магистральных артерий. Наложение бинтовых повязок на различные части тела. | 2 | |
| 7.7 | Доврачебная неотложная помощь при травмах и травматическом шоке. | **Теория** Определение понятия «травма». Виды травм. Травматический шок: основные механизмы, лежащие в основе его развития, клиническая картина, диагностические критерии, профилактика травматического шока и его лечение на I этапе лечебно – эвакуационного обеспечения при ЧС. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно – двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и | 1 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | живота, травмами глаз и ЛОР – органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавления. | | |
| 7.8 | Неотложная помощь при травмах. | **Симулляционное занятия** Обследование больных с травмами. Диагностические критерии травм опорно-двигательного аппарата, черепно – мозговых травм, травм грудной клетки и живота. Иммобилизация при травмах опорно-двигательного аппарата и особенности транспортировки. | 2 | |
| 7.9 | Доврачебная неотложная помощь при острых отравлениях. | **Теория** Определение понятия «острое отравление». Пути поступления яда в организм человека. Стадии острого отравления. Общие принципы лечения больных с острыми отравлениями. Методы активной детоксикации, применяемые на I этапе лечебно-эвакуационного обеспечения. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Особенности организации медицинской помощи населению, пострадавшему при авариях, связанных с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ. | 1 | |
| 7.10 | Неотложная доврачебная помощь при острых аллергических реакциях. | **Теория** Клинические формы острых аллергических реакций. Основные патологические механизмы, лежащие в основе их развития. Клиническая картина, диагностические критерии и неотложная помощь при различных клинических вариантах анафилаксии. Профилактика острых аллергических реакций. | 1 | |
| 8 | Региональный компонент. | **Теория** Актуальные проблемы здравоохранения. Целевые региональные программы в области охраны здоровья. Углубленное изучение конкретных разделов или тем, актуальных для данного региона. | 2 | |
| 9 | Итоговая аттестация | | 4 | |

## 6. Организационно-педагогические условия реализации программы

### 6.1. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение:
- специалисты, имеющие высшее или среднее образование по профилю преподаваемой дисциплины, документы о повышении квалификации;
- преподаватели со средним образованием должны иметь стаж работы в профильных медицинских организациях не менее 5 лет.

### 6.2. Материально-технические условия реализации программы

**Производственная база**

| Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий | Вид занятий | Наименование оборудования, программного обеспечения |
|---|---|---|
| Учебная аудитория | Лекция | Ноутбук<br>Видеопроектор<br>Экран<br>Мультимедийные презентации лекций и обучающие системы |
| Симуляционный класс | Практическое | Манекен-симулятор по отработке навыков сестринского ухода при травмах с базовым набором модулей для имитации травм.<br>Манекен-симулятор по отработке навыков проведения базовой сердечно-легочной реанимации, обеспечения проходимости дыхательных путей, электрокардиограф, дефибриллятор и др. |
| Отделение нетрадиционной медицины КГБУЗ ККБ | Практическое | Оборудование и оснащение массажного кабинета |

### 6.3. Учебно-материальное, информационное обеспечение программы.

**Методические материалы и электронные образовательные ресурсы.**

Учебно-методический материал для самостоятельной работы слушателей:

- Ситуационные задачи согласно тематике по массажу.
- Методика массажа при различных заболеваниях.
- Медицина катастроф и реанимация.
- Инфекционная безопасность и инфекционный контроль в амбулаторно-поликлинической службе.
- Профилактика ВИЧ-инфекции.
- Сердечно-легочная реанимация.
- Методические указания для слушателей по работе с программой «Тест-контроль».
- Сборник тестовых заданий по специальности «Медицинский массаж».
- Зачетная книжка практических навыков по специальности «Медицинский массаж».

Пособия включают: информационный блок, иллюстративный блок, задания для самостоятельной работы, задания для контроля знаний, критерии самооценки.

Учебно-наглядные пособия.

Таблицы:

- Мышцы головы и шеи.
- Мышцы спереди полный вид.
- Мышцы сзади полный вид.

**Электронные образовательные ресурсы:**

Мультимедийное сопровождение лекций по массажу согласно учебно-тематического плана.

- Теоретические основы сестринского дела.
- Основы медицинской психологии. Деловые коммуникации в сестринском деле.
- Этика и деонтология.
- Медицина катастроф и реанимация.
- Электронная презентация по темам:
  - Нормальная анатомия (вены).
  - Нормальная анатомия (органы пищеварения).
  - Нормальная анатомия (органы дыхания).
  - Немедикаментозные методы лечения бронхиальной астмы.
  - Патологическая анатомия болезней детского возраста.

**Видеофильмы.**

- Массаж при нарушениях осанки.
- Лечебный массаж.
- Детский массаж.
- Массаж в комплексной терапии остеохондроза.
- Массаж при заболеваниях у детей.
- Профилактика сколиоза у детей.
- Детский церебральный паралич.
- Рахит.
- Физиология дыхания.

**Нормативные документы.**

1. Федеральный Закон РФ от 21.2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный Закон РФ от 30.03.1999г. №52-ФЗ «О санитарно- эпидемиологическом благополучии населения Российской Федерации».
3. Федеральный Закон РФ от 29.11.2010г № 326 – ФЗ « Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации (с изменениями и дополнениями)»
4. Федеральный Закон от 24.02.1995г.№ 38- ФЗ «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекцией)».
5. Федеральный Закон от 18.06.2001г. №77-ФЗ «О предупреждении распространения туберкулёза в РФ».
6. Федеральный закон от 23.02.2013 N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака"
7. Приказ МЗ РФ от 20.08.2001 г. N 337 "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры"
8. Приказ МЗ и СР РФ от 27.06.2011 года № 621 «О совершенствовании эпиднадзора

и мерах профилактики вирусных гепатитов».

9. Приказ Минздрава России № 932н от 15.11. 2012 г. «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным туберкулезом».
10. Приказ МЗ РФ от 26.11.1998 г. № 342 «О совершенствовании мероприятий по профилактике эпидемического сыпного тифа и борьбе с педикулезом».
11. Приказ от 24 апреля 2003 г. № 162 «Об утверждении отраслевого стандарта «протокол ведения больных. Чесотка».
12. Приказ Минздрава РФ № 302н от 12.04.2011 г. «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».
13. Приказ МЗ и МП РФ от 16.08.1994 г. № 170 «О мерах по совершенствованию профилактики и лечения ВИЧ-инфекции в РФ».
14. Приказ МЗ РФ от 30.10.1995г № 295 «О введении в действие правильного проведения обязательного медицинского освидетельствования на ВИЧ и перечень работ отдельных профилей производственных предприятий, учреждений и организаций, которые проводят обязательные медицинские освидетельствования на ВИЧ»
15. Приказ МЗ СССР от 30.08.1991г №245 «О нормативах потребления этилового спирта в учреждениях здравоохранения, образования и социального обеспечения»
16. Приказ МЗ СССР от 02.06.1987г № 747 «Об утверждении инструкции по учету медикаментов, перевязочных средств и изделий медицинского назначения, состоящих на государственном бюджете СССР»
17. Приказ МЗ РФ от 23.04.2013г. № 240н «О порядке и сроках прохождения медицинскими и фармацевтическими работниками аттестации для получения квалификационной категории».
18. СанПин 2.1. 2790-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами»
19. СанПиН 2.1.3.2630-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»
20. СП 3.1.958-00 «Профилактика вирусных гепатитов, общие требования к эпидемиологическому надзору за вирусными гепатитами»
21. СП 3.1.5.2826-10 «Профилактика ВИЧ-инфекции»
22. Руководство 3.5.1904 от 2004г «Использование ультрафиолетового излучения для обеззараживания воздуха и поверхностей в помещении»

**Список литературы.**

**Основная литература.**


1. «Лечебный массаж: учебник для студентов». Бирюков А.А. –М.: Советский спорт, 2000г. – 296с.
2. «Массаж при болях» перевод М. Косенко – АСТ. Москва, 2000г.
3. «Массаж для грудничков» учебник – АСТ. Москва, 2000г.
4. «Массаж при общих заболеваниях» - АСТ. Москва, 2000г.
5. «Большая энциклопедия массажа». Сост. А.Н. Логинова. – М.: «РИПРЛ КЛАССИК», 2000г.
6. «Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф». Киршин Н.М. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2011г.
7. «Валеология». Масияускене О.В. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2011г.
8. «ВИЧ-инфекция у детей». Симованьян Э.Н. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2011г.
9. «Реаниматология». Учебн.пос. Жуков Б.Н. – Академия. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2007г.
10. «Теоретические основы сестринского дела». Мухина С.А. «Феникс», Ростов-на-

Дону, 2011г.
11. «Дезинфекция». Осипова В.Л. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2011г.
12. «Здоровый человек и его окружение». Крюкова Д.А. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2012г.
13. «Первая медицинская помощь. Глыбочко П.В. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2012г.

**Дополнительная литература.**

1. «Управление и Экономика здравоохранения». Вялков А.И. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2009г.
2. «Основы сестринского дела: курс лекций». Кулешова Л.Н. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2011г.
3. «Основы сестринского дела – практикум». Обуховец Т.П. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2012г.
4. «Педагогика в медицине». Кудрявая Н.В. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2012г.
5. С.Н. Попов, Физическая реабилитация, Ростов-на-Дону, 2005
6. В.А. Епифанов, Лечебная физкультура, Москва, 2009
7. «Лечебная физическая культура». Попов С.Н. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2012г.
8. «Основы сестринского дела – учебник». Обуховец Т.П. «Феникс», Ростов-на-Дону, 2012г.

## 7. Контроль и оценка результатов освоения образовательной программы

Оценка качества освоения дополнительной профессиональной программы «Медицинский массаж» осуществляется при итоговой аттестацию обучающихся в три этапа:

- зашита практических навыков согласно зачетной книжки практических навыков;
- тестирование в форме тест-контроля с использованием электронных средств;
- собеседование

При успешном прохождении итоговой аттестации выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

| Результаты | Основные показатели оценки результата | Формы и методы контроля и оценки |
|---|---|---|
| ПК 1<br>Проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа | **Знать:**<br>➢ Методика сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)<br>➢ Методика физикального исследования<br>➢ Основы анатомии, физиологии и биомеханики человека<br>➢ Методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа<br>➢ Особенности регуляции и саморегуляции функциональных систем организма человека разного возраста в норме и при патологических процессах<br>➢ Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу<br>➢ Порядки оказания медицинской помощи, стандарты медицинской помощи и клинические рекомендации (протоколы лечения) по вопросам оказания медицинской помощи<br>➢ Классификация и характеристика систем, видов и методик проведения медицинского массажа<br>➢ Правила построения процедуры и курса медицинского массажа<br>➢ Приемы медицинского массажа, их физиологическое действие на пациента | Экспертная оценка выполненных работ: задания в тестовой форме, ситуационные задачи, проблемные профессиональные ситуации, презентации самостоятельно выполненных работ, практических манипуляций, специальных процедур; контрольные вопросы. |
| | **Уметь**:<br>➢ Осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей)<br>➢ Анализировать и интерпретировать полученную информацию т пациентов (их законных представителей)<br>➢ Пользоваться методами осмотра и функционального обследования пациентов: | |

| | | |
|---|---|---|
| | - визуальное исследование кожи;<br>- пальпация кожи;<br>- определение дермографизма;<br>- пальпация мышц;<br>- пальпация костной системы;<br>- пальпация суставов;<br>- определение формы спины;<br>- определение формы грудной клетки;<br>- определение объема пассивного движения одного сустава в<br>одной плоскости;<br>- определение объема активного движения одного сустава в<br>одной плоскости<br>➢ Интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов<br>➢ Определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры<br>➢ Обосновывать выбор массажной методики, приемов медицинского массажа для выполнения процедуры и курса медицинского массажа в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) в зависимости от функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента<br>➢ Составлять план процедуры и курса медицинского массажа (далее - план)<br>➢ Применять средства индивидуальной защиты | |
| ПК 2<br>Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности | **Знать**:<br>➢ Требования к рабочей одежде и обуви медицинских работников<br>➢ Санитарно-гигиенические требования к обработке рук, личной гигиене медицинских работников<br>➢ Требования санитарных норм и правил к кабинету массажа<br>➢ Виды массажного оборудования, разрешенного к применению при проведении процедуры медицинского массажа<br>➢ Косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при медицинском массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и | Экспертная оценка выполненных работ: задания в тестовой форме, ситуационные задачи, проблемные профессиональные ситуации, презентации самостоятельно выполненных работ, практических манипуляций, специальных процедур; контрольные вопросы. |

| | | |
|---|---|---|
| | учета<br>➢ Медицинская этика, психология профессионального общения<br>➢ Основы анатомии, топографической анатомии, физиологии и биомеханики человека<br>➢ Способы дозирования медицинского массажа при различных заболеваниях с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента<br>➢ Требования электробезопасности, меры и средства защиты от поражения электрическим током при работе с инструментами, аппаратами<br>➢ Физиологическое влияние различных видов массажа на области и системы организма человека<br>➢ Правила выполнения различных видов медицинского массажа в профилактических, лечебных и реабилитационных целях<br>➢ Особенности проведения медицинского массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды<br>➢ Правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией<br>➢ Частные и общие рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие, варианты индивидуальной реактивности организма человека<br>➢ Возможные нежелательные ответные рефлекторные реакции организма человека на медицинский массаж и способы их устранения<br>➢ Порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры медицинского массажа<br>➢ Критерии оценки эффективности проведенного массажа | |
| | **Уметь**:<br>➢ Подготавливать массажный кабинет, массажное оборудование, необходимые косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения к выполнению медицинского массажа<br>➢ Соблюдать правила личной гигиены | |

| | | |
|---|---|---|
| | ➢ Пользоваться различными видами медицинского массажа:<br>- классический массаж;<br>- спортивный массаж;<br>- сегментарно-рефлекторный массаж,<br>- соединительно-тканный массаж;<br>- миофасциальный массаж;<br>- периостальный массаж;<br>- точечный и традиционный китайский массаж;<br>- косметический массаж;<br>- висцеральный массаж, колон-массаж;<br>- массаж в сочетании с постизометрической, постреципрокной,<br>постизотонической релаксацией мышц;<br>- микрозональный массаж<br>➢ Определять анатомические области (их границы) тела пациента для выполнения медицинского массажа<br>➢ Выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача) с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой:<br>- общий массаж медицинский;<br>- массаж лица медицинский;<br>- массаж шеи медицинский;<br>- массаж воротниковой области медицинский;<br>- массаж верхней конечности медицинский (массаж верхней конечности, надплечья и области лопатки, массаж плечевого сустава; массаж локтевого сустава; массаж лучезапястного сустава; массаж кисти и предплечья);<br>- массаж волосистой части головы медицинский;<br>- пилинг-массаж медицинский;<br>- вакуумный массаж кожи медицинский;<br>- массаж нижней конечности медицинский (массаж нижней конечности и поясницы; массаж тазобедренного сустава и ягодичной области; массаж коленного сустава; массаж голеностопного сустава; массаж стопы и голени);<br>- массаж при переломе костей медицинский;<br>- массаж при заболеваниях позвоночника медицинский (массаж пояснично-крестцовой области; сегментарный массаж пояснично- | |

| | | |
|---|---|---|
| | крестцовой области; сегментарный массаж шейно-грудного отдела позвоночника; массаж шейно-грудного отдела позвоночника; термовибромассаж паравертебральных мышц);<br>- массаж спины медицинский;<br>- массаж при заболеваниях органов системы кроветворения и крови медицинский;<br>- массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких медицинский;<br>- массаж при заболеваниях сердца и перикарда медицинский;<br>- массаж при заболеваниях периферических сосудов медицинский;<br>- массаж при заболеваниях пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки медицинский;<br>- массаж при заболеваниях толстой кишки медицинский;<br>- массаж при заболеваниях женских половых органов медицинский;<br>- массаж при заболеваниях желез внутренней секреции медицинский;<br>- массаж при заболеваниях центральной нервной системы медицинский;<br>- массаж при заболеваниях периферической нервной системы медицинский;<br>- массаж век медицинский;<br>- массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта медицинский;<br>- массаж передней брюшной стенки медицинский;<br>- общий массаж и гимнастика у детей раннего возраста медицинский;<br>- массаж при заболеваниях нервной системы у детей раннего возраста медицинский;<br>- массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у детей раннего возраста медицинский;<br>- массаж грудной клетки медицинский<br>➢ Соблюдать правила сочетания медицинского массажа с пассивными и активными упражнениями лечебной физической культуры, физиотерапией, мануальной терапией<br>➢ Соблюдать правила выполнения различных видов медицинского массажа<br>➢ Производить профилактику возможных нежелательных ответных рефлекторных реакций организма пациента на медицинский массаж<br>➢ Проводить динамическое наблюдение и сравнительную оценку ощущений и | |

| | | |
|---|---|---|
| | состояния пациента во время медицинского массажа, при необходимости вносить изменения в выбранную методику проведения массажа и составленный план<br>➢ Производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) медицинского массажа | |
| ПК 3<br>Ведение медицинской документации | **Знать**:<br>➢ Законодательство Российской Федерации в сфере охраны здоровья, нормативные правовые акты, определяющие деятельность медицинских организаций и медицинских работников<br>➢ Правила оформления медицинской документации в медицинских организациях, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей<br>➢ Правила работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" | Экспертная оценка выполненных работ: задания в тестовой форме, ситуационные задачи, проблемные профессиональные ситуации, презентации самостоятельно выполненных работ, практических манипуляций, специальных процедур; контрольные вопросы. |
| | **Уметь**:<br>➢ Составлять план работы и отчет о своей работе<br>➢ Работать с персональными данными пациентов<br>➢ Заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа в пределах должностных обязанностей<br>➢ Использовать в профессиональной деятельности медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет" | |
| ПК 4<br>Оказание медицинской помощи в экстренной форме | **Знать**:<br>➢ Методика сбора жалоб и анамнеза у пациентов (их законных представителей) при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме<br>➢ Методика физикального обследования пациентов (осмотр, пальпация, перкуссия, аускультация)<br>➢ Клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и (или) дыхания<br>➢ Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации | Экспертная оценка выполненных работ: задания в тестовой форме, ситуационные задачи, проблемные профессиональные ситуации, презентации самостоятельно выполненных работ, практических манипуляций, специальных процедур; |

| | | |
|---|---|---|
| | ➢ Правила применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме | контрольные вопросы. |
| | **Уметь**:<br>➢ Распознавать состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания<br>➢ Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека)<br>➢ Оценивать состояние при оказании помощи в экстренной форме<br>➢ Применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме | |